

nº48 2008 Publicación para adultos 3,95 €

Spannabis  
Magazine

# Spannabis Magazine

¡El cannabis de  
la A a la Z!

**La revista del Cáñamo y las Tecnologías Alternativas**

**Crianza  
cannábica:  
mejora tu  
genética**

**Trasplante  
en tierra**

**Plantas mágicas:  
alternativa al  
mercado negro**

**Belladona:  
una hermosa dama**

**Reduce el consumo de  
tu ordenador**

3,95 €

[www.spannabismagazine.com](http://www.spannabismagazine.com)

**! NUEVOS !**

# Los Panda Systems



**Panda Aero**  
**125 cm x 62 cm x 53**  
**Volumen = 150 L**

**Panda Hydro**  
**125 cm x 62 cm x 53**  
**Volumen = 150 L**



*Cada Panda System se entrega con un lote de Flora Series 1 L.  
Solicite las tablas de aplicación en su tienda.*

Nuestra lista de detallistas en España no está actualizada. Para participar de nuestra publicidad y si son revendedores GHE, envíenos todos sus datos: nombre de la tienda, dirección completa, teléfono, fax, email, página web a: [info@eurohydro.com](mailto:info@eurohydro.com)

**BRINGING NATURE AND TECHNOLOGY TOGETHER**

# editorial

**Director:**

Agustín Lacalle

**Redactor Jefe:**

Raúl del Pino

**Publicidad / Administración:**

Belén González

**Colaboradores:**

Andrés Romero, Alvaro Soldevila,  
Coquín Artero, David Gutiérrez,  
David Hurtado, Eduardo Hidalgo,  
Elena P. Rumpler, Elias Vida,  
Elisa Guerra, El Investigador,  
Fernando Caudevilla, Gato,  
Gonzalo Belchi, Green Light,  
Ignasi Peña, Isidro Marín Gutiérrez,  
Javier Marín, José Manuel Menéndez,  
J. Antonio Martín, Juan Carlos Ruiz,  
Laurence Cherniak, Leandro Gado,  
Luis Hidalgo, Luis Otero,  
Noucetta Kehdi, Ph&Ec,  
Rafael Agulló, Ronald Glas, Santiago  
Sixto Sánchez, Verónica Pérez,  
Victor G. Romano, Wernard Bruining

**Redacción y Publicidad:**

Ctra. M-111, km 7.300  
Paracuellos del Jarama  
28860 MADRID

**Tel.: +34 91 658 45 20**

**Fax: +34 91 658 45 21**

[www.spannabismagazine.com](http://www.spannabismagazine.com)

info@spannabis.com

Dep. Legal: M. 50.048-200

Imprime: Jomagar, s.l.

Distribuye: Coedis, s.l.

Imagen de portada:  
Spannabis Magazine

**"Un pasito pa' lante María, un pasito pa' trás".** Eso rezaba la canción de Ricky Martin cual gurú visionario del siglo XXI.

Mientras en el viejo continente las puertas se abren para los Clubs de Consumidores, se van cerrando otras desde Suiza hasta Holanda con medidas que recortan la actividad cannábica. También el Papa se apunta a la moda de los castigos diciendo que drogarse es pecado. Por suerte para muchos el ir al infierno nos trae sin cuidado. Eso si, el vino no es droga, sino que se lo digan a Zapatero cuando asistió a la reunión con la Conferencia Episcopal regada con los mejores caldos de Vega Sicilia y Möet.

Por desgracia el cannabis, una sustancia sagrada -más antigua que la propia religión cristiana-, es una droga que destruye a los jóvenes y te lleva a la heroína. El alcohol por suerte no, aunque habría que preguntarle a esas madres maltratadas, a esas familias destrozadas, a esos obreritos que se cargan las pilas por las mañanas con unos cuantos carajillos y porque no, a los que practican el deporte olímpico de la barra fija. Por cierto que seguro que muchas feligresas en su intento de escapar de la "realidad" se atiborran a antidepresivos y ansiolíticos, aunque eso, tampoco es droga.

Y hablando de Olímpicos, eso me recuerda que la antorcha ya está rulando por el planeta, cual peta que rula entre un grupo de colegas. Por desgracia, el Gobierno Chino parece que tiene pocos amigos y hay quien se niega a pasarle este tronco-mocho que es la antorcha. Pronto en vez de tibetanos le empezarán a caer meteoritos. Pero no sólo el Tibet es un problema por el cual habría que replantearse estos juegos. También hay problemáticas humanitarias como la pena de muerte, el desamparo de la población civil, la contaminación que riega con lluvia ácida a todos los países de su entorno y las graves diferencias sociales, económicas y políticas entre el medio rural y las ciudades. Desde esta Redacción os proponemos como medio de boicot que nadie vea los Juegos Olímpicos. Ya se encargarán las multinacionales patrocinadoras de hacerle pupa al Comité Olímpico Internacional que le ha vendido los juegos a los chinos.

Y ya que nos ponemos reivindicativos y concienciados, quisiéramos hacer un llamamiento a todos los cultivadores de exterior ahora que ha empezado la campaña, ya que, como bien sabes, hemos sufrido el invierno más seco de los últimos sesenta años. Sólo hay que sobrevolar el país de norte a sur y ver lo seca y curtida que está la piel de toro. Las montañas sin nieve y los campos baldíos. Por eso, este año debemos medir bien la cantidad de agua intentando no malgastarla para disminuir el efecto sobre los recursos hídricos. No sea que nos culpen -además- de la sequía. Nunca se sabe.



# FEMINIZE CON WORLD OF SEEDS

## Una nueva generación de SEMILLAS FEMINIZADAS

DIAMOND FEMINISED LINE · 27,50€ / 3 semillas · 64€ / 7 semillas · 108€ / 12 semillas

DISPONIBLE



High Tension  
feminised

DISPONIBLE



Stoned Inmaculate  
feminised

DISPONIBLE



Obsession  
feminised



Delirium  
feminised



Madness  
feminised



Amnesia  
feminised

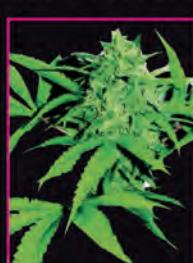
LANDRACES FEMINISED LINE · 23,50€ / 3 semillas · 54€ / 7 semillas · 92€ / 12 semillas

DISPONIBLE



Afgan Kush  
feminised

DISPONIBLE



Wild Thailand  
feminised

DISPONIBLE



Pakistan Valley  
feminised

DISPONIBLE



Ketama  
feminised

NEW



Kilimanjaro  
feminised

NEW



South African  
Kwazulu  
feminised

Tambien puedes disfrutar de nuestras  
**COLECCIONES SATIVA e INDICA, PVP: 39.80€ / 20 semillas**  
Una combinación de 5 unidades de cada una de nuestras  
mejores variedades Sativas e Indica.



Colombian Gold  
feminised



Brazil Amazonia  
feminised

ADEMÁS, WORLD OF SEEDS, TE OFRECE  
LA MAYOR OFERTA DE SEMILLAS DE  
TODA EUROPA.

Barney's farm  
Big buddha cheese  
Cannabiogen  
De sjamaan  
Dinafem seeds  
DNA genetics  
Dutch passion  
Dutch passion feminised  
Eva female seeds  
Flying dutchmen  
Flying dutchmen feminised  
Good house seeds  
Green house  
Green house feminised  
High quality  
High quality black level  
Lowryder I y II  
Homegrown fantaseeds  
Kannabia  
Kannabia Feminised  
K.C. Brains  
Kiwi seeds

Magus genetics  
Mandala seeds  
Medical seeds  
Mr Nice seed bank  
Nirvana  
Nirvana feminised  
Paradise seeds  
Paradise seeds feminised  
Sagarmatha  
Seedsman  
Sensi seeds  
Sensi seeds white label  
Sensi seeds white label feminised  
Sweet seeds  
Serious seeds  
Soma seeds  
Somaseeds-G13 collection  
Spice of life  
T.H. Seeds  
Vulkania feminised  
White dwarf  
World of seeds bank

A tu disposición en nuestro  
**WORLD OF SEEDS SHOP,**  
y en todos nuestros **PUNTOS DE  
VENTA OFICIALES.**  
ver en la web: [www.worldofseeds.eu](http://www.worldofseeds.eu)

Distribuidores World of Seeds y Sex & Hemp

WORLD OF SEEDS SPAIN  
Tlf.: 96 129 49 60  
[www.worldofseeds.eu](http://www.worldofseeds.eu)  
[spain@worldofseeds.eu](mailto:spain@worldofseeds.eu)

CHEeba DISTRIBUCIONES  
Valencia  
Tlf.: 96 332 19 73  
[www.cheebadistribuciones.es](http://www.cheebadistribuciones.es)  
[cheeba@cheebadistribuciones.es](mailto:cheeba@cheebadistribuciones.es)

NATURE GROW  
Sant Llorenç d'Horotons  
(Barcelona)  
Tlf.: 93 117 30 54  
Fax: 93 117 30 55  
[www.naturegrow.es](http://www.naturegrow.es)  
[info@naturegrow.es](mailto:info@naturegrow.es)

PLANTA SUR  
Granada  
Tlf. 958 50 61 10  
[www.plantasur.com](http://www.plantasur.com)  
[info@plantasur.com](mailto:info@plantasur.com)

EL PUNTO ERES TU  
Málaga  
Tlf. y Fax: 952 617 287  
[www.elpuntoerestu.com](http://www.elpuntoerestu.com)  
[elpuntoerestu@hotmail.com](mailto:elpuntoerestu@hotmail.com)

SATIVA WORLD  
Barcelona  
Tlf.: 93 811 10 55  
[www.sativaworld.com](http://www.sativaworld.com)  
[sativaworld@sativaworld.com](mailto:sativaworld@sativaworld.com)

LEAF LIFE MAYORISTA  
Paracuellos del Jarama (Madrid)  
Tlf.: 91 658 27 46  
Fax: 91 658 27 42  
[www.leaflifemayorista.com](http://www.leaflifemayorista.com)  
[info@leaflifemayorista.com](mailto:info@leaflifemayorista.com)

DMTER CULTIVO  
Madrid  
Tlf.: 91 311 29 00  
Fax: 91 311 56 22  
[dmtercultivosl@hotmail.com](mailto:dmtercultivosl@hotmail.com)

HORTITEC  
apdo. correos 75  
46680  
algesmei  
telf: 962426370  
[info@hortitec.es](mailto:info@hortitec.es)  
[www.hortitec.es](http://www.hortitec.es)

KAYA DISTRIBUCIONES  
Murcia  
Tlf.: 96 821 98 49  
[www.kayagrowshops.com](http://www.kayagrowshops.com)  
[info@kayagrowshops.com](mailto:info@kayagrowshops.com)

SIN YERBA  
Palma de Mallorca  
Movil: 692 11 42 81

HEMP TRADING  
Massanassa (Valencia)  
Tlf.: 96 120 37 87  
[www.hemptrading.com](http://www.hemptrading.com)  
[info@hemptrading.com](mailto:info@hemptrading.com)

PLANETA ORGANICO  
c/escofina, 18 nave 3 p-29  
collado villalba  
madrid  
28400  
telf: 658773429  
658773425  
[info@planetaorganico.org](mailto:info@planetaorganico.org)  
[www.planetaorganico.org](http://www.planetaorganico.org)

NUEVO



**Sex&Hemp** I° FERTILIZANTE  
AFRODISÍACO DEL MUNDO  
más información en [www.worldofseeds.eu](http://www.worldofseeds.eu)

# sex&hemp

## feeling it!

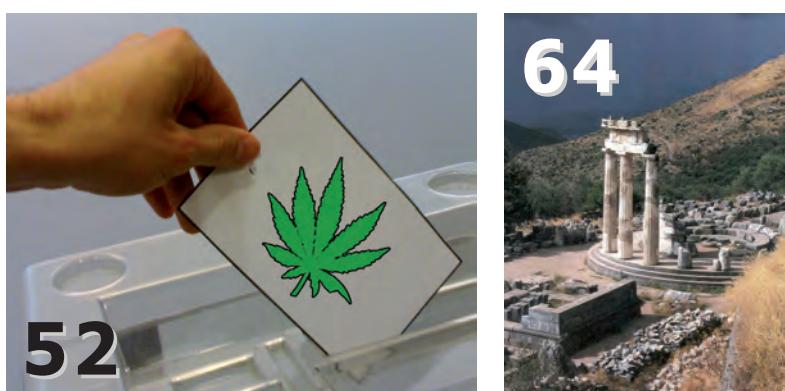
- SEX GROW
- SEX BLOOM
- SEX THC

pvp 15€



**World of Seeds**  
cannabis seeds around the world

<b>Noticias</b>	<b>8</b>
Noticias	
<b>CULTIVO AVANZADO</b> Luis Hidalgo	<b>22</b>
<b>Crianza Cannábica</b>	
Mejora tu genética	
<b>CULTIVO AVANZADO</b> Green Light	<b>28</b>
Climatización en	
invernaderos V	
<b>CULTIVO BÁSICO</b> Gonzalo Belchi	<b>32</b>
El trasplante en tierra	
<b>CONSULTORIO</b>	
<b>CANNÁBICO</b> Gonzalo Belchi	<b>36</b>
<b>LA CATA</b> Luis Hidalgo	<b>42</b>
Frishian Dew, Yaviza,	
High Level	
<b>COCINA CANNÁBICA</b> Alicia Castilla	<b>48</b>
Todo líquido	
<b>LEGALIDAD</b> Garzón Marley	<b>52</b>
Presencia cannábica en la	
elecciones generales del	
9 de marzo	
<b>DIRECTORIO DE</b>	
<b>GROWS</b>	<b>58</b>
<b>HISTORIA</b> Isidro Marín	<b>64</b>
El oráculo de Apolos	
en Delfos	
<b>PLANTAS MÁGICAS</b> Luis Otero	<b>70</b>
Plantas mágicas: la alternativa	
al mercado negro	
<b>DROGAS</b>	
<b>INTELIGENTES</b> Juan Carlos Ruiz Franco	<b>76</b>
El piracetam, el padre de las	
drogas inteligentes	
<b>MEDICINA</b> Fernando Caudeville	<b>82</b>
Riesgos asociados al	
consumo de éxtasis III	
<b>EL RINCÓN</b>	
<b>DE JAVIER</b> Javier Marín	<b>88</b>
Belladona: una hermosa dama	
<b>TECNOLOGÍAS</b>	
<b>ALTERNATIVAS</b> Energías renovables	<b>92</b>
¿Sabías que tu ordenador	
desperdicia casi la mitad de	
la energía que consume?	
<b>CANNABITES</b> Gonzalo Belchi	<b>98</b>
<b>AGENDA CULTURAL</b> G. Belchi	<b>102</b>
<b>BIBLIOTECA</b>	
<b>CANNÁBICA</b> Gonzalo Belchi	<b>104</b>
<b>CONCURSO RELATOS</b>	
<b>CANNÁBICOS</b>	<b>110</b>



Spannabis Magazine no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.





MORNING GLORY



PHATT FRUITY



8 BALL KUSH



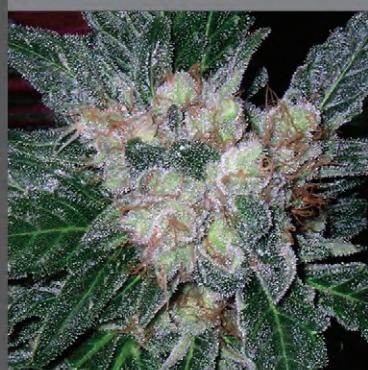
SWEET TOOTH



RED CHERRY BERRY



BLUE CHEESE



VIOLATOR KUSH



G13 HAZE



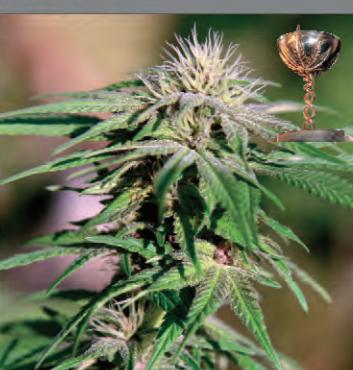
TOP DAWG



LAUGHING BUDDHA



CRIMEA BLUE



NIGHT SHADE



HONEY B



# BARNEY'S FARM

*Seed Company®*

BREEDER OF CHAMPIONS SINCE 1986



## El viento produjo más electricidad que el carbón en España en marzo

El Observatorio de la Electricidad, boletín que publica mensualmente la asociación conservacionista WWF/Adena y en el que se recogen las magnitudes clave de la energía eléctrica en España, aseguró ayer, en su última edición, que en el mes de marzo el viento produjo más electricidad (16,7% del total) que el carbón (15,9) en nuestro país.

Un hito. Así califica la organización ecologista WWF/Adena lo sucedido en España el mes pasado. "Gracias a la apuesta firme y a largo plazo que ha hecho España por las energías renovables, en el mes de marzo se ha conseguido el hito de generar más electricidad con viento que con carbón". La producción eólica, junto a la de las otras renovables, ha hecho posible, así, "la reducción de las emisiones de CO<sub>2</sub> respecto al mismo mes del año pasado en un 2,65%".

Y eso que la grave sequía que padece gran parte del país está conllevo una merma más que significativa de la producción hidroeléctrica. Según el Observatorio de WWF/Adena, la producción hidráulica se ha visto reducida en nada menos que un 71,3% respecto al mismo mes del año pasado. A pesar de todo, España sigue exportando electricidad. Así, un 4,9% de la generación eléctrica ha ido a parar principalmente a Portugal y a Marruecos.

Así las cosas, y según datos del Observatorio, en marzo, el 32,6% de la energía eléctrica fue producido en parques eólicos, huertas solares, presas hidroeléctricas y demás instalaciones de aprovechamiento de las fuentes renovables. El 28,2% fue producido en centrales térmicas que queman gas natural; el 22,7, en centrales atómicas; y el 15,8%, en plantas térmicas que queman carbón.

El balance del primer trimestre del año presenta no obstante luces y sombras: la generación eléctrica se ha incrementado en un 5,58% respecto al primer trimestre del año pasado, "lo que hace cada vez más urgente –según la oenegé– la toma de medidas para ahorrar electricidad", pues las emisiones de este primer trimestre de 2008 también han aumentado por consiguiente: un 3,18%, dice WWF/Adena.



## El aprovechamiento energético de los restos de la poda ahorra dinero y trabajo a los agricultores

La Unión de Cooperativas Agrarias de Castilla-La Mancha (UCAMAN), en colaboración con Acciona Energía, realizó el pasado miércoles una jornada teórico-práctica sobre el aprovechamiento energético de los restos de poda. En ella se expusieron las ventajas para los agricultores, ya que no tienen que realizar gestión ni trabajo alguno para la habitual quema de estos residuos agrícolas.

De la mano de Acciona se conocieron proyectos que ofrecen una gestión alternativa a estos residuos, basados en la recogida en las parcelas para su posterior traslado a plantas de generación de energía eléctrica mediante su combustión. Esto supone una ventaja para los agricultores, ya que no tienen que realizar gestión alguna para su quema habitual, así como el ahorro de costes y trabajo a la hora de proceder a la misma.

Acciona aprovechará los restos de poda de cultivos leñosos para la producción de energía eléctrica en las plantas que tiene proyectadas en Alcázar de San Juan (Ciudad Real), Cuenca y Utiel (Valencia).



## **Las emisiones de gases de efecto invernadero se redujeron en España en 2006 por primera vez desde el Protocolo de Kioto**

Los datos oficiales muestran una reducción de 1,7% en las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) en 2006, respecto al año anterior. Las cifras del Ministerio de Medio Ambiente reflejan una variación de 2,6 puntos, en 2006, respecto al año base de 1990 (se redujeron de 52,1 a 49,5). Esta es la primera reducción significativa de las emisiones GEI desde la aprobación del Protocolo de Kioto.

Los datos oficiales muestran una reducción algo menor que las cifras estimadas en abril del año pasado en el informe que elaboran todos los años el World Watch Institute de España y Comisiones Obreras. Según el propio Ministerio de Medio Ambiente, "cabe señalar que la cifra que adelantan el World Watch Institute y CC.OO., aproximadamente un año antes de darse a conocer el Inventario oficial, es la única estimación con la que cuenta el Gobierno hasta que se elabora el Inventario completo".

### **Mejoras en el conjunto de España**

"La reducción es fruto de las medidas adoptadas por el Gobierno en la lucha contra el cambio climático desde 2004 y es coherente con el cambio de tendencia observado en la intensidad energética", apunta el Ministerio.

El Inventario presenta, además de los GEI, datos sobre otros gases contaminantes que afectan a la calidad del aire como son los óxidos de nitrógeno (NOx), el dióxido de azufre (SO<sub>2</sub>), los compuestos orgánicos volátiles (COV), y el amoníaco (NH<sub>3</sub>). Los resultados muestran que respecto a 2005 en SOx, NOx y COVs la situación ha mejorado en el conjunto de España, mostrando una bajada del 7%, del 3% y del 2,5%, respectivamente.

En cambio el NH<sub>3</sub>, dentro de una clara tendencia de reducción en los últimos años, aumenta un 4% respecto de 2005 como consecuencia de los procesos del sector primario, esencialmente la agricultura.

La nota de prensa del Ministerio de Medio Ambiente recuerda que 2006 fue un año de gran crecimiento económico en España y de aumento neto de la población. "La eficacia de las políticas que el Gobierno ha estado poniendo en marcha empieza a mostrar efectos estables y consolidados de mejora de la situación ambiental".

La aprobación en 2007 de la Estrategia Española de Cambio Climático y Energía Limpia, con un Plan de Medidas Urgentes, "supone haber establecido los instrumentos adicionales necesarios para intensificar la mejora de la situación de las emisiones contaminantes en España en los años futuros". La aprobación formal del Inventario la realizará la Comisión Delegada del Gobierno para Asuntos Económicos en su próxima reunión.



## **Un grupo de científicos de la Universidad de Granada diseña materiales que almacenan gases combustibles**

Expertos del Departamento de Química Inorgánica de la Universidad de Granada buscan materiales capaces de almacenar de forma segura cantidades importantes de hidrógeno y gas natural. La idea es controlar la liberación posterior de esos gases para su uso en motores eléctricos de pilas de combustible o de combustión.

El proyecto de investigación, subvencionado con 155.380 euros por la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa de la Junta de Andalucía, ha centrado una de sus líneas de trabajo en "la obtención de macromoléculas de coordinación para el almacenamiento de gases".

Este proceso, señala en nota de prensa Andalucía Innova, boletín digital de la Junta, "supondría una disminución de la emisión de gases con efecto invernadero y partículas, que serían aprovechados para el consumo doméstico e industrial".

Según las estimaciones de los expertos, añade la nota publicada en el boletín de la Junta, "el almacenaje de estos gases combustibles contribuiría a una importante mejora de la calidad de vida, sobre todo en núcleos urbanos densamente poblados".

Los científicos han desarrollado una serie de polímeros-macromoléculas-microporosos capaces de retener importantes cantidades de diferentes gases. Estos nuevos materiales presentan estructuras tipo zeolita, en cuyos canales quedan atrapados los gases, que se pueden liberar posteriormente para su uso en motores eléctricos de pilas de combustible o de combustión, disminuyendo la presión.

Otra aplicación que pueden encontrar estos nuevos materiales, debido a su estructura porosa, es la de actuar como tamices moleculares, separando gases en función de su volumen molecular.



# Noticias Terapéuticas

## Breves

### Holanda: Prohibición de fumar

Según una carta del ministro de sanidad Ab Klink dirigida al Parlamento, la prohibición de fumar en bares y restaurantes holandeses no se aplica exclusivamente a los cigarrillos de cannabis.

(Fuente: NIS-News Bulletin del 27 de marzo de 2008)

### Ciencia: Efecto de la prohibición

Una revisión publicada por la revista Current Opinion in Psychiatry afirma que la situación jurídica del cannabis tiene sólo escasas consecuencias en la cantidad de consumo de cannabis. El autor dice que "casi todas las revisiones anteriores sobre este tema llegan a la misma conclusión: la despenalización del cannabis no lleva a un aumento sustancial en las tasas de su consumo".

(Fuente: van den Brink W. Curr Opin Psychiatry 2008;21(2):122-6.)

### Ciencia: Migrana

Investigadores italiano han descubierto que la actividad de las proteínas responsables de la degradación y reabsorción celular del endocannabinoide anandamida en las plaquetas de los pacientes que sufren migraña y cefalea por ingesta excesiva de medicamentos está disminuida. Como conclusión afirman que estos cambios "pueden reflejar una conducta adaptativa inducida por el dolor crónico de cabeza y/o el excesivo consumo de medicamentos".

(Fuente: Cupini LM, et al. Neurobiol Dis. 2008 Feb 1 [versión electrónica ya disponible])

### Ciencia: Epilepsia

Cada vez hay más pruebas de que la perturbación del sistema endocannabinoide provoca ataques epilépticos, lo que indica que los endocannabinoides juegan un papel protector en la represión de la excitabilidad neuronal patológica. Nuevas investigaciones demuestran que el receptor CB1 está regulado a la baja en el hipocampo de un tercio de los pacientes que sufren de epilepsia en comparación con los sujetos sanos.

(Fuente: Ludányi A, et al, J Neurosci 2008;28(12):2976-90.)

### Ciencia: Modo de acción

Se ha demostrado que varios cannabinoides naturales de la planta de cannabis, como el cannabidiol (CBD) y el dronabinol (THC), no sólo interactúan con los receptores cannabinoides sino también con varios subtipos de los denominados canales TRP (transient receptor potential), el TRP vanilloide tipo 1 (TRPV1), el TRP anquirín-tipo 1 (TRPA1) y el TRP melastatín-8 (TRPM8). La interacción con estos canales iónicos pueden explicar algunos de los efectos de los cannabinoides.

(Fuente: De Petrocellis L, et al. J Pharmacol Exp Ther. 2008 Mar 19 [versión electrónica ya disponible])

### Ciencia: Abstinencia

Científicos norteamericanos han realizado una encuesta telefónica para comparar la gravedad de la abstinencia a los 30 días en 67 y 54 fumadores de cigarrillos de cannabis y tabaco, respectivamente. La severidad de los síntomas de abstinencia fueron similares en ambos grupos, excepto por la avidez por conseguir la droga y la sudoración, que fueron ligeramente más altos para el tabaco.

(Fuente: Budney AJ, et al. J Subst Abuse Treat. 2008 Mar 12 [versión electrónica ya disponible])

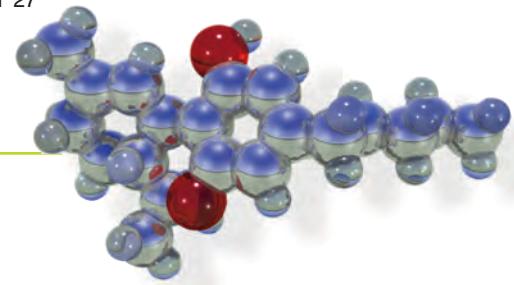
### Estados Unidos: Absuelto un consumidor de cannabis por motivos médicos en Texas

Un jurado de Texas ha dictaminado que el hombre que había sido acusado de posesión ilegal de cannabis lo necesitaba para el tratamiento de los síntomas de su infección por VIH. El 25 de marzo el jurado, tras deliberar durante menos de 15 minutos, llegó al veredicto de no culpabilidad para Tim Stevens, de 53 años. Su abogado alegó en su defensa que consumir cannabis era una necesidad para el tratamiento de las náuseas y los vómitos de su cliente. Se cree que este es el primer caso ganado en el que se alega como defensa la necesidad en un caso de cannabis en Texas, estado que no pertenece a los doce que han legalizado el uso médico del cannabis en EE.UU.

Stevens, que fue diagnosticado de VIH en 1986, sufre un síndrome de náuseas y vómitos cílicos, situación tan grave que ha requerido en el pasado hospitalización. Fue detenido en octubre cuando se encontraba sentado en el porche de una casa fumando cannabis. Entre los testigos de la defensa está el doctor Steve Jenison, director médico de la Oficina de Enfermedades Infecciosas del departamento de salud de Nuevo México. Dijo que Stevens necesita el cannabis para aliviar sus síntomas.

El artículo completo está disponible en:  
[Http://www.elpasotimes.com/ci\\_8718541](http://www.elpasotimes.com/ci_8718541)

(Fuente: Associated Press del 27 de marzo de 2008)



### Canadá: En los últimos años los médicos han aumentado la dosis de cannabis medicinal

Los médicos canadienses han ido aumentando las dosis diarias de los pacientes que utilizan cannabis con fines médicos en los últimos años, según un informe del Ministerio de Sanidad canadiense. El aumento de las dosis prescritas viene reseñado en un reciente informe sobre la opinión de los médicos en relación con el uso del cannabis. El estudio pone de manifiesto que los médicos no tienen muy claro cual es la dosis máxima recomendada por el Ministerio de Sanidad. Para la mayoría de los médicos, dice el informe, la sobredosis o dosis más allá de una "óptima" límite no es una preocupación o, incluso, algo a tener en cuenta.

El estudio encontró que hay respaldo unánime, e incluso un "apoyo entusiasta", de los médicos para que el Ministerio de Sanidad inicie el suministro de cannabis a las farmacias para su dispensación a los pacientes. Sin embargo, sugiere que se mejore la calidad y se reduzca el precio, y que los seguros médicos sufraguen los gastos. El presente informe es continuación de la campaña realizada el verano pasado por el Ministerio de Sanidad para mantener las dosis por debajo de cinco gramos.

El artículo completo está disponible en:  
[Http://www.canada.com/ottawacitizen/news/story.html?id=327d46d2-9cc8-4fe2-a333-10a11f85169f](http://www.canada.com/ottawacitizen/news/story.html?id=327d46d2-9cc8-4fe2-a333-10a11f85169f)

(Fuente: Ottawa Citizen del 18 de marzo de 2008)

# B.A.C(k) for YOU!

quantity and quality can go together!



The Final Solution



Organic Grow Nutrient



Rootstimulator



Organic PK Booster



Bloomstimulator



Organic Bloom Nutrient



Pro-Active

Foliar Spray



The proof is in the pudding

**BG PRODUCTS** Edisonstraat 16N • 2809 PB Gouda • T +31(0)182 687 530  
F +31(0)182 686 678 • M +31(0)6 2042 0875 • [www.baconline.nl](http://www.baconline.nl) - [info@baconline.nl](mailto:info@baconline.nl)

DISTRIBUIDORES:





# Noticias



## THC en SecondLife

En Second Life, el conocido mundo virtual en 3D, ha nacido THCeros un grupo que se dedica a dar información y concientiar sobre el tema del cannabis y que trabaja por la despenalización en este mundo virtual. Siguiendo el alcance que este medio ha alcanzado en esferas políticas, llega este nuevo *underground* con el fin de har los recursos de la Red. ¡No sabes lo que es fe ingresa en: [condlife.com/](http://condlife.com/) [www.secondlifespain.com/](http://www.secondlifespain.com/)

**El PP pide ignorar una campaña que «banaliza» el cannabis**

ABC  
BARCELONA. El presidente del grupo municipal del PP, Alberto Fernández, pidió ayer al Ayuntamiento un programa para prevenir el consumo de drogas entre los jóvenes independiente del de la Generalitat, informó el partido en un comunicado. En su intervención



Fernández pidió al Consistorio que no participe en la campaña que impulsa la Generalitat y que con el título «Cannabing» trata de prevenir el consumo de hachís y marihuana. Para Fernández, dicha campaña «banaliza» el consumo de drogas. En uno de los puntos de la misma -que se presenta en un folleto que simula un librillo de papel de fumar- se recomienda «discreción» si uno piensa plantar marihuana en casa. En otro, se dice que el «costo» tiene que ser de «la mejor calidad para evitar fumar mierda», con la que «corta».

## **Prohibición de venta de semillas en Cannatrade**

La Feria Suiza del Cannabis, CannaTrade, sufrió la represión de las fuerzas de seguridad al prohibir en dicha feria la venta de semillas. Algunos bancos importantes tuvieron que retirarse de la feria. Además no se permitió exponer catálogos o dar información. Parece que la cosa se pone dura en el viejo continente.



**“Cocalero”, un documental que muestra la realidad de Bolivia**

Por Laura Gamundí

Este viernes 04 de abril llega a las salas de cine de Venezuela *Cocalero*, un largometraje documental del realizador Alejandro Landes que muestra los últimos meses de la campaña de Evo Morales por la presidencia de Bolivia.

En octubre del año 2005, Alejandro Landes, un brasileño que fue criado en Ecuador y que estudió política económica en los Estados Unidos, decidió hacer su debut en el mundo del cine con un documental. "Lo que me atrajo fue la relevancia histórica de la impropable apuesta de Evo: convertirse en el primer presidente indígena de un país que mas de 500 años después de la llegada de Colón continuaba viviendo en un apartheid de facto", explica Landes a través de un texto publicado en el sitio web de la película.

Ya estando en Bolivia, la idea inicial sufrió variaciones y terminó mostrando más que la campaña de quien, a pesar de los pesimistas, se convertiría en presidente. "Lo que emerge en *Cocalero* es una película centrada en dos protagonistas: Evo Morales y Leonilda Zurita. Mientras el retrato de Evo habla de la humanidad y las idiosincrasias que sustentan la lucha de un hombre por el poder, el rol de Leonilda como líder sindical cocalera da voz a la gente que lo lleva a ese lugar", explica Landes.

Este trabajo se filmó en su totalidad al estilo verité, cámara en mano, sin iluminación artificial ni narración en off. Esto le da una sinceridad y sencillez que le ha llevado a ganarse excelentes críticas y a ser considerado un documental indispensable para entender la realidad boliviana y también la de buena parte de América Latina.

Cocalero llegará a Venezuela de la mano de la distribuidora Amazonia Films, que ha anunciado que será exhibida en las salas de la Fundación Cinemateca Nacional, el Circuito Gran Cine, Cines Unidos y Cinex.



# COCALEIRO



un film de ALEJANDRO LANDES  
producción ejecutiva ELLEN TRAILLA - guionista JUAN BOLIVAR MOLINA - dirección de fotografía JUAN MANUEL DEGRASSI  
montaje KATE TAYLOR - JUAN WILFRIDO FERNAN LORENZANA - producción ejecutiva COLOMBIA FILM - JUAN CARLOS DIAZ  
música original JOSÉ MIGUEL CALDERÓN - diseño de vestuario MARÍA VICTORIA  
producción asociada ROBERTO ALLEN / JUAN MANUEL BURGOS / PAOLA RIVERA - producción de cinta YONNA VASCHETTO  
[www.cocalerofilm.com](http://www.cocalerofilm.com)



### Mesa Redonda sobre "El Sendero de las Plantas Maestras"

Bajo el título "El Sendero de las Plantas Maestras" se celebró el pasado 2 de Abril una mesa redonda organizada por la Asociación Eleusis en la sala off-Limits en Madrid.

La introducción a la interesante charla fue a cargo del terapeuta, psicólogo y experto reconocido en el campo de los estados de conciencia Manuel Villaescusa, quien nos amplió la visión del uso de la ayahuasca como medio para la sanación psicofísica, integrada dentro de un marco cultural chamánico y psicoespiritual. Nos pudo contar sus experiencias como miembro del IDDEA, un centro de cura para toxicómanos en el que emplean la ayahuasca como catalizador de experiencias trascendentales con el fin de erradicar las toxicomanías.

Siguió brevemente a la exposición de Manuel Villaescusa, el profesor Juan González, que actualmente es miembro del Departamento de Filosofía de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (México). Juan González nos introdujo en la filosofía y vida del Sacerdote Chamánico y Sanador Freddy Arévalo.

Freddy Arévalo es un chaman peruviano de la Tradición Americana de las Plantas Maestras, curandero andino de un pueblo Aymara. Llamado a ser chamán desde los 13 años ha recorrido América en busca del contacto con otras tradiciones americanas, llegando hasta los Estados Unidos donde es miembro de la Native American Church (un grupo nativo religioso que usa el peyote como sacramento). Desde este punto nos relata el diferente uso que de las plantas de poder hacen los pueblos nativos americanos. Desde los ritos del altiplano andino con el San Pedro, la ayahuasca y el uso sagrado de la hoja de coca, pasando por las pócimas de ayahuasca y daturas de sus hermanos de la cuenca del amazonas hasta llegar a las tribus del desierto de sonora en México con el uso del peyote.

A la charla asistió un numeroso público que bombardeó a preguntas a los expositores de la mesa redonda.

**ASOCIACIÓN ELEUSIS**  
 ESTUDIO PARA LA GENERACIÓN E INTERCAMBIO DE INFORMACIÓN SOBRE LOS ESTADOS DE CONCIENCIA  
 PRESENTA:  

## EL SENDERO DE LAS PLANTAS MAESTRAS

PUNTOS DE ENCUENTRO ENTRE EL CHAMANISMO, LA PSICOTERAPIA, LA FILOSOFÍA Y LAS CIENCIAS COGNITIVAS

**Mesa redonda con:**

**Freddy Arévalo:**  
Hombre medicina Aymara. Maestro en las tradiciones andinas y amazónicas. Miembro de la Native American Church.

**Juan González:**  
Profesor en el Departamento de Filosofía, Universidad Autónoma del Estado de Morelos, México.

**Manuel Villaescusa:**  
Psicólogo y psicoterapeuta especializado en estados modificados de conciencia

**Miércoles 2 de Abril a las 20:00h**  
en Off Limits C/ Escudilla, 11 Madrid Metro: Lavapiés y Antón Martín

## Breves

### Juanma Absuelto

El pasado número 46 nos hacíamos eco de la noticia de un enfermo de dolor neuropático, Juan Manuel Rodríguez, que en la habitación de la clínica donde está internado cultivaba marihuana para mitigar los dolores de su enfermedad. Pues bien, después de haber sido denunciado por un delito contra la salud pública, los tribunales gallegos han sobreveseido la causa. En la resolución judicial se recoge: "no parece debidamente justificada la perpetración del delito que ha dado motivo a la formación de la causa, por lo que de acuerdo (...), procede decretar el sobreseimiento provisional de las actuaciones".



Nuestra enhorabuena a Juanma por su éxito ante los tribunales del Ferrol. Para más información puedes consultar su blog <http://juanma-marihuana-medicinal.blogspot.com/>

### Cataluña permitirá el uso terapéutico de un derivado de cannabis

La Generalitat de Cataluña permitirá el "uso compasivo" de un derivado del cannabis que está autorizado en Canadá tras presentar un estudio sobre un programa piloto del uso terapéutico de este producto, comercializado en el país norteamericano bajo el nombre Sativex.

"Este es un estudio que demuestra que podemos abrir esta puerta a la esperanza", dijo en una rueda de prensa la consejera catalana de Salud, Marina Geli. "Por tanto puede ser utilizado, no como primera indicación, porque todavía no está suficientemente demostrada como primera indicación de producto a estos pacientes, pero sí a través de uso compasivo si el médico lo prescribe con las indicaciones que están publicadas, las que avalan este estudio", explicó.





## LA HORA VERDE

### Nadando entre tiburones

*"Hay mucho que decir en favor del periodismo moderno. Al darnos las opiniones de los ignorantes, nos mantiene en contacto con la ignorancia de la comunidad"*

Oscar Wilde

A modo de prólogo, sirven a la perfección estas palabras del genial O.W. para justificar un intrusismo necesario en pro de la verdad, de una verdad mancillada, diseñada en oficinas y despachos por sicarios de la pluma y el teclado, por locutores y periodistas impregnados de una moral única que, sin vergüenza alguna, acometen contra ella. De todos es sabido la adulteración mediática que asola, cuan implacable epidemia, a nuestros medios –exceptuando la prensa especializada-, locales o regionales, de amplia tirada o modesta llegada; padecen de los mismos complejos y prejuicios y se dejan seducir por los mismos intereses. Hartos de escuchar un ininterrumpido aluvión de estupideces no dudamos en aprovechar lo que ante nuestros ojos se presentaba: la oportunidad de explorar una vía de comunicación en la que, hasta el momento, jamás habíamos reparado: la radio. Si el panorama mediático adolece de programas de radio de trato imparcial de la información sobre las drogas, ¿por qué no tener el nuestro propio? ¿Por qué no generar una oferta mediática que responda a las necesidades que proclaman nuestras reivindicaciones por un uso transparente de la información? Este es un proyecto por la autosuficiencia comunicativa, por la autonomía de una opinión amordazada que prescinde, a partir de ahora, de vetos a la palabra, al verbo libre.

Todo proyecto necesita de objetivos en forma de metas, son la zanahoria que tira de nuestro carro. Definirlos resultó sencillo, seguro que más que materializarlos, simplemente bastaba con suplir las actuales carencias documentales en torno al cannabis y otras drogas en los medios existentes. Un objetivo evidente, informar y hablar con naturalidad sobre una sustancia que representa un bien de consumo para millones de personas sólo en nuestro país y cuyas leyes involucran irremediablemente a la totalidad de la población. Este primer anhelo radiofónico intentamos llevarlo a cabo en el **Noticiario**, sección informativa a varios niveles: medicinal, nacional e internacional.

Creímos también en la necesidad de establecer un canal de comunicación entre los colectivos y asociaciones que conforman el activismo cannábico, o simplemente el asociacionismo, así que pusimos en marcha la **sección de asociaciones**, la que representa un espacio libre de forma y fondo para dar a conocer su existencia, actividad y opinión. Usuarios de cannabis, de drogodependientes y toxicomanías, partido cannábico de Navarra, etc. cuya voz concurre en nuestra emisión de manera frecuente. Una reunión del asociacionismo donde cada martes habla uno. Reforzamos así la intercomunicación del activismo a

PRIMER PROGRAMA DE RADIO CANNABICA  
**97.7 FM** EN ALICANTE  
 MARTES DE 17.00 A 19.00 HORAS  
 ACTUALIDAD CANNÁBICA · ENTREVISTAS  
 INFORMACIÓN MÉDICA · SECCIÓN DE CULTIVO · JURÍDICO

LA HORA VERDE  
 ONDA BLANCA RADIO

Escúchalo en todo el mundo en...  
[WWW.ONDABLANCARADIO.COM](http://WWW.ONDABLANCARADIO.COM)

## Las mejores mini básculas desde 1987



Desde 1987



Existen muchas copias en el mercado.

Para la mejor calidad al mejor precio, pide las originales a los siguientes mayoristas:



[www.elpuntoerestu.com](http://www.elpuntoerestu.com)  
952-617-287



[www.hortitec.es](http://www.hortitec.es)  
962-426-370



[www.planetaorganico.org](http://www.planetaorganico.org)  
918-770-645



[www.leaflifemayorista.com](http://www.leaflifemayorista.com)  
916-582-746



[www.cultiva.es](http://www.cultiva.es)  
936-400-972

Dalman (Import & Export) Ltd [info@dalman.com](mailto:info@dalman.com) [www.dalman.com](http://www.dalman.com) +44 1494 685190



### Herbal Non Tobacco Shisha Flavours Over 18 Flavours in stock - 1 Euro

EL PUNTO ES...  
VENDÉ TE CULTIVA

Sensi Seeds  
Serious Seeds  
Biobizz  
Canna  
Biocanna

Positronics

Tel / Fax. 952 617287 / 635 525616  
Te esperamos en: C/ Montes de Oca, 12 Local, Málaga.

En Santander  
El Punto Es...  
c/ Cisneros 105 Bajo  
39007 - 942 763 131



Y En Sevilla,  
El Punto Es...  
Alameda de Hércules, 80  
41002 - 954 915 937



Wholesalers of Smoking Accessories  
High Quality Grinders & Press's  
Roach Tips, and Much more at Low Prices

**merchantscave**  
London UK

+ 44 208 806 5989  
[info@merchantscave.com](mailto:info@merchantscave.com)  
[www.merchantscave.com](http://www.merchantscave.com)



través de la opinión de cada uno sobre temas de actualidad, he aquí un objetivo oculto, fomentar el debate entre quienes han de moverse al mismo tiempo.

Una extrapolación del objetivo anterior suponía un reto necesario a largo plazo. Si el programa pretendía contemplar todos los factores y aspectos de la problemática de las drogas deberíamos de contar con un apartado dedicado al activismo internacional y especializado, que agrutine y represente a varias fuerzas o que suponga una aportación especializada en materia de drogas: ve la luz la **sección de activismo**. Una sección de acogida progresiva que cuenta con la **FAC** (Federación de asociaciones cannábicas) a nivel nacional, con el **ENCOD** (Plataforma Europea para una Política de Drogas Justas y Eficaces) a nivel internacional y con el **FMPCDI** (Foro Mundial de Productores de Cultivos Declarados Ilícitos), que ofrece una visión necesaria desde la perspectiva del campesinado implicado en estos cultivos perseguidos. Esta sección está pendiente de futuras acogidas que no tardaremos en presentar.

Avanzando en el formato y en su definición formal nos encontramos con la necesidad de cubrir los requerimientos directos de los usuarios de cannabis. Producción y defensa a través del conocimiento era una oferta obvia de la que no podía adolecer nuestro programa. La **sección de cultivo**, a cargo de **Joan**, coordina actuaciones en este sentido: exterior, interior (con Fede de La Marieta), genética (con Mario Bellandi), etc.; suponen todas ellas un punto de encuentro para los cultivadores y curiosos de la botánica. ¿Por qué cultivar sino no vas a saber defender tu propiedad? Eso pensamos nosotros y nuestro compañero y amigo personal, Héctor Brotons, abogado de Alacannabis y responsable de la **sección jurídica**. Se resuelven dudas legales y se dan consejos de cómo hacer valer tus derechos. Cuando éstos se vulneran y los aquejados lo desean, pueden protestar y denunciar públicamente los habituales excesos de actitudes policiales infames y vejatorias. Es la **sección "basta de agresiones"**. No todo es fumar, lema de nuestra **sección de cocina cannábica**, aprende a consumir de mil formas tu hierba saboreando los postres de nuestras recetas.

A estas alturas ignorar la capacidad terapéutica de la marihuana es un absurdo mayúsculo, lo que sí es necesario es aprender a usarla, conocer sus límites y contraindicaciones de manera que el doliente ejerza con criterio científico la aplicación de un derecho que no es necesario que aparezca escrito en ningún texto o documento oficial: el derecho a vivir mejor. Nuestro consultorio médico a cargo del **Dr. Navarrete**, para el que no tenemos más que palabras de agradecimiento, representa una de nuestras aportaciones más codiciadas por su directa e inmediata utilidad.

Y qué es un programa sin su sección estelar. Cada martes una guinda intelectual remata nuestra emisión. Una **entrevista** de media hora que intenta aportar visiones personales que ayudan al entendimiento de factores desde la subjetividad del invitado. Hemos tenido el placer de contar con Juan Carlos Usó, Gaspar Fraga, Ignasi Peña, Hashmann, etc. y esperamos recibir a muchos más.

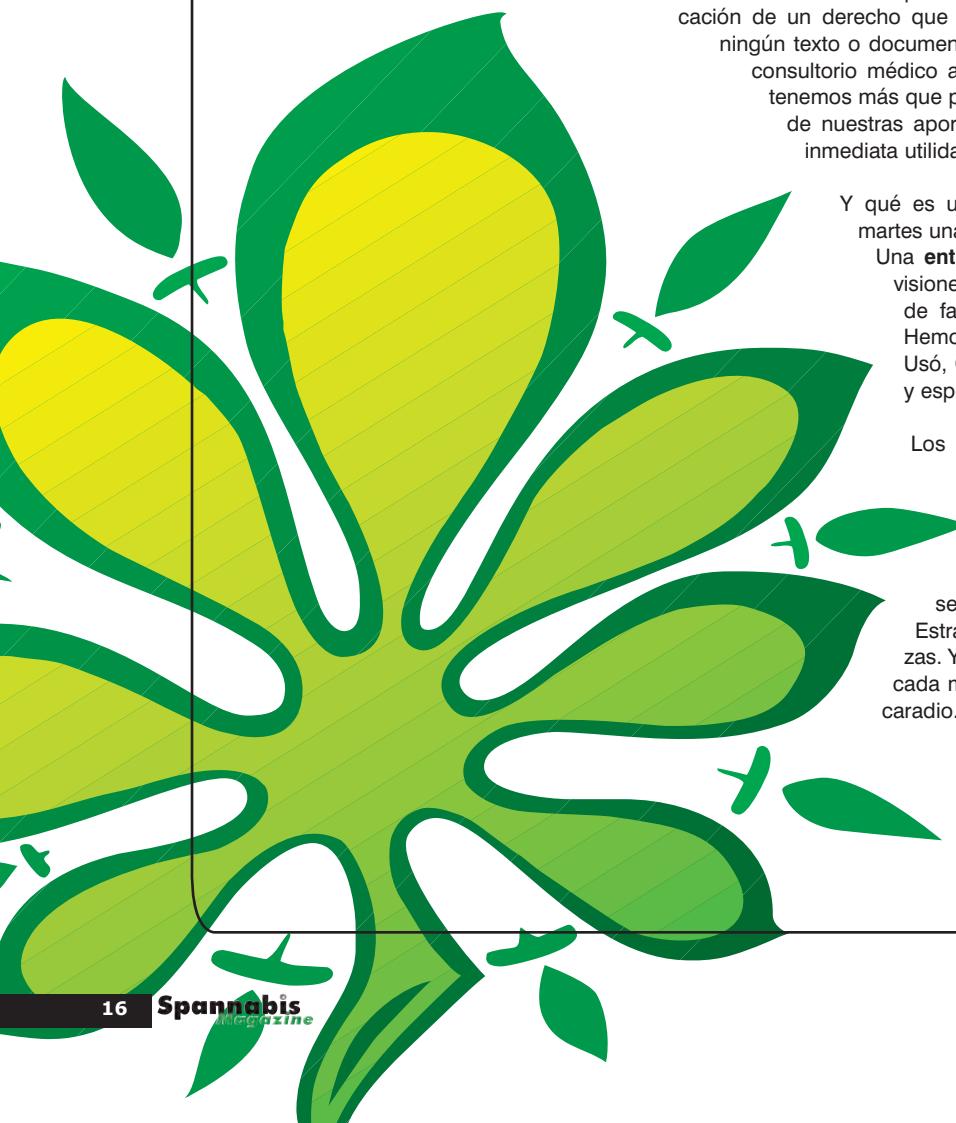
Los complementos son un perfecto remate además de constituir un salvavidas del silencio. Manifestaciones, eventos, proyectos de otras asociaciones e iniciativas son recordadas cada semana. Por último las secciones de Cultura y Sociedad y la Noticia Estrastral componen el final del rompecabezas. Y se te la quieres romper con nosotros únete cada martes de 17:00 a 19:00 en [www.ondablan-caradio.com](http://www.ondablan-caradio.com).

**Ricardo Guerrero**  
Locutor y guionista de la Hora Verde



## ALACANNABIS

Asociación para el Estudio del Cannabis de Alicante



# humoazul

grow shop - exotic garden

[www.humoazul.net](http://www.humoazul.net)



FERTILIZANTES  
SEMILLAS  
MÉTODOS DE CULTIVO  
MEDIDORES  
PARAFERNALIA



Portoalegre, 4 Local 4 post - 28924 - Parque Lisboa - Alcorcón - Madrid carlos@humoazul.net Teléfono - 91 610 20 91

Humoazul Málaga (Original Flo)  
C/ Amarguillo, 2 –  
C/Enrique Herrera Mol, 2  
29006- Málaga  
Teléfono: 655 68 92 25

Humoazul Nerja  
(Greenlife mayorista)  
C/ Arropieros, 3  
29780 - Nerja (Málaga)  
Teléfonos: 952 52 46 98  
952 52 41 21

Humoazul Ciudad Real  
C/ Progreso, 3 – Local 2  
13004 - Ciudad Real  
Teléfono: 695 97 28 67

Humoazul Aluche (Se habla Pólaco)  
C/ Camarena, 235 – Local 4  
Galería de alimentación Boisan  
28047 - Aluche - Madrid  
Tlf: 629 70 44 53

Humoazul Móstoles - El Soto  
C/ Cid Campeador, 7 - Local 2E  
Centro comercial Arce  
28935 - Móstoles - El Soto - Madrid  
Tlf: 638 46 09 80

ABRE TU MENTE  
Y LIBERA TUS RAÍCES  
CON EL SISTEMA DE CULTIVO ORGÁNICO DOBLE POT

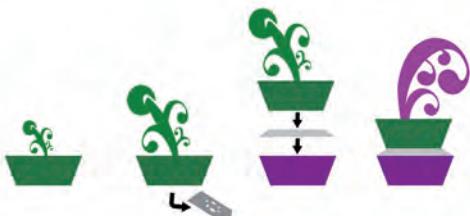


cultivo vertical sin transplantar  
interior - exterior



ciclo completo  
crecimiento + floración en sólido orgánico

P.V.P. recomendado 29.50€ (equipo+tierras)



 **Doble Pot**

Calle A nº 4, Pol. Ind. Valdeferrín  
50600 Ejea de los Caballeros, Zaragoza  
Tel. 651 90 22 12 Fax. 976 67 23 81  
[www.doblepot.com](http://www.doblepot.com) - [info@doblepot.com](mailto:info@doblepot.com)

ES FÁCIL,  
LIMPIO,  
Y CÓMODO



# Lecciones de Viena ENCOD

Por Joep Oomen

**S**in contradicciones sería imposible vivir. Una situación dominada por una sola verdad que jamás es cuestionada, finalmente resulta insopportable. Los que defienden esta verdad comenzarán a negar la realidad, comportarse de forma arrogante y humillar a los que se atreven a cuestionarles. Este es el destino de la Organización de las Naciones Unidas contra la Drogas y el Delito (ONUDD), cuya tarea es legitimar la guerra universal a las drogas. Por otra parte, los que se oponen a esta guerra solamente pueden ganar en fuerza, credibilidad y determinación al exponer las mentiras en las que está basada.

Quizás la más importante lección que puede hacerse de los eventos en Viena (las Jornadas por la Paz a las Drogas de ENCOD del 7 a 9 de marzo y la Comisión de Estupefacientes de la ONU del 10 a 14 de marzo) es que no llegará ninguna ayuda desde arriba. Si queremos una política de drogas diferente, no debemos hablar solamente, sino también actuar, combinar activismo político con soluciones innovadoras y prácticas para personas con necesidades, como la única forma de dar fuerza a un movimiento de ciudadanos determinado a poner fin a una política que invierte billones en una represión inútil en lugar de educación y salud.

La Marcha por la Paz a las Drogas al Vienna International Centre, la sede de la ONUDD, contó con 400 participantes. Fue sobre todo un gesto simbólico. Pero con cada paso que dimos sobre los puentes que atraviesan el río Danubio, sabíamos que millones de personas, que por varias razones no pudieron llegar a Viena, estaban marchando con nosotros. Nuestras huellas se hicieron más pesadas por las tragedias que ocurren diariamente debido a la prohibición de drogas, y cuando finalmente llegamos al edificio de la ONU, la imagen de los delegados que se reunirían allí la semana siguiente se había convertido en la de una minoría pequeña que necesita cometer crímenes con el fin de proteger sus privilegios. Por supuesto, debemos atraer a mucha más gente la próxima vez. Con una campaña de publicidad y prensa mejor planificada, así como una comunicación más eficaz, tendríamos que ser capaces de levantar a la gente de sus sillas y levantarnos contra las mentiras que justifican la guerra a las drogas.

Aquellos que carecen de inspiración para hacer esto último tuvieron bastantes oportunidades para informarse en la Conferencia por la Paz de Drogas que tuvo lugar en el auditorio C de la Universidad de Viena el

sábado 8 y domingo 9 de marzo. En 7 sesiones de 2 horas cada una, los ponentes presentaron sus últimos conocimientos sobre las razones por las que las drogas son prohibidas así como los beneficios de un mundo en el que dejarían de serlo.

Peter Webster (The Psychedelic Library) comenzó explicando cómo las drogas psicodélicas pueden haber jugado un papel decisivo en el proceso evolutivo del mono a ser humano. Las autoridades religiosas, y luego también políticas, han utilizado a la prohibición de drogas para activar deliberadamente un instinto colectivo xenófobo en la población, un reflejo natural para definir al "otro". Hoy, la prohibición de las drogas no es nada más que un instrumento para controlar el mundo, una base dogmática para políticas que repetidamente fallan en cumplir con sus objetivos declarados. Mientras que la concepción general de las drogas es la de una amenaza externa, hay muy poca esperanza para mejorar. Al fin y al cabo, la experiencia de unidad, del conjunto de todo lo que vive, puede resultar siendo el único remedio contra el instinto "prohibicionista".

Clifford Thornton (Efficacy) elaboró su teoría de la guerra a las drogas basada en tres pilares: codicia, temor y racismo abierto. La codicia se encuentra entre la mayoría de los que comercializan las drogas, pero también entre los que luchan en contra de ellas, sea como médicos, policías o políticos: en las últimas 4 décadas, casi 1 trillón de dólares han sido gastados en la interdicción de drogas solamente en los Estados Unidos. El temor se siembra por aquellos que exageran los peligros de las drogas, sin tomar en cuenta las razones básicas por las que las personas deseamos tomarlas: incrementar las experiencias positivas y reducir las negativas. Y el racismo abierto es el resultado concreto y práctico de la guerra a las drogas: por ejemplo en los EEUU, las personas negras forman el 12 % de la población, y más del 50% de la población prisionera; 2 de cada 3 están con sentencias relacionadas con las drogas. Si la población blanca estuviera afectada por la prohibición de drogas de la misma manera, no pasaría mucho tiempo antes de que una protesta popular estuviera reclamando su fin inmediato. Pero en la situación actual, el dinero se gasta en represión en lugar de educación y bienestar, así que un grupo de personas son deliberadamente mantenidas en una esquina de la sociedad donde tienen pocas alternativas a un estilo de vida disruptivo. El racismo abierto parece estar detrás de las declaraciones de tanto el Director Ejecutivo de la ONUDD Antonio María Costa y el presidente de la Junta de

Fiscalización de Estupefacientes Philip Emafo, quienes la semana anterior a la reunión de la CND habían advertido a los gobiernos boliviano y peruano a prohibir el consumo tradicional de hojas de coca, puesto que podría ser considerado como una forma de dependencia a las drogas. La antropóloga boliviana Beatriz Negrete Condori explicó cómo este tipo de declaraciones en realidad son un insulto a los pueblos indígenas que han consumido hojas de coca por lo menos durante los últimos 5.000 años. Para los habitantes originarios de los Andes, las hojas de coca no son solamente un suplemento nutritivo, una fuente de energía y una medicina. Más que todo forman un elemento central en sus relaciones sociales e identidad cultural. El actual presidente boliviano Evo Morales ha comenzado una política activa de apoyo a la industrialización de las hojas de coca en productos beneficiosos. Si la coca fuera sacada de la lista de drogas prohibidas, podría convertirse en una opción para el desarrollo sostenible en lugar de lo que es, como lo es ahora, una causa de violencia constante en la región andina.

Si los burócratas de la ONU no tienen ningún problema en provocar a gobiernos tales como el boliviano, entonces ¿qué oportunidades tenemos las asociaciones de ciudadanos para que nos tomen en serio en los niveles más altos del debate sobre las drogas? Virginia Montañes y Joep Oomen (ENCOD) describieron las perspectivas de la llamada "consulta con la sociedad civil" que ha sido recientemente establecida por tanto las Naciones Unidas y la Unión Europea, en un esfuerzo de abrir la discusión a las voces que representan a los actores no-gubernamentales en el terreno de las drogas. La agenda de estas reuniones es impuesta por la ONUDD y un pequeño grupo de ONGs (prohibicionistas) que tienen relaciones muy cercanas con esta oficina. A estas consultas no participan los representantes de productores de cannabis, coca u opio, y casi ninguna organización de base. La forma en que son organizadas garantiza que no podrán discutirse cuestiones esenciales. ENCOD bien puede continuar atendiendo a estas reuniones con el fin de saber lo que está pasando, pero no debemos esperar demasiado de ellas tampoco. Solamente construyendo la masa crítica detrás de soluciones concretas y prácticas a solicitudes urgentes podremos establecer desde la sociedad civil verdaderas alternativas a las políticas actuales, altamente ineficaces y caras.

Una de estas alternativas fue presentada por Martín Barriuso, de la asociación Pannagh de Bilbao. Con 230 socios registrados, el 60% de los que consumen con propósitos terapéuticos, Pannagh es capaz de producir cannabis de buena calidad por un precio justo y al mismo tiempo pagar un salario decente a Barriuso, impuestos, gastos de oficina etc. Las autoridades legales españolas han aceptado la existencia de esta y otras asociaciones establecidas por adultos que cultivan cannabis para su uso personal. Los Cannabis Social Clubs son una iniciativa que promueve la salud y evita la criminalidad, y que no viola las Convenciones de Drogas de la ONU. Estas Convenciones no refieren al consumo personal – son los gobiernos nacionales los que pueden decidir si prohibir o reglamentarlo. En todos los países europeos donde se ha dejado de perseguir el consumo personal, se pueden establecer Cannabis Social Clubs. Uno de estos países bien puede ser la República Checa, que de acuerdo a Bushka Bryndova, está cerca a flexibilizar las la legislación sobre el consumo personal de cannabis, bajo la presión de una creciente aceptación del fenómeno por la población general.

Las formas de cultivar cannabis que pueden ser toleradas por las autoridades son especialmente interesantes para aquellos que lo consumen para propósitos medicinales. El médico Kurt Blaas de Viena describió la historia y las aplicaciones del uso medicinal para una larga lista de problemas de salud. Sobre todo las propiedades del cannabis para mejorar el sistema de inmunidad y el apetito no necesitan más evidencia científica. Por supuesto se puede obtener legalmente el cannabis sintético tal como el sativex, dronabinol y marinol en varios países europeos, y nuevos productos se están desarrollando. En los Países bajos, hasta hay una compañía que cultiva cannabis para su venta oficial a pacientes en los Países Bajos e Italia. Sin embargo, la solución más barata y eficaz sigue





siendo el autocultivo de cannabis, y será sólo cuestión de tiempo que en el ámbito local, los jueces y fiscales comiencen a entender esta situación.

La presentación de Raimondo Pavarin (investigador de drogas de Bolonia) ayudó a neutralizar algunos mitos sobre el daño del cannabis. En sus estudios no ha encontrado ninguna base para el reclamo de que el cannabis sea una droga de paso a otras drogas con mayor riesgo de efectos negativos sobre la salud. Tampoco existe un riesgo de sobredosis o incremento de mortalidad. Su colega Peter Rausch (Nektar.at) explicó que sin el efecto de endocannabinoides (elementos activos del cannabis que los seres humanos tenemos dentro de nuestros cuerpos) no podríamos existir, puesto que ayudan a regular nuestra capacidad de mover físicamente, relajarnos, estimular apetito y creatividad, así como regular nuestra memoria y estado de ánimo general. Según Peter es sólo una cuestión de tiempo que el cannabis sea reconocido como una solución a varios problemas que afectan el bienestar y la salud de las personas, y con ello terminará la guerra a la hierba.

Algo similar puede suceder con la ibogaína, el elemento activo de la iboga, que se encuentra en la raíz de una planta que crece en África Central. Los expertos de iboga Dana Beal, Boaz Wachtel y Patrick Venulejo explicaron los detalles técnicos de cómo esta sustancia es capaz de minimizar las síntomas de abstinencia y los deseos de consumir drogas como la nicotina, el alcohol, pero también los opiáceos y la cocaína. Su efecto regulatorio sobre el nivel de dopaminas en el cerebro (que son suprimidos por varias drogas) introduciendo un factor de crecimiento (gdnf) se refuerza a sí mismo, puesto que la ibogaína deja informaciones en el cuerpo que le indica qué hacer a fines de producir aún más gdnf.

Las terapias de iboga han resultado ser exitosas en el tratamiento de adicción así como de otros desórdenes causados por traumas o problemas psicológicos. Sin embargo, resulta que no existe ningún interés de compañías farmacéuticas para considerar su introducción en el sistema formal de salud. Es muy probable que ello se deba a que la iboga no tiene potencial financiero alguno, puesto que el verdadero interés de nuestro sistema de salud no radica en el esfuerzo de solucionar problemas de adicción.

El periodista francés Jacques de Schryver explicó su experiencia personal con la iboga en Francia y África. Estas experiencias le enseñaron a incrementar su capacidad de manejar contratiempos y reconocer perspectivas futuras hasta en situaciones difíciles. Las cosas se sienten nuevas, claras y simples después de tomar iboga, que ayuda a amplificar la personalidad de uno, así que refuerza tanto sus lados positivos y negativos. No es una droga que puede tomarse de una manera recreacional.

El impacto directo de todo ello sobre la reunión de la Comisión de Estupefacientes (CND) que tuvo lugar del 10 al 14 de marzo fue, tal como se esperaba, limitado. En la reunión de la CND, las decisiones se toman por consenso. Esto significa que los EEUU, completamente dispuestos a utilizar su poder económico y amenazar a países que necesitan ayuda para el desarrollo, simplemente pueden obstaculizar la formación de consenso y forzar a países a unirse a sus propuestas. Ya antes de la reunión, estaba claro que el "consenso" consistiría en

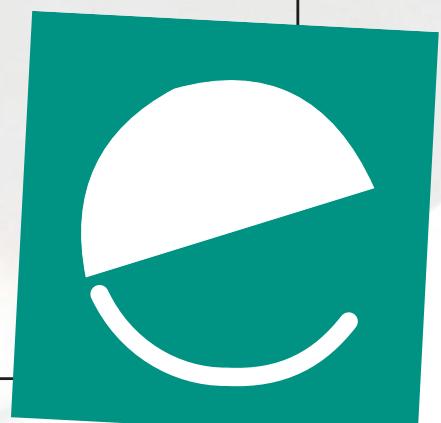
explicar el fracaso de la estrategia de los últimos diez años para reducir el fenómeno de las drogas con la palabra 'contención', y establecer un "año de reflexión" para considerar qué decisiones se tomarán en el futuro, en la reunión de la CND en 2009.

"Durante el evento de cinco días, podía verse cada vez más grupos de hombres y mujeres muy bien vestidos de pie y en los asientos cerca del bar y la cafetería, discutiendo papeles, borradores de comunicados y resoluciones, puesto que se estaba acercando la fase en la que se debería lograr consenso sobre cada uno de estos textos. En su mayoría estos textos se referían a detalles, pero dentro de todos estos papeles, unos pocos contenían cosas serias", notó el representante de ENCOD a esta reunión, Fredrick Polak de la Fundación de Política de Drogas de Holanda, en su informe. Por su propia cuenta, Polak hizo todo para obtener una respuesta clara del director de la ONUDD Costa sobre el hecho de que aunque existe un acceso abierto al cannabis en Holanda, su consumo es más bajo que en muchos otros países. Costa se negó a responder, y luego emitió una declaración en que caracterizó a los participantes de una Conferencia para la reforma de la Política de Drogas en los EEUU como "locos" y llamó a la sociedad civil "a promover boicoteos de consumidores contra las casas de moda, compañías discográficas y empresas deportivas que emplean a personas celebres que están orgullosos, en lugar de avergonzados, de su adicción a las drogas."

Ahora que la ONUDD está mostrando su verdadera cara, insultando a ciudadanos que hacen preguntas críticas o solamente atienden a conferencias, haciendo lo que pueden para solucionar los problemas relacionados con las drogas, queda claro que no sólo los esfuerzos diplomáticos bastarán para reformar las políticas de drogas. Debemos hacer todo lo posible para lograr que el debate sobre las alternativas a la prohibición se incluya en la agenda. En caso contrario, la mayor parte de las desastrosas consecuencias de la prohibición de las drogas continuará, un poco suavizada en algunos países, pero aún más represiva en otros.

Nuestros planes para Viena 2009 partirán de la conclusión de que a la ONUDD le haría bien un verdadero oponente de la sociedad civil. Mientras que las Naciones Unidas reflexionan sobre su futuro camino, ENCOD y sus socios continuarán actuando por el derecho de elegir las sustancias que las personas consideramos necesarias para mantener o mejorar nuestro bienestar.

European Coalition for Just and Effective Drug Policies (ENCOD)  
Secretariat: Lange Lozanastraat 14 - 2018 Antwerpen - Belgium  
Tel: +32 (0)3 293 0886  
E-mail: info@encod.org



# ENCOD

En Atami nos sentimos orgullosos de presentar nuestro producto más reciente:

### BLOOMBASTIC®.

Este fantástico producto para plantas en floración, contiene tanto Biominerales como bio-estimuladores. Atami es conocido no solo por sus componentes de alta calidad sino también por sus precios competitivos. Bloombastic® contiene, en comparación con otros cócteles líquidos, 50% más de fósforo y potasio, como mínimo, y no contiene ninguna sustancia no asimilable, como sodio y cloro. Los bioestimuladores proceden de una nueva generación de suplementos de Atami, los cuales han probado su eficacia durante un decenio. Usted puede comprobarlo: 'Atami sabe, como ningún otro, estimular sus plantas de forma positiva'.

#### Dosificación 1: 2000

La utilización de Bloombastic durante las 4 a 6 semanas de la fase de floración y maduración. EC el lavantar. Bloombastic® puede utilizarse en todos los substratos y todos los tipos de sistemas de irrigación.



Nuevo!  
Bloombastic  
Box

#### Estamos de regreso!

Paquete económico de Atami.  
Ahora con increíble Bloombastic.  
Pregunte por diferentes opciones y  
véalo por sí mismo!



## Bloombastic®

THE BLING BLING FOR YOUR PLANTS

[WWW.BLOOMBASTIC.COM](http://WWW.BLOOMBASTIC.COM)



T: 0034 666 473 551  
[www.growsolutions.es](http://www.growsolutions.es)



T: 00 34 658 773 429  
[www.planetaorganico.org](http://www.planetaorganico.org)



T: 0034 931 173 054  
[info@naturegrow.es](mailto:info@naturegrow.es)



Distribución en Portugal  
T: 0351 916 670 668  
[info@hortitecnica.com](mailto:info@hortitecnica.com)



T: 0034 962 426 370  
[info@luzdevida.com](mailto:info@luzdevida.com)



T: 0034 916 582 746  
[www.plantasur.com](http://www.plantasur.com)



T : +31 (0)73 522 32 56  
F : +31 (0)73 521 32 59  
W: [www.atami.com](http://www.atami.com)

# XTreme Eficiencia Lumínica

## NOVEDAD MUNDIAL: GIB-Lighting NXE Ballasto

### Un dúo fuerte

Más eficiencia lumínica con el nuevo **GIB NXE Balasto** y el **GIB Lighting Flower Spectre XTreme Output**, se adquieren en 250, 400, 600 y 750 W.



### ¿Que aporta más eficiencia lumínica ?

- Más aporte lumínico con bajo consumo, facilitando alto rendimiento en la misma superficie.
- Con reflector adecuado se puede mejorar distribuir el lumínico a un espacio mayor.



### Ventajas a primera vista:

- Alta eficiencia lumínica
- Larga vida de la bombilla
- 5 años de garantía
- Estable cuerpo aluminio
- Silencioso
- Bajo consumo
- El aparato es ligero y fácil de montar



[www.gib-lighting.de](http://www.gib-lighting.de)

Venta para Alemania • Grow In AG

Tienda & Consulta:

Tel: +49 30 / 34 43 6 42  
Fax: +49 30 / 34 43 6 52  
[shop@grow-in-europe.de](mailto:shop@grow-in-europe.de)

Mayorista & Despacho:

Tel: +49 30 / 34 99 80 70  
Fax: +49 30 / 34 99 80 73  
[info@grow-in-europe.de](mailto:info@grow-in-europe.de)

Internet: [www.grow-in-berlin.de](http://www.grow-in-berlin.de)

**GIB** LIGHTING



# Crianza Cannábica Mejora Genética Vegetal Básica

Vamos a entrar de lleno en materia aclarando algunos conceptos básicos que muchos conocemos de oídas pero que realmente nadie nos ha explicado con claridad. A partir de ahí comenzaremos con la teoría de hibridación y las características de transmisión hereditaria en el cannabis. Además, incluimos un interesante formulario para el control de nuestros cruces que será de inestimable ayuda al Lector.

Por Luis Hidalgo  
Fotos Luis Hidalgo

**D**esde los orígenes de la agricultura conocida, se viene produciendo una suerte de mejora inconsciente o involuntaria que podríamos denominar como mejora vegetal básica. Esta mejora "automática" se produce desde el momento en que un agricultor planta semillas silvestres en un entorno controlado, pues sucede que la respuesta de las plantas será bastante diferente a las de sus hermanas en la naturaleza debido, entre otras cosas, a que dispondrá de más y mejor alimentación a través de un sustrato más mullido, no sufrirá tantas plagas y estará en general bastante más protegida.

### Silvestre o domesticada

Este es pues, el primer paso en la mejora vegetal, la domesticación. Es imposible cultivar sin modificar de alguna manera automáticamente la información hereditaria del espécimen cultivado, por lo que una planta cultivada por el hombre ya se considera modificada genéticamente a favor de sus necesidades.

Vamos a poner un ejemplo: imaginemos que plantamos unos cuantos cañamones de cannabis de los que se utilizan para alimentar aves y otros animales. En un momento dado procederemos a cosechar en una fecha determinada, por ejemplo a final de agosto. Rápidamente apreciamos que no todas las plantas se encuentran en el mismo estado, ya que muchas no habrán acabado de florecer, otras no habrán madurado y algunas habrán madurado muy pronto y estarán pletóricas de nuevas semillas.

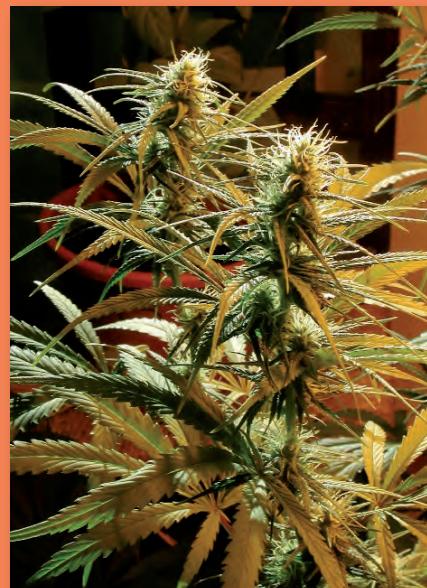
Si sólo cosechamos aquellas plantas que hayan germinado, crecido, florecido y madurado con homogeneidad y recolectamos sus semillas, habremos escogido una parte de la población original. Esta selección se caracterizará por especial constitución genética en lo que atañe al ciclo siembra - maduración. De hecho, la generación nacida de esas semillas germinará y madurará más rápido que su antecesora, y si repetimos la operación durante unos cuantos ciclos de siembra, al año siguiente cosechando en la misma fecha y realizando de nuevo la selección, acabaremos obteniendo una línea con un tiempo de maduración concreto adaptado a nuestras necesidades.

En definitiva, a partir del ciclo formado por la siembra de simiente cosechada, la cosecha con selección y la siembra de la nueva simiente cosechada, transformamos una planta de silvestre en domesticada o cultivada. Este proceso, como se comentaba más arriba, se produce en muchos casos de forma automática y sin una conciencia clara de lo que se está haciendo, actuando de un modo más bien intuitivo.

Una vez hemos conseguido nuestro objetivo, deberemos mantener esa característica fijada ya que si dejamos de hacerlo la población sufrirá una regresión o re-asilvestramiento. Para ello, al final habremos de seleccionar algunos parentales únicos que nos permitan reproducir los resultados esperados. En nuestra web [www.spannabismagazine.com](http://www.spannabismagazine.com) podrás descargarte un formulario que nos ayudará en los procesos de selección, permitiéndonos anotar de forma clara y estructurada todos los parámetros susceptibles de ser controlados a lo largo del proceso de selección. En la próxima entrega comenzaremos con una descripción de la combinatoria genética aplicada a la teoría de la crianza del cannabis.

### Las Bases

Normalmente, cuando un cannabicultor da el salto y decide internarse en los caminos de la crianza, suele ser por uno de los siguientes motivos: O bien desea una planta con unas determinadas características que ha visto en otras, o bien desea mejorar una que ya posee. En otros casos se pretende reproducir una variedad de la cual sólo se dispone de un parental, y hay quien cría por el puro placer de criar. En cualquier caso, la duda y el problema principal es que sucederá con la descendencia, pues los dieciséis pares de cromosomas que conforman la cadena de ADN del cannabis son suficientes para que sus combinaciones produzcan un gran número de posibilidades.





# CULTIVO AVANZADO

## La célula, el cromosoma y el gen

Todos los seres vivos están compuestos por células; en los superiores, éstas se especializan en la fabricación de tejidos y órganos, mientras que se agrupan o funcionan individualmente en los inferiores. Básicamente, las células de las plantas superiores está formada por diferentes orgánulos y membranas por un lado, y el núcleo por otro, todo ello contenido por las paredes celulares que los protegen y dan forma a la célula.

En el interior del núcleo se encuentran los cromosomas. Cada uno de ellos está formado por dos filamentos iguales que se denominan cromátidas o cromatidios. Estos dos filamentos son exactamente iguales pues se trata de una duplicación que se realiza fuera del ciclo de división nuclear. Los dos filamentos se unen en un punto que llamamos centrómero. Cada filamento o cromátida está compuesto por una asociación de ácido desoxirribonucleico (ADN) con unas proteínas específicas. Por lo tanto, cada cromosoma tiene dos fibras idénticas de ADN, una en cada cromátida. El cannabis tiene dieciséis pares de cromosomas.

El ADN es el medio o la sustancia responsable de la transmisión y codificación del mensaje hereditario, y se compone de los llamados nucleótidos. Estos conforman una doble hélice que se replica de manera muy exacta, ya que el mensaje hereditario recibido debería ser transmitido sin alteraciones, pues cuando esto sucede ya sea por la pérdida o la inserción de un determinado segmento de nucleótidos, se produce una mutación.

El ADN puede ser codificante o no, esto es que sea potencialmente causante de un efecto o bien que se trate de ADN repetitivo cuyas funciones se desconocen a día de hoy. Cuando encontramos un segmento de ADN codificante con sus marcas de inicio y final (codones y/o marcadores), estamos hablando de un Gen.

Cada especie posee un número determinado e inalterable de cromosomas, usualmente organizados por pares. En el ser humano, por ejemplo, contamos con cuarenta y seis pares, mientras que el cannabis posee dieciséis. El conjunto de cromosomas se denomina genoma. Los cromosomas que forman parte del mismo par se denominan homólogos. En

este caso no se produce la duplicidad idéntica que se da en los cromatidios, es decir, los cromosomas que forman el par no tienen porque ser absolutamente idénticos si tenemos en cuenta que provienen de distinto origen (padre y madre), aunque más adelante se verá como se puede conseguir que lo sean. Por lo tanto, el número de cromosomas que caracteriza a cada especie se representa por **2n**, siendo **n** el número de pares dividido entre **2**.

A parte de todo lo anterior, existen en la célula algunos elementos extranucleares como los cloroplastos, que es donde se produce la función clorofílica, o las mitocondrias, responsables de la respiración aerobia celular, que poseen sus propios cromosomas en forma de minúsculos círculos de ADN que se repiten en cada orgánulo. Este ADN (que a veces se denomina ADN-m o mitocondrial) funciona exactamente igual que el ADN "principal", replicándose de la misma forma y sujetos a la posibilidad de mutar. El criador de cannabis tendrá poco o nulo control sobre los caracteres que porta cada uno estos dos orgánulos, pero debería tenerlos en cuenta si desea fijar determinadas características en cuanto a función clorofílica y respiratoria.

## El mecanismo de transmisión

Cuando llega el momento de la reproducción celular, la célula se divide para formar otras dos idénticas. Primero se divide el núcleo separándose los dos pares de cromosomas en el proceso que llamamos cariocinesis o mitosis. A continuación se divide la célula completa en dos, conteniendo cada nueva célula un núcleo con un sólo par de cromosomas. A continuación, el ADN de cada cromatidio se reduplica, completando la estructura final del ADN del núcleo, que será exactamente igual al primero a no ser que se haya producido alguna mutación en algún punto del proceso. En este momento tenemos una nueva célula completa pero con el ADN desespiralizado, o de alguna manera inactivo.

Al haberse producido una duplicación exacta de cada cromosoma, y en teoría los orgánulos que también son susceptibles de contener información hereditaria se han repartido por igual en las células hijas, nos encontramos con que si en un determinado punto de una cromátida (dentro de un cromosoma) se se





# ¡Todo para el autocultivo!

Ctra. M-111, km 7.300.  
Ctra. de Paracuellos a  
Fuente el Saz del Jarama  
28860 Paracuellos del Jarama (Madrid)

**Tel. 91 658 27 46**

Fax 91 658 27 42

[www.leaflifemayorista.com](http://www.leaflifemayorista.com)  
[info@leaflifemayorista.com](mailto:info@leaflifemayorista.com)





# CULTIVO AVANZADO

encuentra una determinada información A, esta misma información A se encontrará en el mismo punto de la cadena hermana por lo que podríamos marcar ese punto del cromosoma como A obviando el hecho de que realmente son dos cadenas A dentro del mismo cromosoma. Esta podría ser la información necesaria para, por ejemplo, producir hojas de foliolo ancho (índicas).

Es muy importante recordar que no estamos hablando de cromosomas sino de cromatidios, pues mientras estos producen copias exactas, aquellos no, ya que cada componente de cada par (cromosoma homólogo) proviene de un parental diferente, pudiendo portar información diferente en puntos equivalentes de sus cadenas de ADN. Esto implica que el homólogo del cromosoma descrito anteriormente puede contener en ese punto la información **a** en vez de **A**, que produce hojas de foliolo estrecho (sativas).

Como ya hemos comentado, dentro de la cadena de ADN podemos encontrar fragmentos con un marcador de inicio y otro de final a los que denominamos Locus. Cuando además, en ese lugar se encuentra la información que permite expresar un determinado carácter, como hoja de foliolo ancho o estrecho, le llamamos Gen. En el ejemplo que estamos trabajando tenemos pues un gen que tiene dos formas, **A** para hojas de foliolo ancho y **a** para hojas de foliolo estrecho. A cada una de estas dos alternativas se les denomina Alelos. Un gen puede tener mas alternativas alélicas que formarían las llamadas "Series Alélicas", pero por el momento nos limitaremos a sólo dos elementos, **A** y **a**.

Así que tenemos que la célula tiene tres posibles combinaciones para el Locus **A/a**: **AA**, **aa** y **Aa**. Las dos primeras células se denominan homocigóticas para los caracteres **A** y **a** (hojas de foliolo ancho y estrecho), mientras que la tercera sería heterocigótica para el carácter "ancho del foliolo". Sucedía igual con otro par de alelos **B/b** situados en otro cromosoma. Como la célula se reproduce igual a sí misma, tenemos que todas las células hijas contendrán la información **AaBb** (Genotipo Celular).

## La aportación parental

En las especies vegetales dioicas alógamas, cada individuo se desarrolla a partir de un cigoto formado por dos gametos, uno procedente del padre y otro de la madre, conteniendo cada uno uno de los cromosomas homólogos de cada par. Los caracteres hereditarios manifestados físicamente en el individuo se transmiten únicamente a través de la reproducción sexual por medio de los gametos que son la única vía real de transmisión hereditaria parentales - hijo.

El cannabis también se puede reproducir asexualmente a través de un trozo de tejido o planta (esqueje, estaca) que a través del crecimiento vegetativo reproduce todos los tejidos y órganos acabando por formar un individuo completo idéntico al donante y que se denomina Clon. En este caso, las características o alelos del individuo se mantienen inalterables generación tras generación, siendo realmente una única generación extendida en el tiempo. Solo se produciría un teórico cambio

en caso de producirse una mutación en el ADN de las primeras células al originar el propágulo que dispara la especialización de las células madre, pero esto es rarísimo y ocurre en muy contadas ocasiones, por lo que se puede mantener un determinado parental inalterado a lo largo del tiempo a partir de sus clones, o los clones de sus clones sin pérdida, en principio, de información.

Si el macho y la hembra poseen genotipos homocigóticos **AA** y **aa** sólo podrán formarse gametos **A** y **a**, y toda la descendencia serán de genotipo **Aa**. Esto sería un primer híbrido o primera generación filial, usualmente representada por **F1**, que será totalmente uniforme para un determinado carácter si los dos parentales son homocigóticos para ese mismo carácter (Primera Ley de Mendel).

Por lo tanto, para conseguir un híbrido comercial estable para un determinado carácter necesitamos que sus parentales también lo sean, cada uno por separado. Usualmente llamamos a este tipo de parentales "líneas puras", pues al ser homocigóticos individualmente y entre sí, perpetúan su genotipo a través de la reproducción sexual. Por esto, los híbridos provenientes de dos líneas puras suelen mostrar una estabilidad altísima para todos los caracteres.

En la próxima entrega veremos, por encima, las diferentes formas de hibridación en generaciones posteriores a la **F2** a partir de la fecundación cruzada y el retrocruzamiento y comenzaremos con las definiciones de genotipo y fenotipo como introducción a un programa real de crianza.

Hasta entonces,  
un saludo.



# THE SATIVA SEEDBANK



- INDIGO
- WHITE LADY
- MIXED SATIVA
- PAIA HAWAIIANA
- SATIVA MEXICANA
- SWEET SATIVA SPECIAL
- CANNABIS SATIVA SLANG
- FULL MOON
- PAKALOLO
- HAZE
- ELDORADO
- DAYDREAM

PO BOX 51262, 1007 EG AMSTERDAM  
TEL. 06 48330642, FAX: 020 4702609

[WWW.THESATIVASEEDBANK.COM](http://WWW.THESATIVASEEDBANK.COM)

## CANNABIS SEEDS & GROWTH SOLUTIONS

NIRVANA



Nirvana

St. Antoniebreestraat 14, 1011 HB Amsterdam, the Netherlands  
Tel.: +31(0)20-6275113, Fax: +31(0)20-6271361

[www.nirvana.nl](http://www.nirvana.nl)



# Climatización de invernaderos V

Entramos de lleno en los modelos matemáticos que nos servirán para formular un control óptimo de nuestro invernadero. Sabemos que para interpretar las fórmulas aquí expuestas son necesarios unos conocimientos mínimos en cuanto a matemáticas se refiere, si bien existen programas de ordenador que nos permitirán definir las ecuaciones, proporcionándonos rápidamente los resultados tras alimentarlos con los datos necesarios.

Por Green Light

**E**l control óptimo del clima en un invernadero implica la manipulación de las variables de control de tal manera que el beneficio económico del agricultor sea maximizado. Para usar la teoría de control óptimo de acuerdo con Kirk (1970, 1998) se requiere de un modelo matemático del sistema, de la especificación de las restricciones físicas, y de la definición de una medida de desempeño.

Se requiere además de la formulación del problema de control óptimo, resolverlo ya sea analítica o numéricamente. En un invernadero los principales componentes son el cultivo y las variables climáticas internas y el clima externo. Así se pueden identificar varias variables de estado tales como la temperatura del aire, la humedad del aire y la concentración de

CO<sub>2</sub>, también la biomasa total y biomasa de frutos o tallos del cultivo. El comportamiento del cultivo y del clima dentro del invernadero es afectado tanto por las variables climáticas externas como también por las acciones de control.

Las perturbaciones que más afectan el ambiente invernadero son la radiación solar, la temperatura, velocidad del viento, concentración de CO<sub>2</sub> y humedad fuera del invernadero. Las variables de control, son variables manipulables que permiten modificar el ambiente del invernadero tales como: la apertura de las ventanas, el sistema de calefacción, el sistema de nebulización, el sistema de ventilación, refrigeración o el flujo de CO<sub>2</sub> aplicado.

En base al cuadro anterior, como ya vimos en el capítulo III, podemos establecer un modelo





dinámico del biosistema invernadero que sería:

$$\dot{x} = f(x, u, v, p, t), \quad x(t_0) = x_0$$

Vamos a describir cada una de las variables:

$x(t) \in \mathbb{R}^n$  es el vector de  $n$  variables de estado que se desarrolla como

$$x = [T_g \ T_s \ C_i \ V \ W_n \ W_s]^T$$

que comprende los siguientes parámetros: temperatura del aire ( $T_g$ ), temperatura del suelo ( $T_s$ ), concentración de  $\text{CO}_2$  ( $C_i$ ),

humedad absoluta ( $V$ ), peso seco no-estructural ( $W_n$ ) y peso seco estructural

( $W_s$ ) del cultivo dentro del invernadero.

$u(t) \in \mathbb{R}^m$  es el vector de las variables de entrada o variables de control y contiene  $m$  variables según  $u = [H \ r_w \ \Theta_i]^T$ ,

donde ( $H$ ) es la entrada de calor, ( $r_w$ ) la apertura de las ventanas, ( $\Theta_i$ ) el flujo de inyección de  $\text{CO}_2$ .

$v(t) \in \mathbb{R}^q$  es el vector de las perturbaciones de  $q$  variables y contiene  $q$  variables según  $v = [T_o \ G \ w \ C_o \ R_o]^T$

con los parámetros: temperatura del aire ( $T_o$ ), radiación solar global ( $G$ ),

velocidad del viento ( $w$ ), concentración de  $\text{CO}_2$  ( $C_o$ ) y humedad ( $R_o$ ) fuera del invernadero (van Henten, 1994, Tap, 2000)

$p \in \mathbb{R}^s$  es el vector de los parámetros s de las constantes físicas y coeficientes fisiológicos.

Las variables de control tienen restricciones en cuanto a su magnitud ya que, por ejemplo, la cantidad de energía del sistema de calefacción está limitada por la capacidad de un calentador y está no puede ser negativa ya que su propósito es calentar el invernadero. Las restricciones físicas pueden ser representadas por la ecuación:

$$u_{i,\min}(t) < u_i(t) < u_{i,\max}(t), \quad i = 1, \dots, m$$

donde  $u_{i,\min}(t)$  y  $u_{i,\max}(t)$  son los límites inferior y superior de las entradas de

control. Las variables climáticas dentro del invernadero tienen también restricciones ya que, en general, se conocen en forma aproximada los valores críticos para cada cultivo. Entonces, es necesario definir restricciones para variables de estado:

$$x_{i,\min}(t) < x_i(t) < x_{i,\max}(t), \quad i \in I_{xc}$$

donde  $x_{i,\min}(t)$  y  $x_{i,\max}(t)$  son los límites inferior y superior de las variables de estado y ( $I_{xc}$ ) es el índice asignado a las restricciones de las variables de estado.

$$J(u) = \mathcal{O}(x(t_f), t_f) - \int_{t_0}^{t_f} L(x, u, v, p, t) dt$$

El criterio de desempeño se puede formular como el ingreso económico neto del proceso en el intervalo  $[t_0, t_f]$ , que es el periodo de crecimiento del cultivo en el invernadero, mediante la funcional

donde la función  $\mathcal{O}(x(t_f), t_f)$  representa los beneficios económicos obtenidos de la venta del producto en el momento de la cosecha ( $t_f$ ). El tiempo de cosecha puede definirse como fijo o variable y sujeto a optimización. La función

$L(x, u, v, p, t)$  representa los costos relacionados con los sistemas de control, calefacción, ventilación y suministro de  $\text{CO}_2$  durante el periodo de cultivo.

En definitiva, el problema de control óptimo consiste en encontrar las estrategias de control óptimas en lazo abierto  $u^*(t)$ , que maximizan el criterio de desempeño  $J(u)$  (ecuación 4), sujeto a las ecuaciones de estado y a las restricciones, dadas las predicciones de las perturbaciones ( $v(t)$ ) durante todo el periodo de cultivo.

En el próximo número veremos la manera de simplificar estas ecuaciones de manera que podamos adecuarlas de una forma más sencilla a nuestros cultivos. Un saludo.

**CANNA BIOGEN**  
Premium Quality Seeds

LESHAZE SANDSTORM DESTROYER TASKENTI DELUXEMIX SUGARLOAF CARIBE

CANNABIOGEN  
DELTA NUEVE®  
Bioestimulador metabólico  
500 cc

+ 30% INCREMENTO FLORACIÓN  
+ 25% INCREMENTO DE RESINA

GENETICA EXCLUSIVA  
PARA EL COLECCIONISTA EXIGENTE

**DELTA NUEVE**

902 430 405  
info@cannabiogen.com  
www.cannabiogen.com

# Dolce Vita

ALTERNATIVE LIFESTYLE MAGAZINE

**INTERNATIONAL**  
FREE IN ALL EUROPE  
3 ISSUE FOR YEAR  
INFO@DOLCEVITAONLINE.NET

**ITALY**  
IN TUTTA ITALIA  
6 NUMERI ALL'ANNO  
ABBONAMENTO DALL'ESTERO  
35 EURO ALL'ANNO  
INFO@DOLCEVITAONLINE.IT

**DOLCEVITAONLINE.NET**  
IN COLLABORATION WITH ENJOINT.COM AND OVERGROW.IT

**CAMPEONES DE ESPAÑA  
CAMPEONES DE HOLANDA**

Pedidos Por: leaflife.com  
plantasur.com hipersemillas.com greendevil.es

**DNA GENETICS AMSTERDAM**

Kushberry Lemon Skunk  
Chocolope LA Confidential Martian Mean Green  
Cannalope Haze ReCon Cannadential  
Sweet Haze Super Cannalope Sharksbreath  
C13 Haze Anunnaki Rocklock  
Connie Chung Sour Cream Pure Afghan

# HOLLYWEED

Cole Train Apollo 13 Indica Apollo 13 Sativa  
Sweet Timer Purple Wreck Reserva Connoisseurs Mix

Subsol

www.dnagenetics.net  
dna@dnagenetics.net  
+31 (0)20 778 7220

Sint Nicolaasstraat 41  
1012 NJ Amsterdam

Abierto de 12 a 18:00

Galleria de Semillas Bongs Pipas Ropa Información Regalos



# El trasplante en tierra

**E**l trasplante es sin duda una de las cuestiones que más preocupan al cultivador novato. Vamos a intentar despejar en estas líneas las claves para saber cuándo y cómo transplantar nuestras plantas. Básicamente, transplantar consiste en sacar una planta de su maceta para pasárla a otra (generalmente de mayor tamaño) y que esta –la planta– continúe con normalidad su desarrollo. Esto es debido a que en el cultivo con macetas o contenedores se limita el crecimiento de las plantas al tamaño del recipiente donde estás se encuentran, pues la cantidad de tierra que las macetas puedan contener será el espacio del que dispongan las raíces para desarrollarse. A no ser que cultivemos en hidroponía o aeroponía, donde el crecimiento las plantas no se ve limitado al tamaño del contenedor (estás reciben todos los nutrientes que necesitan mediante un sistema de riego varias veces al día) tendremos que realizar diferentes trasplantes a lo largo del cultivo.

### ¿Cuándo Trasplantar?

Desde que sembramos las semillas hasta que cortemos nuestras plantas deberemos transplantar en al menos dos ocasiones: El primer trasplante que se hace del semillero a la primera maceta (3-4 litros) donde las plantas crecerán las primeras 4-5 semanas hasta que las pasemos a floración para el sexo. El segundo trasplante que hagamos será el de estas macetas a unos contenedores medios o grandes (con 7-11 litros en interior y 11-50 litros en exterior es suficiente), dependiendo del espacio y el número de plantas que tengamos, para que acaben en ellos el crecimiento y hagan toda la floración. Yo os

**Por Gonzalo Belchi**  
**Fotos Gonzalo Belchi**





aconsejo pasar las plantas a floración en macetas pequeñas y una vez hemos cortados los machos transplantar las hembras a su maceta definitiva ahorrando trabajo y tierra. Existen todavía varias situaciones durante el cultivo en las que tendremos que trasplantar, si cultivamos esquejes seguramente sólo tendremos que hacer un trasplante, de la maceta o taco de lana de roca donde la enraizamos a un contenedor mediano o grande para que crezca un poco y pasara rápidamente a floración. Pero en el caso de las plantas madre lo ideal sería trasplantar (para renovar la tierra y sanear las raíces) cada seis meses.

Se debe siempre trasplantar a primeras horas del día o cuando los focos se apaguen para evitar que la luz estropee las raíces. Nunca debemos dejar las raíces expuestas directamente a la luz solar o a la luz de los focos más de cinco minutos, pues son con diferencia la parte más sensible de toda la planta.

### ¿Cómo realizar el Trasplante?

Para que no os queden dudas a este respecto a continuación explicamos detalladamente cómo se debe hacer cada tipo de trasplante. Recordar que existen diferentes mezclas de tierra en el mercado según las necesidades del cultivo. Usa siempre una mezcla comercial adecuada al estadio en el que se encuentren nuestras plantas: si vas a germinar semillas o a hacer esquejes te aconsejamos las tierras "Light Mix", que vienen ligeramente abonadas y son perfectas para que las plantas se desarrollen durante las dos o tres primeras semanas de cultivo. Para las plantas de mayor tamaño, los esquejes ya enraizados o para el mantenimiento de nuestras plantas madre lo ideal es usar una tierra "completa" de crecimiento (tipo All Mix) que contenga todos los nutrientes necesarios para cubrir el ciclo completo de vida de la planta. En función del desarrollo de las plantas y su estadio, se obtendrán mejores resultados usando un extra de fertilizantes líquidos. Para la floración podemos elegir entre usar este tipo de mezcla en combinación con abonos líquidos, o usar una de las mezclas comerciales para la floración. Estas tierras de cultivo están especialmente diseñadas para aportar a las plantas todos los nutrientes necesarios para la fase de la floración, siendo el tipo de tierra más usada para el cultivo biológico, tanto en el interior como en el exterior.

### Germinación y Primer Transplante

Tras la siembra, brotan las semillas y llega el momento de pasar los plantones a una pequeña maceta (3-4 litros). A veces, al germinar los brotes comienzan a espigarse en busca de la luz, si ves que esto ocurre coloca el semillero más cerca del foco o la ventana donde estén germinando y ponles un palillo como guía para que no se quiebre su frágil tallo. El momento más adecuado para realizar el primer trasplante es después de que los plantones desarrollos el primer par de hojas dentadas o par de hojas reales (las dos primeras hojitas redondas que les salen son los cotiledones, esas no). Para pasar los plantones recién germinados a otra maceta, lo primero es preparar la maceta o macetas que necesitaremos colocando una pequeña capa de material de drenaje (arlita, grava o piedrecillas limpias) y llenando un poco con tierra (preferentemente una mezcla ligeramente abonada para semilleros y esquejes). Despues hacemos un hueco con las manos en la tierra y acomodamos en él la plantita con cuidado de no romper el tallo y la pequeña raíz. Conviene ser bastante cuidadoso a lo largo de todo el proceso del trasplante y poner mucha atención en lo que se hace, las plántulas son muy delicadas. El siguiente paso es sujetar firmemente el tallo del plantón con una mano (así evitaremos que se quiebre) mientras llenamos con la otra el resto de la maceta con tierra. Se debe llenar el contenedor hasta dejar solo un dedo de separación (1-2 cm.) entre las hojitas y el sustrato, así los plantones desarrollarán un buen sistema radicular. Uno de los errores más comunes que se suele cometer al empezar a cultivar es precisamente él de dejar poco enterrado el tallo de los plantones haciendo que futuras plantas se espiguén y crezcan más a lo alto que a lo ancho, todo lo contrario de lo que nos interesa.

### El Trasplante

A medida que nuestras plantas crecen y se desarrollan necesitan más espacio para expandir sus raíces y más tierra de la que asimilar nutrientes. En el caso de las plantas en crecimiento y los esquejes conviene trasplantar cuando la maceta donde están se llena completamente de raíces. Esto podemos verlo de cuando en cuando (por ejemplo cada quince días), aprovechando antes de regar un día

# CULTIVO BÁSICO



que vallamos a fertilizar nuestras plantas, cuando la tierra está compacta y resulta más sencillo extraer el cepellón sin dañar las raíces. Para hacerlo sólo tienes que poner una mano sobre la tierra de la maceta sujetándola con firmeza y la giramos con cuidado sacando un poco el cepellón para ver lo lleno de raíces que está. No debemos tocar más de lo estrictamente necesario las raíces de las plantas con las manos para evitar que estas se dañen. Cuando trasplantemos nuestras plantas procederemos de igual forma: primero preparamos la maceta o las macetas donde van a ser trasplantadas las plantas poniendo una pequeña capa de material de drenaje (arlita, grava o piedrecillas limpias) y un poco con tierra. Después extraemos la planta de la maceta sacando el cepellón entero tal y como os explicamos antes. Recuerda que si la tierra está seca y compacta el trasplante resultará mucho menos traumático para las plantas. Por último acomodaremos la planta en su nuevo contenedor enterrando un poco el tallo, y rellenamos por completo con tierra. Dependiendo de las necesidades nutricionales de las plantas usaremos una tierra "completa" de crecimiento o una mezcla especial con guano de murciélagos para la floración. Recuerda que no hay que compactar mucho la tierra de las macetas para que las raíces se expandan sin dificultad.

## Trasplante y Poda de Raíces



En el caso de las plantas madre, como ya explicamos anteriormente, al ser plantas destinadas exclusivamente a la producción de esquejes, se deben atender a necesidades nutricionales específicas y se requieren de cuidados extra para el mantenimiento del cultivo. Entre estos cuidados especiales están las técnicas dirigidas a sanear y a renovar las raíces y el medio de cultivo. Mediante la poda de raíces y el trasplante regular de las plantas madre conseguimos mantener tanto su tamaño como su vitalidad, pues al quitar las viejas raíces permitimos a las plantas renovar su sistema radicular evitando de paso la acumulación de sales en el medio. Al menos conviene realizar una de estas podas de raíces cada seis meses, o cuando veamos que la maceta donde esta la planta se ha llenado completamente de raíces. La poda es una tarea sencilla pero delicada que siempre se debe realizar con cuidado y limpieza. Necesitaremos un cuchillo de sierra grande y bien afilado para cortar sin problemas el mazacote de raíces y tierra (los cuchillos que se usan para cortar el pan resultan perfectos), así como una bandeja portamacetas y algún abono estimulador del sistema radicular.



Para la poda procederemos igual que si fuéramos a trasplantar nuestra planta madre: la sacamos con cuidado de su maceta y la dejamos sobre la bandeja portamacetas. Limpiamos y enjuagamos bien la maceta y la preparamos para volver a acomodar en ella a la planta colocando, como hacemos siempre, una capa de material de drenaje (arlita, grava o piedrecillas limpias). Después sujetamos firmemente la planta por el tronco y con ayuda del cuchillo cortamos una capa de 2 cm de cada lado del cepellón de raíces. Después levantando un poco la planta cortamos 2,5-3,5 cms de la base cuidando mucho el no cortar la raíz principal. Por último acomodamos otra vez la planta a su maceta y rellenamos bien con tierra. Te aconsejo usar una tierra "completa" de crecimiento tipo All Mix que contenga todos los nutrientes para cubrir las necesidades de la planta. Así tendremos que usar menos abonos y aditivos líquidos, evitando posibles saturaciones o acumulaciones de sales en el medio.



Este método ayuda a que las raíces de las plantas estén en "constante" renovación, manteniendo nuestras plantas madre sanas y fuertes durante años. El primer riego que hagamos después de la poda de raíces conviene realizarlo con una mezcla de agua y algún abono que estimule el crecimiento radicular. En el plazo de uno o dos días las raíces comenzarán a crecer en el nuevo sustrato. Para facilitar la poda de raíces en futuras ocasiones podemos colocar alrededor del cepellón de raíces una redecilla metálica o una maya de plástico que lo proteja y envuelva. 





# CULTIVO ORGÁNICO



**Plagron**  
For natural growth and bloom



100%  
**BIO!**

THE  
**TERRA  
CONCEPT**

THE  
**COCONUT  
CONCEPT**



## DISTRIBUCIÓN NACIONAL:

Organic Heart

Vitoria - Álava  
Tel. : 945 150 139

Nature Grow

Barcelona  
Tel. : 934 311 686

Leaf Life

Paracuellos de Jarama  
Tel. : 649 493 322

Hemp Trading

Massanassa - Valencia  
Tel. : 961 214 191

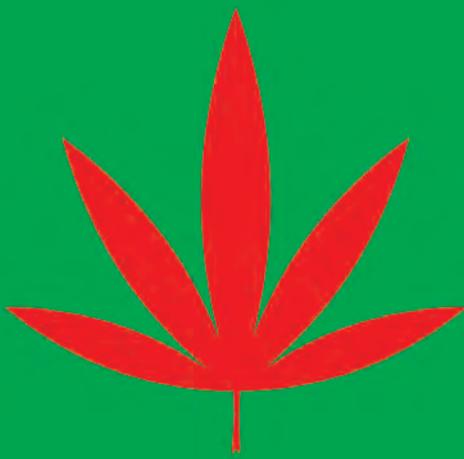
Plagron B.V. • P.O. Box 10188 • 6000 GD Weert • Holland • [www.plagron.com](http://www.plagron.com)

# cultura cannabis



Alicia Castilla

# cultivo cannabis



Alicia Castilla

[www.culturacannabis.net](http://www.culturacannabis.net)



## Consultorio cannábico

Ponemos a vuestra disposición un consultorio cannábico para atender todas las consultas y dudas sobre cultivo interior, cultivo exterior e hidropónico de nuestros lectores. Para ponerte en contacto con nuestro experto cannabicultor sólo tienes que escribirnos un mail contándonos brevemente tu pregunta o problema. Para ayudarnos a contestar satisfactoriamente a todas vuestras cuestiones debéis indicarnos el mayor número posible de detalles como tipo de cultivo, sustrato utilizado, temperatura y humedad, variedades cultivadas, estadio en el que se encuentran las plantas, tipo de abono, Ph del agua, o cualquier otra cosa que pueda ser útil para identificar el problema (también podéis madarnos fotografías de las plantas). Envíanos todas tus sugerencias, dudas o ideas a: [consultorio@spannabismagazine.com](mailto:consultorio@spannabismagazine.com)

**Texto e imágenes: Gonzalo Belchi Cruzado**

### CULTIVO EXTERIOR

P: Hola, mi nombre es Francisco. Te escribo desde Argentina. Te mando unas fotos de mis plantas para que les eches un vistazo y me digas cuánto les falta para cosechar. Hay una de ellas que está un poco más avanzada, y como verás en las fotos he tenido problemas con la araña roja. Probé con dos productos biológicos distintos (aceite de neem y retinona) y no me han ido mal, aunque las plantas estuvieron un par de días chungas. Ahora parece que se han recuperado y han empezado a tirar cogollos sin problema. Todavía queda algo de araña roja, pero no quería echarles ningún producto a estas alturas que me arruine el gusto o la potencia de la cosecha. Tengo otra pregunta, tire unas semillas antes de verano en un par de macetas, y han crecido cuatro hermosas plantitas (de 40cm aproximadamente). Ahora están empezando a echar pelitos blancos por todos lados, pero no creo que sobrevivan puesto que aquí ya empezó el otoño. Todavía no hace nada de frío, pero me preguntaba ¿si puedo hacer algo para que las plantitas puedan pasar el invierno y no se me mueran? Les agradezco la ayuda y los consejos. Un saludo

**Francisco (Argentina)**

R: Hola Francisco, acabo de ver las fotos que me envías. A primera vista parece que a las plantas aun les queda mes o mes y medio de floración. Como no sabemos qué variedad es la que estás cultivando pensaremos que son plantas muy sativas (de 8-9 semanas se floración mínimo). Sigue abonándolas hasta una o dos semanas antes de la cosecha. Ocho o diez días antes de cortar las dejas de abonar y les haces un buen lavado de raíces o lixiviándolas con agua abundante para eliminar los restos de sales acumuladas. En general veo las niñas sanas, aunque se les note bastante el ataque de araña (las motitas claras en las hojas). También parece, por lo que he visto en las fotos, que a las plantas no le dan suficientes las horas de luz directa. Por eso los cogollos se están desarrollado más despacio, y no son tan grandes y compactos como deberían.

En primer lugar te aconsejo seguir tratando la araña como has hecho hasta ahora. Los productos que estás usando son biológicos, así que usándolos como es debido no tienen porque dejar ningún tipo de residuo perjudicial en la planta. Una vez aplicados se degradan a las pocas horas. Aprovecha que aun tienes un par de semanas para poderlos usar y extermina la plaga de araña cuanto antes, o de lo contrario, como me comentabas que todavía está haciendo calor, la araña seguirá haciendo estragos por tus plantas arruinando la cosecha de este año. En segundo lugar deberías cambiar tus plantas de ubicación y ponerlas en otro lugar donde reciban más horas de Sol. Como he

visto que tienes una red encima de ellas, podrías quitarla durante las horas centrales del día para que reciban más horas de luz solar y volverla a poner el resto del tiempo para resguardarlas.

Sobre esas cuatro semillitas que te germinaron fuera, la verdad es que lo tienen un poco difícil, pero con un poco de paciencia por tu parte quizás las puedas sacar adelante. Si las plantas han comenzado a florecer es debido al fotoperíodo, ya que cuando llega el otoño los días se acortan, indicando a las plantas que ha llegado el momento de florar. Cualquier planta con más de un mes de vida entrará en floración bajo este régimen de luz. Si quieres evitarlo y hacer que tus plantas crezcan un poco más tendrás que añadirles las horas de luz que faltan al día con algún foco o lámpara. Para las primeras tres semanas puede servirte con unos tubos fluorescentes tipo Grolux de 18w o 36w, pero después tendrás que usar algo más potente tipo lámpara de sodio o halogenuro metálico de al menos 250w. Sino te quieres meter en mucho embolado y gastar demasiado dinero en luz y equipos prueba a meter las plantas en casa y a dejarlas en el comedor de casa todo el invierno. Lejos de los radiadores, y sin agua en platos que las encharque. Si todo va bien, pasaran el invierno reventando tímidamente y en primavera empezarán a crecer de nuevo y las vuelves a sacar patio para y que continúen con su normal desarrollo. Buena cosecha y un saludo.



## CULTIVO INTERIOR

P: Hola amigos de Spannabis Magazine, mi nombre es Daniel y les escribo desde Alcobendas, en Madrid. Estoy comenzando mi segundo cultivo de interior, tengo en casa un armario mediano, HomeBox 1x1x2, con un equipo de 400w instalado y un par de extractores de ordenador. En esta ocasión he puesto ocho semillas de Afgani # 1 (Pensil Seeds) de las que al menos espero sacar seis hembras. Mis problemas han comenzado con el calor, ya que la temperatura en el armario se ha disparado hasta los 30°-33° y temo problemas mayores cuando estemos en plena ola de calor veraniego. Ya he probado a encender el foco por la noche, pero ha mejorado poco y de los 28° no baja. ¿Cómo puedo solucionar el problema? he pensado que si la solución es muy costosa las puedo sacar a la terraza, ¿Puedo sacar mis plantas del interior a exterior? ¿Puedo hacer que las plantas florezcan tan deprisa como en el interior? Gracias por vuestra ayuda y enhorabuena por la sección, estoy aprendiendo mucho.

Daniel (Alcobendas)

R: Hola Daniel, me alegra mucho lo que dices sobre lo que aprendes con nuestra sección. Respondiendo a tus preguntas, como habrás notado el verano es mala época para los cultivos Indoor. Por lo general, la mayor parte de los cultivadores prefieren apagar los focos durante el periodo estival por los problemas de calor y plagas. Me comentabas que has instalado un par de extractores de ordenador. Creo que la solución al calor pasa por cambiar los extractores y, a no ser que vivas en una casa baja o un sitio fresco, también tendrás que echar mano de un pequeño equipo de aire acondicionado. Como ves las opciones son bastante costosas y muy poco ecológicas (especialmente el equipo de iluminación y de aire acondicionado) por lo que si dispones de terraza es una buena idea sacar las plantas al exterior. Si finalmente optas por terminar la cosecha en el armario te recomiendo instalar un equipo CoolTube y un par de extractores, del tipo RVK 125 (son tubulares y muy silenciosos), uno para sacar el calor procedente del CoolTube al exterior, y otro para la extracción del armario. Por último, usa los dos pequeños extractores de ordenador, tipo Sunon, para meter algo de aire limpio en el armario. Aunque sí la habitación o la casa donde está el armario es demasiado calorosa, tendrás que recurrir al uso de un aire acondicionado para enfriar el aire. Te recomiendo hacer una floración "forzada" en exterior aprovechando que tienes espacio donde poner las plantas y, por lo general, las plantas de interior se adaptan bien al exterior. En tu caso al estar cambiado el día y la noche, quizás pasarán unos días de estrés y aletargamiento, pero pronto continuarán su normal desarrollo.



Si quieras hacer que tus plantas florezcan antes, puedes adelantar el otoño acortando las horas de luz natural. A esta técnica se la conoce como floración forzada de exterior. Y esta muy indicada para todos aquellos cultivadores de terraza y balcón interesados en sacar el máximo rendimiento al buen tiempo.

La floración "forzada" consiste sencillamente en forzar la floración de nuestras plantas reduciendo el fotoperiodo natural de los días. En tu caso te aconsejo hacer lo siguiente. En primer lugar saca las plantas a la terraza. Usa la alarma del teléfono móvil o el reloj para recordar sacar y meter cada día las plantas (12/12 horas), y ayúdate del HomeBox por la noche para dejarlas en oscuridad. Recuerda que el fotoperíodo de floración es de doce horas de luz y doce de oscuridad. La técnica de floración forzada es casi igual de eficaz que el cultivo en interior permitiendo dos e incluso tres cosechas anuales en exterior, dependiendo de donde cultivemos, con la ventaja añadida de ser barato y no hacer ningún gasto de luz eléctrica. El único inconveniente es el estar metiendo y sacando las plantas a diario, pero como suele decirse, quien algo quiere, algo le cuesta. Recibe un cordial saludo y buena cosecha.



## CULTIVO HIDROPÓNICO

P: Hola amigos, mi nombre es Tadeo, y les escribo desde un pueblo de la costa valenciana. Mis consultas son sobre unas plantas de tengo en uno sistemas hidropónicos aquafarm de GHE. Verán, tras cuatro semanas de crecimiento, de las 36 plantitas que puse en un principio, tres por maceta, han sobrevivido solo 22. De las que me quedan hay unas cuantas bastante maltrechas, 5 ó 6, que se están recuperando de un ataque de hongo y podredumbre en las raíces, pero con un crecimiento más lento que las otras, que ya las sacan unos 15cm de alto. Me gustaría empezar a florecer cuanto antes, pero ¿podría aguantar un poco más con las plantas en crecimiento y podar las más altas unos 10cm para igualarlas todas? De las plantitas más hechas polvo, hay dos que empezaban a tirar raíces, pero en dos días se les han marchitado todas las hojas. Se les han venido abajo y las ramas, junto con el tallo, tienen un color oscuro. A las hojas les han aparecido unas manchitas oscuras. ¿Qué puede ser esto, una carencia de algún nutriente? Leí algo de nutrientes móviles y fijos, pero no estoy muy seguro. Te agradezco cualquier información que me puedas facilitar para poder tratar el tema. Esperando tus noticias, recibe un cordial saludo

Tadeo (Valencia)

R: Hola Tadeo, después de leer tu mail y por lo que me cuentas sobre el color oscuro de los tallos, el marchitamiento repentino y demás síntomas, yo diría que el problema de tus plantas siguen siendo los hongo y la podredumbre, seguramente moho gris, moho negruzco (botritis o Pythium) o Verticilosis. Teuento: a pesar de que las deficiencias carenciales de los nutrientes móviles en la planta (el nitrógeno, el fósforo, el potasio y el zinc) se presentan de forma muy similar a los síntomas que nos contabas, amarillamiento, manchas oscuras en las hojas, tallos rojizos, etc.... estas carencias no suelen presentarse en forma de marchitamiento completo de la planta, y menos aun, en forma de podredumbre (el oscurecimiento interno en los tallos) por lo que seguramente la causa del problema en tus plantas siguen siendo los hongos y la podredumbre radicular que me comentabas. Además dos cosas clave que sólo pueden ser causadas por este tipo de infecciones: en primer lugar, sólo son unas pocas las esquejes que están enfermas (si fuera un problema carencial estarían todas las plantas del sistema con el mismo aspecto lamentable). Y en segundo lugar, las manchas y la enfermedad se están extendiendo por las hojitas, y ha pasado de momento a otras 2 o 3 plantas más (siguiendo el patrón habitual de propagación de la mayoría de hongos patógenos).

Para cortar el problema por lo sano te aconsejo quitar las plantas que están más enfermas, aquellas que tengan manchas o el tallo oscuro y blanducho. Cuando termines, recoloca las plantas que te han quedado y vacía el depósito para dale un buen lavado a todo el sistema y asegurarte de no dejar ningún resto de las plantas enfermas. Lava el tanque con agua y amoníaco aclarando con abundante agua. Cuando se seque bien lo vuelves a llenar con los nutrientes de crecimiento y Trichoderma o Bacillus subtilis. Como tratamiento contra los hongos te aconsejo combinar un poco de fungicida a base de cobre con algún producto preventivo, tipo Mineral Magic, para evitar problemas futuros. Además debes bajar la humedad en la sala de cultivo y bajar la temperatura del tanque de nutrientes (no más de 20°). Dales una o dos semanas de crecimiento a las plantas para que se recuperen, y después las pasas a floración. También puedes hacer una pequeña poda de yemas para igualar tamaños y que crezcan todas por igual.





# Cannabis Champions Cup 2009

Entrega de muestras

hasta 05/12/2008

Bases e inscripción

[www.cannabischampionscup.com](http://www.cannabischampionscup.com)  
[info@cannabischampionscup.com](mailto:info@cannabischampionscup.com)

**ENTREGA DE PREMIOS EN  
SPANNABIS 2009**

Organiza

La Cañamería Global, S.L.

Feria del Cáñamo, S.L.

Más información en: [www.cannabischampionscup.com](http://www.cannabischampionscup.com)



Green House  
Seed Co.®

## Sativa con personalidad

# NL5 Haze Mist

Una de las novedades en el catálogo de Green House Seed Company, la NL5 Haze Mist es una vieja campeona. Ganadora del primer premio en la High Times Cannabis Cup de 1996, ha permanecido en la biblioteca genética de Arjan durante mucho tiempo. Durante los últimos 5 años le he pedido muchas veces a Arjan que sacara esta genética, que hiciera algo con ella. Pero estábamos muy ocupados y un productor tiene que priorizar. Pero llegó el momento en el que Arjan, seguro del potencial de su vieja creación, decidió incluirla en la nueva gama de semillas feminizadas del nuevo catálogo de 2008.

Así que aquí estamos, las semillas están disponibles y los primeros test de se están llevando a cabo en muchos lugares del mundo.

La NL5 Haze Mist define su propio pedigree en su nombre. Se creó cruzando la original, NL5 de la vieja escuela, en un cruce de Haze con Kali Mist. El resultado: una sativa increíblemente fácil de cultivar, con un bouquet único y un tiempo de floración razonablemente corto, de 10 a 11 semanas. Las semillas feminizadas se producen de la Madre Original seleccionada de esta variedad (semillas R1).

La NL5 Haze Mist es una gran productora: las colas tienen forma de pera alargada con una formación gruesa y densa. Los cálices son de tamaño medio y alargados con resina espesa.

El aroma de la NL5 Haze Mist tiende más a la Kali Mist, con retazos de incienso, sándalo, almizcle y frutas del bosque. El sabor, una vez prendido, se mantiene leal al aroma, con un intenso sabor a incienso, muy a madera de incienso. Es una variedad que siempre prefiero quemarla en pipa o bong, sin mezclarla con el papel quemado, para mantener su aroma profundo a madera. Si hago un porro, lo hago fino y largo, utilizando papel sin adhesivo o la mínima cantidad de papel posible.

La NL5 Haze Mist es mayoritariamente una planta sativa, con la típica estructura de pino. Ramas en forma de estrella por abajo con brazos largos y elásticos. Esto beneficia a la producción si el cultivador tiene espacio suficiente para dejar que la planta se desarrolle apropiadamente. La distancia internodal es de 15 a 25 cm. de media, contribuyendo al tamaño total de esta variedad. Las hojas de la NL5 Haze Mist son anchas y largas no se superponen y su color es verde oscuro. Si no hay deficiencias de nutrientes el color tiende a oscurecerse según madura la planta.

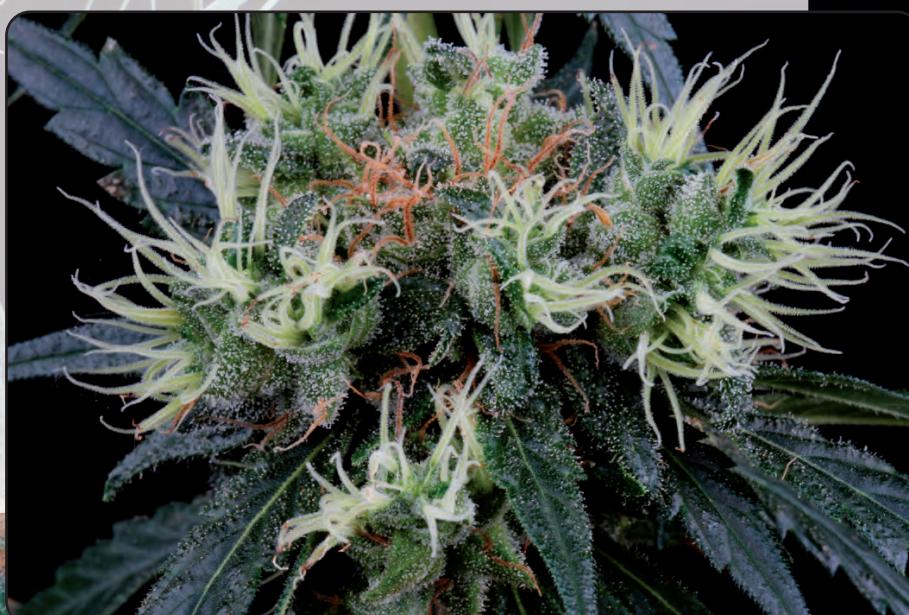
A la planta le gusta un programa de alimentación normal, con un pequeño incremento de fósforo y potasio durante las semanas 3 a 7 de floración. El pH debe alcanzar gradualmente desde 5,5 durante el crecimiento vegetativo hasta 6,5 al final de la floración. En sistemas hydro esta variedad se comporta excepcionalmente bien, con grandes cosechas de increíble producción de resina.

Es importante madurar apropiadamente esta planta para permitir la formación completa de los complejos tipos de terpinas y flavonoides en la resina. A veces la semana 11 de floración es realmente la que le da el gusto y el gran efecto.

El efecto es un colocón básicamente sativo, buena relajación física y un subidón triposo cerebral muy duradero.

Visita:  
[www.greenhouseseds.nl](http://www.greenhouseseds.nl)  
para ver el video gratuito de esta variedad

Franco  
Green House Seed Company



# ROYAL ANNOUNCEMENT



TO ALL SEED COMPANIES, GROWERS,  
BREEDERS & GREEN HOUSE CUSTOMERS

THE SEED REVOLUTION  
IS ABOUT TO BEGIN

ARE YOU READY?

Green House Seed Co.®



<b>Nombre:</b>	<b>Frisian Dew</b>
<b>Banco:</b>	Dutch Passion
<b>Genética:</b>	Super Skunk x Purple Star
<b>Psicoactividad:</b>	Física / Mental
<b>Categoría:</b>	Polihíbrido F1
<b>Cultivo:</b>	Medio (55 – 65 días)
<b>Producción:</b>	Interior hasta 40 gr. Planta Exterior hasta 550 gr. Planta
<b>Precio:</b>	Asequible

**Descripción:** Uno de los clásicos holandeses con décadas de solera nos acerca el mundo de los colores y los aromas. Cruce entre parentales estrella del mismo banco, el resultado es inmejorable.

**Comentarios:** Analizamos en este caso una variedad de exterior y, además feminizada, de uno de los bancos de semillas pioneros en esto de la feminización. Hemos de aclarar que cuando los bancos holandeses hablan de "exterior" se suelen referir a las condiciones ambientales de su latitud.

Esto quiere decir que "su" verano es ligeramente diferente al nuestro, más tardío y corto. Además, a partir del final de agosto, las horas de luz descienden bastante mas rápidamente que en nuestro país, haciendo que las plantas acaben antes de madurar.

Por lo tanto, en nuestra latitud, y sobre todo en el sur, recomendamos plantar tarde, a lo largo del mes de Junio, ya que si no, terminaremos con unas plantas de tamaño gigantesco. De la misma manera, también deberemos tener en cuenta que acabarán algo mas tarde de lo que dice el catálogo, con lo que la aseveración de que "no es susceptible al moho" no acaba de ser del todo cierta, sobre todo en el norte del país.

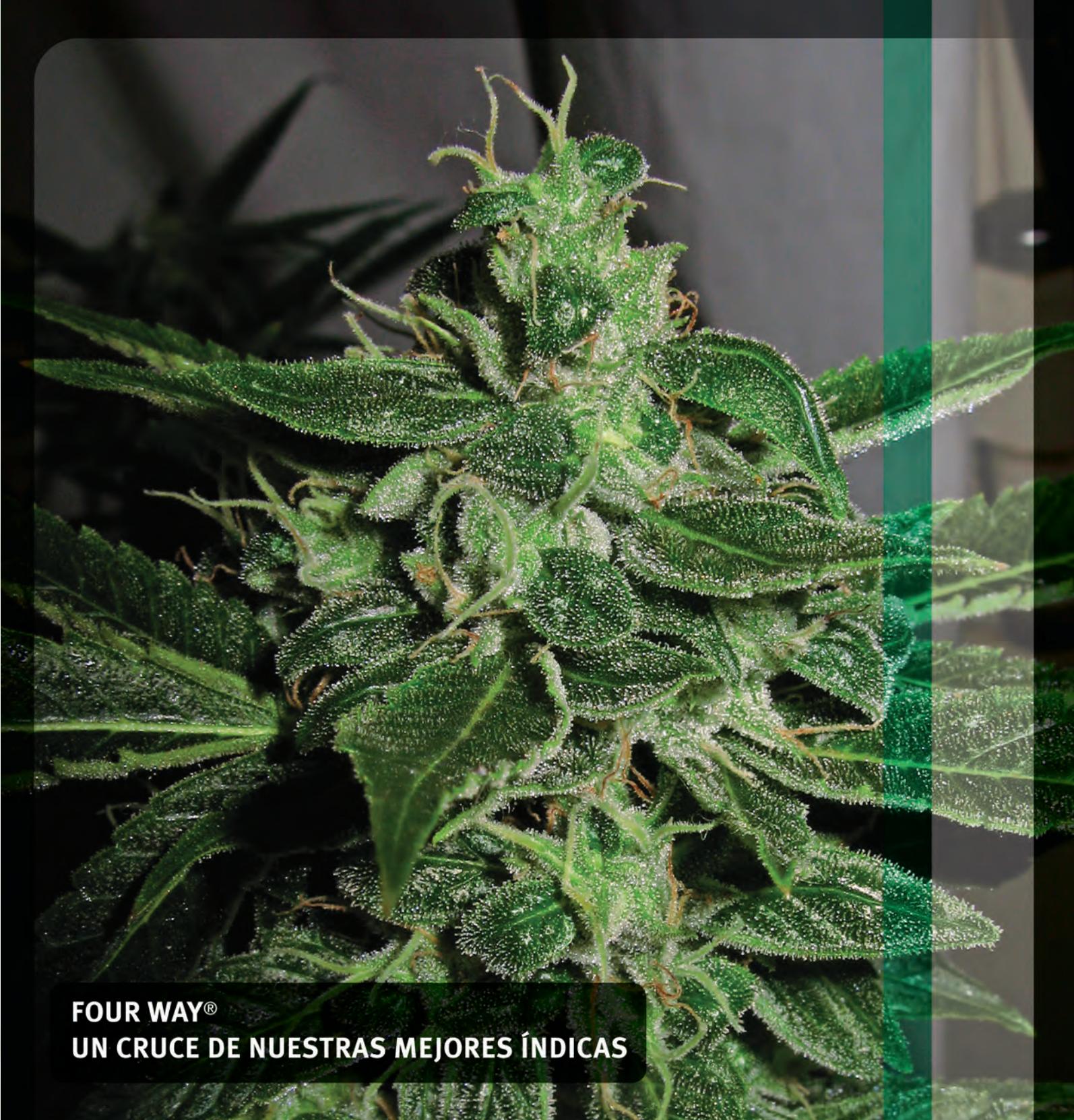
Por lo demás, tiene unas pautas de crecimiento típicas de la línea Skunk, con hoja ancha y largas ramas que multiplicarán su tamaño hasta por tres a partir de mediados de agosto. Le viene bien una tierra poco nitrogenada y más bien fosforada, con lo que quizá sea necesario añadir algo de guano al suelo.



En floración adquiere ciertos tonos lila que aumentan de oscuridad cuando aumenta el frío nocturno, aunque por debajo de los 15 grados de temperatura comienza a producir hoja a destajo, eso sí, muy resinosa y aromática.

Por lo demás, cumple las expectativas siempre que las lluvias y el frío no malogren nuestro esfuerzo, pues en algunas zonas puede llegar a ser un problema.





**FOUR WAY®**  
**UN CRUCE DE NUESTRAS MEJORES ÍNDICAS**

CONSIGUE LO MEJOR, COMpra ORIGINALES



# sensiseeds.com

Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.



**Nombre:**

**Banco:**

**Genética:**

**Psicoactividad:**

**Categoría:**

**Cultivo:**

**Producción:**

**Precio:**

## Yaviza

Zenith Seeds

Jamaica x Pakistán

Aactiva / Física

Híbrido F1 Retrocruzado

Medio(55 – 65 días)

Interior hasta 40 gr. Planta

Exterior hasta 500 gr. Planta

Asequible

**Descripción:** Variedad de uno de los bancos patrios, quizá no muy conocido, pero de calidad indiscutible. Los chicos de Zenith Seeds mezclan la potencia jamaicana con la dulzura del norte de la India en un cóctel de color.

**Comentarios:** Este banco lleva ya algunos años en el mercado, si bien por algún motivo, no se ha dado mucho a conocer hasta los últimos tiempos, quizá por falta de promoción.

Hemos probado todas las variedades de la casa y lo cierto es que todas poseen algún "toque" o característica especial que las hace recomendables. En esta época en la que domina la feminización ya se va notando una cierta homogeneidad y siempre es bueno disponer de semillas "regulares" o normales. En este caso, tratamos la Rocy Point, variedad de dominancia índica, al menos los ejemplares que nos ha tocado testear. Hojas anchas, carnosas y de color verde oscuro, así como su estructura columnar delatan un fuerte componente índico, seguramente del norte de la India.

No hay problemas de nutrición durante el vegetativo, soportando tanto altas cantidades de nutrientes como tierras pobres, desarrollándose bien casi en cualquier situación. No sucede así al comenzar la floración. Para conseguir unos cogollos pesados y compactos se hace necesario aportar fósforo y potasio en cantidades importantes durante toda la floración. Esto provoca que la necesidad de otros nutrientes, sobre todo microelementos, sea necesaria. El hierro, el calcio y el magnesio deberán estar muy presentes a lo



largo de toda la floración, so pena de comenzar a ver carencias por todas partes.

Buena producción, aroma razonable, entre dulce y ácido dependiendo del momento de la cosecha y cogollos nevados y multicolores con toques naranjas y amarillos en pistilos y distintos tonos de morado en la hoja y el cáliz, dependiendo de las temperaturas "nocturnas". Otro tanto para los oriundos de Zenith Seeds. 



# VAPBONG®

vaporizador portátil, rápido y eficaz

[www.vapbong.com](http://www.vapbong.com)



DSW Distribución de Soluciones Werner, SL  
Distribución exclusiva para España: Planta Sur Distribución C.B.  
[www.plantasur.com](http://www.plantasur.com) | Tel: 958.50.61.10



C/ Arabial, nº 125, local 2, 18003 - GRANADA  
Telf.: 958 80 55 80

- Todas las marcas de semillas
- Abonos e insecticidas ecológicos
- Parafernalia del fumador
- Ropa y complementos de cáñamo
- Iluminación y extracción
- Sistemas hidropónicos
- Básculas digitales
- Libros, revistas y comics



## GiMabogados

Especialistas en multas, por tenencia de cannabis,  
por conducción bajo los efectos del cannabis  
y en asuntos penales relacionados con la misma planta.

[gim.abogados@yahoo.es](mailto:gim.abogados@yahoo.es)



av. verge de montserrat, 13 tel/fax 933 789 208

08820 el prat de llobregat-barcelona-

c. piti margall, 22 bis tel/fax 936 472 195

08840 viladecans-barcelona-

Ganadores de 3 premios en la  
Cannabis Champions Cup de la Spannabis 2007

1<sup>er</sup> Premio  
Cultivo Hidropónico  
Black Hemp.



.2º Premio  
Cultivo Hidropónico  
Northern Light.

1<sup>er</sup> Premio Sistema Hidropónico Arena Plantage.



**Nombre:**

**Banco:**

**Genética:**

**Psicoactividad:**

**Categoría:**

**Cultivo:**

**Producción:**

**Precio:**

## High Level

**Eva Seeds**

**Lesotho x (Skunk / Haze)**

**Aactiva / Energética**

**Polihíbrido**

**Medio (55 – 65 días)**

**Interior hasta 40 gr. Planta**

**Exterior hasta 500 gr. Planta**

**Barata**

**Descripción:** Cruce de una hembra africana de Lesotho, sativa pero un comportamiento índico provocado por su origen de altura, ya que originalmente se cultiva a mas de dos mil metros, con un macho Skunk/Haze totalmente estabilizado que aporta sabor y potencia narcótica.

**Comentarios:** Otro banco nacional que gana premios en competiciones y copas cannábicas por la calidad de sus variedades. Su variedad High Level resulta ideal para interior, pues no necesita mucha luz y sin embargo proporciona unos sabores intensos y picantes con una psicoactividad típica sativa, acercándose a las haze originales.

Excepto por el toque Skunk, es una sativa prácticamente pura, pero con patrones de crecimiento "cuasi índicos" debido a la dominancia Lesotho, que al ser de alta montaña (crece aproximadamente a dos mil metros de altura) produce hojas de foliolo bastante más ancho de lo normal para una sativa, manteniendo también una altura razonable con internodales cortas.

Necesita un vegetativo de al menos treinta días, con lo que aseguramos una floración brutal. No necesita mucha luz, consiguiendo muy buenos resultados con cuatrocientos watos de vapor de sodio de alta presión para todo el ciclo, pudiendo hacer el vegetativo con fluorescentes sin ningún problema.

En floración se manifiestan dos fenotipos muy cercanos, uno un poco mas sativo estirándose y ramificando levemente un poco más, pero es sólo aspecto, los tiempos de cosecha, sabor, aroma producción y psicoactividad son idénticos.

La resina empieza a aparecer a partir de los 20 - 25 días de iniciar la floración, para acabar cubriendo brácteas e incluso peciolos y los comienzos de las hojas principales, con una relación cáliz hoja mas que aceptable. Recomendamos el uso de ultravioletas en el



último tercio de la floración, que provocará una muy significativa compactación de los cogollos, llegando a aumentar el peso un veinte por ciento en el mismo volumen.

No necesita un curado especial, y tras un buen secado se puede consumir sin expectoración, resaltando los sabores picantes y fondo skunk. Estos sabores cambian con el curado, desapareciendo prácticamente el aroma skunk, pasando a resaltar los tonos haze con frutales cercanos a la fresa en algunos ejemplares.

Colocón de subida lenta pero segura, de larga duración, permitiendo realizar tareas manuales pero con unas agradables sensaciones físicas. Un orgullo de producción nacional que ya ha ganado varios premios en diferentes copas y eventos cannábicos.





**NATURE GROW**  
mayorista y fabricante - wholesaler & manufacturer  
製造・卸売

c/Garbí nave 5  
Sant Llorenç d'Hortons  
08791  
Barcelona  
Pol. Ind. Can Pujades

mail: [info@naturegrow.es](mailto:info@naturegrow.es)  
[www.naturegrow.es](http://www.naturegrow.es)  
[www.naturegrow.co.jp](http://www.naturegrow.co.jp)

tel. 93 117 30 54  
fax. 93 117 30 55



**GHE**  
[www.eurohydro.com](http://www.eurohydro.com)

Biopole  
32500 Fleurance  
FRANCE

mail: [info@eurohydro.com](mailto:info@eurohydro.com)  
[www.eurohydro.com](http://www.eurohydro.com)

tel. 00 33 (0) 62 06 08 30  
fax. 00 33 (0) 5 62 06 64 04

General Hydroponics en colaboración con Nature Grow realizarán un seminario sobre hidroponia en las instalaciones de Nature Grow. Si eres un detallista no te pierdas esta ocasión de ampliar tus conocimientos sobre los nuevos sistemas hidropónicos y fertilizantes FLORANOVA y BIOSEVIA, no dudes en solicitar información para asistir al seminario.



Panda Hidro



Panda Aero



BioSevia



FloraNova

## Acuaponia



Tu especialista en  
Torredembarra  
(Tarragona), te hará  
soñar con lo que se  
puede hacer.  
Tel. 977 645 754

La Acuaponia de la mano de especialistas, la solución final a los problemas del agua, sistemas semiautónomos de recirculación que permiten que los peces alimenten a las plantas y estas limpian el agua creando una simbiosis que se complementa perfectamente con BioSevia y BioMagix.

General Hydroponics la innovación en hidroponia, Nature Grow el especialista



# Todo líquido

Por Alicia Castilla

**D**ando secuencia al aprendizaje de incorporar la Leche Mariana a la culinaria cannábica y en función del verano que se aproxima hoy presentamos recetas bebibles.

En todas ellas, el vehículo del THC es la molécula de grasa de la leche de coco que a partir del procedimiento explicado en el número 47 hemos pasado a denominar "Leche Mariana".

Recordemos que la leche de coco es un producto natural, rico en fibras y que no contiene colesterol. El uso de la leche de coco en la culinaria es parte de la herencia cultural que los esclavos negros de Mozambique divulgaron en las tierras donde fueron esclavizados.

En Indonesia se dice que hay más recetas con leche de coco que días tiene el año.

La leche de coco contiene hierro, ácido fólico y vitamina E; es excelente en el combate a los radicales libres.

## Café Vienés

### Ingredientes

100 gr de chocolate amargo picado

4 cucharas soperas de azúcar

400 ml de café hirviendo

1 vaso de crema de leche

1 vaso de Leche Mariana

Canela en Polvo

Cacao Amargo

En un cazo colocar el chocolate picado, el azúcar, la Leche Mariana; derretirlos a baño maría. Agregar de apoco el café hirviendo a la crema de leche siempre batiendo con un batidor manual para conseguir una calidad homogénea. Sobre la espuma espolvorear la canela y el cacao amargo.



# A matar la sed!

## Tragos con alcohol

### Chocolate Helado

#### Ingredientes

1 litro de leche de vaca  
6 cucharas soperas de chocolate en polvo  
6 bolas de helado de chocolate  
2 vasos de Leche Mariana  
Batir el la batidora todos los ingredientes servir en vasos altos: Espolvorear la superficie con canela.



Las “batidas” son bebidas muy consumidas en países tropicales cuya fórmula básica consiste en un componente frutal, (a veces también leche de vaca), vodka, gin o cachaça, azúcar, condimentos y hielo.

Se recomienda moderación en su consumo especialmente con las recetas aquí presentadas debido al añadido de THC.

### Batida Básica

#### Ingredientes

1 dosis de gin, vodka o cachaça  
1 dosis de Leche Mariana  
1 cucharadita de azúcar  
Se puede preparar en la coctelera o en la batidora  
Servir frío, espolvoreado con canela o clavo de olor

### Batida 1

#### Ingredientes:

1 vaso de Leche Mariana  
1 vaso de Gin  
1 vaso de leche de vaca  
Azúcar  
Hielo picado  
Batir en la batidora; servir bien frío. Se le puede espolvorear coco rallado y canela en la superficie.



### Batida 2

#### Ingredientes

1 lata de leche condensada  
La misma medida de la lata con cachaça o vodka  
1 vaso de Leche Mariana  
1 vaso de Seven Up o similar

Batir en la batidora; servir con hielo picado.



## Batida de Coco y Remolacha

### Ingredientes

1 remolacha de tamaño mediano rallada  
2 vasos de leche de vaca  
1 vaso de Leche Mariana  
1 vaso de yogurt natural  
Miel a gusto  
Batir todo en la batidora  
Servir inmediatamente, bien helado.

## Frapê de Coco 1

### Ingredientes

1 lata de leche condensada  
2 vasos de leche de vaca  
1 vaso de Leche Mariana  
Batir todo en la batidora; servir bien helado, con hielo picado.

## Frapê de Coco 2

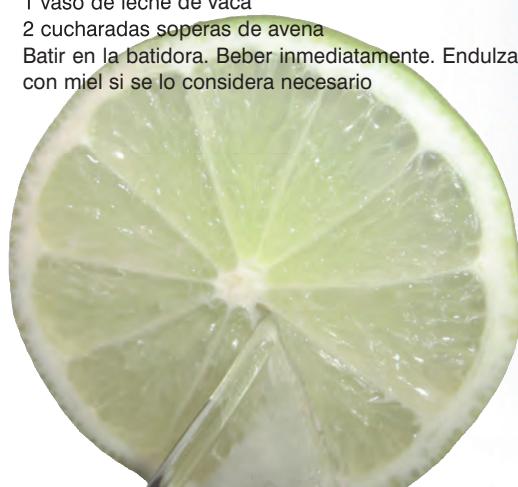
### Ingredientes

3 bolas de helado de coco  
1 lata de leche condensada  
1 vaso de Leche Mariana  
1 litro de leche de vaca  
Batir en al batidora; servir en vaso altos. Se lo puede decorar con coco rallado

## Vitamina de Yogurt y Frutas

### Ingredientes

2 plátanos de Canarias  
1 vaso de yogurt natural  
1 vaso de Leche Mariana  
1 vaso de leche de vaca  
2 cucharadas soperas de avena  
Batir en la batidora. Beber inmediatamente. Endulzar con miel si se lo considera necesario



## Vitamina de zanahoria

### Ingredientes

1 vaso de leche de vaca  
1 vaso de yogurt natural  
1 vaso de Leche Mariana  
2 zanahorias ralladas  
4 cucharadas soperas de avena  
Miel a gusto  
Batir en la batidora; beber inmediatamente

Enana, Autofloreciente, Ultrarrápida y Potente.

# White Dwarf

Planta ya y cosecha en 75 días

by Buddha  
seeds

Venta público 40 €



ESTA TEMPORADA CULTIVA CON:

# Kannabia Seeds

Disponibles las  
siguientes variedades  
**100% feminizadas**  
en paquetes de 5 y 10 semillas

PVP:  
5 semillas 29,00 € - 10 semillas 55,00 €

Distribución para tiendas:



Telf. 958 506 110  
[www.plantasur.com](http://www.plantasur.com)



Telf. 96 129 49 60  
[www.worldofseeds.eu](http://www.worldofseeds.eu)

Afrodita  
BCN Diesel  
Big Band  
Citrus  
Dr Jekill  
Kannabia Special  
La Blanca  
La Reina de África  
Mataró Blue  
Original Berry  
Power Skunk  
Smile  
Thai Fantasy

Variedades disponibles próximamente:

White Domina  
Domina Haze



# Presencia Cannábica en las elecciones generales del 9 de marzo

Estimados lectores, en esta nueva oportunidad que se me brinda compartir con vosotros unos pensamientos relativos al cannabis y al derecho, quisiera fijar mi atención en el régimen legal relativo al consumo de esta sustancia en locales abiertos al público. Más en concreto, quisiera comentar las consecuencias legales que pueden sobrevenirles a los propietarios de dichos locales si las autoridades consideran que en los mismos se permite o tolera el consumo de estupefacientes, drogas y/o psicotrópicos.

Por Garzón Marley

Estimados lectores, aunque no lo parezca, pues, en realidad, poco ha cambiado el panorama político español, hace apenas un mes hubo elecciones generales en este país, y, lo que puede resultar más curioso, a dichas elecciones, debéis creerme, concurrieron más partidos a parte del PSOE y el PP, entre ellos uno de pura inspiración cannábica: Representación Cannábica Navarra (RCN-NOK).

Quisiera aprovechar esta nueva oportunidad que se me brinda de compartir con vosotros unas reflexiones, para realizar unos breves comentarios sobre la presencia cannábica en estas últimas elecciones, presencia evidentemente concretada en la participación en las mismas del RCN-NOK, sus propuestas y sus resultados.

Como recordaréis muchos de vosotros, hace aproximadamente un año dediqué una serie de artículos en esta misma revista a la aparición del movimiento cannábico en España, a la evolución del mismo y a su salto a la arena política, salto realizado, inicialmente, por medio del Partido Cannabis por la Legalización y Normalización (PCLyN), partido que concurrió a las elecciones autonómicas y locales de mayo de 2003, a las generales de marzo de 2004 y a las europeas de ese mismo año, y, posteriormente, y a partir de las últimos comicios locales y autonómicos de 2007, por medio del RCN-NOK, partido este último que también ha presentado candidaturas en varias provincias, como veremos a continuación, en las elecciones generales de este año 2008.

Debe indicarse que, en principio, ambas iniciativas electorales (PCLyN y RCN-NOK) carecen de vínculos entre sí más allá de compartir un ideario genérico prolegalizador del consumo y utilización del cannabis y sus derivados, sin que uno sea heredero ni sucesor del otro, y sin perjuicio de que pueda existir alguna coincidencia de personas en ambos proyectos por su convicción de legalización.

Pasando ya al comentario de las últimas elecciones, quería dedicar un primer y mínimo comentario a lo que el dirigente de Izquierda Unida, Gaspar Llamazares, calificó como "Tsunami bipartidista". Si habéis seguido, aunque sea mínimamente, esta última campaña electoral, habréis podido comprobar como, para los principales medios de comunicación, los únicos partidos que parecían presentarse ante el electorado eran los dos "grandes", PSOE y PP, y ello a pesar de que, conforme a los datos ofrecidos por el Ministerio del Interior en su página dedicada a las elecciones generales de marzo de 2008<sup>1</sup>, a dichas elecciones presentaron candidaturas casi cien partidos políticos (98 exactamente).

Es evidente que esta excesiva atención a los dos grandes partidos ha supuesto un duro revés para el resto de contendientes electorales, pues ello ha conllevado una merma en su aparición mediática y con ello una disminución de su capacidad de captación de voto.

Los nuevos partidos como RCN-NOK lo han tenido difícil esta vez, y no sólo por la atención masiva de los medios a los dos grandes partidos, sino también por otras variables igualmente importantes, como son, por ejemplo: la reciente creación del partido (recuérdese que el partido se inscribe en el Registro

de Partidos Políticos el 31 de agosto de 2007), lo que incide en que el conocimiento de su existencia por la ciudadanía sea limitado; su no presencia en todo el territorio nacional, que abunda más si cabe en el desconocimiento de su existencia y propuestas; el planteamiento monotemático de su programa, lo que hace que únicamente un número limitado de personas puedan verse atraídas por un partido que nada ofrece en ámbitos tan relevantes para el individuo como la sanidad, la vivienda, el desempleo...; el hecho de que su eje temático único se refiera a la legalización de una sustancia considerada legalmente como "droga", lo que carga de cierto estigma social al partido; y otro tipo de variables que afectan a este partido como a cualquier otro, tales como la falta de capacidad de financiación, la ausencia de una estructura orgánica interna consolidada, la dificultad de hacerse sitio en los foros públicos de opinión y en los medios de comunicación, etc....

Y a pesar de estas dificultades, el RCN-NOK se ha sobrepuesto a ellas y ha logrado presentar candidaturas a las elecciones al Congreso de los Diputados en cuatro provincias (Alicante, Málaga, Navarra y Valencia) y una respecto al Senado (Navarra).

En total, el RCN-NOK ha presentado a 58 candidatos a estas elecciones generales (Alicante 12, Málaga 10 más 2 suplentes, Navarra 5 más 3 suplentes al Congreso y 3 más 3 suplentes al Senado y Valencia 16 más 4 suplentes), y ha tenido una discreta, pero interesante, aparición en los medios de comunicación<sup>2</sup>.

Más allá de los debates sobre si es positivo que se cree un partido exclusivamente cannábico, o si es preferible que las reivindicaciones de este colectivo se dirijan a ejercer presión sobre los partidos tradicionales, es lo cierto que una parte significativa del movimiento cannábico hace tiempo que ha mostrado su desesperación ante la aparente pasividad de dichos partidos tradicionales, y han optado por una acción directa en el ámbito político, cosa distinta es la aceptación popular de este tipo de partidos y su efectiva capacidad de acción sobre la realidad política y legal española.

Es significativo en este punto, por lo que se refiere a la inactividad de los "grandes" partidos en la cuestión de la legalización, el que únicamente Izquierda Unida hacía referencia a ello en su programa electoral, así, en la página 146 del mismo podía leerse la siguiente propuesta:

"Legalización del consumo, producción, distribución, así como para el uso terapéutico del cannabis."



1. <http://www.generales2008.mir.es>

2. Al respecto de la aparición del RCN-NOK en los medios durante la campaña electoral es muy interesante ver el siguiente enlace de su página web: <http://www.rcnavarra.org/recortesprensa.htm>



Promocionar programas de disminución del riesgo y reducción de daño, así como programas de desintoxicación orientados a la abstinencia o, en todo caso, al consumo responsable de dicha sustancia. Prohibir la promoción y publicidad de todas las drogas”<sup>3</sup>.

Parece una propuesta interesante, lo único que no sabremos nunca, dado que los resultados para esta formación han sido especialmente adversos, es si hubiese sido una de esas propuestas de las que quedan en el olvido o si, realmente, se haría bandera de ella en el Congreso.

De todos modos, otros partidos mayoritarios, como el PSOE y, por supuesto, el PP, nada al respecto de la legalización del cannabis han dicho en sus programas electorales. Ello, en el caso del PP, no sorprende, dado su carácter conservador, pero, en el del PSOE, partido que en otros tiempos (coincidentes normalmente con sus etapas en la oposición) ha hecho guiños al movimiento cannábico, resulta cuando menos significativo. Si bien más significativo es para los consumidores de cannabis, ver en el programa electoral presentado por este partido en las últimas elecciones, las cuales, recuérdese, ha ganado, propuestas como la que encontramos en la página 239 del mismo:

“Implementar en el marco de la Ley de Seguridad Ciudadana (...) planes dirigidos a luchar contra la pequeña delincuencia y contra los comportamientos incívicos o peligrosos, así como el consumo de drogas y alcohol que tengan lugar en calles y en los espacios públicos y que pongan en riesgo la seguridad -especialmente la vial- y la tranquilidad en los mismos y menoscaben el disfrute de los barrios como lugares seguros”.

Poco parece que pueda esperarse respecto a la legalización del cannabis, cuando lo que se propone es “mano dura”, se mete en un mismo saco a delincuentes y consumidores, y se hace responsables, tanto a unos (que lo son) como a otros (que no), de la inseguridad de los barrios.

Frente a esta realidad, en la que hay, por un lado, partidos que parecen recoger postulados antiprohibicionistas, pero que carecen de capacidad real de incidir en la política nacional, como Izquierda Unida, y, por otro, partidos con posibilidades reales de gobernar, pero sin intención ninguna, al menos reflejada en sus programas electorales, de producir el cambio legal necesario para la legalización del cannabis en España, parece surgir la propuesta de RCN-NOK.

Y bien, ¿qué ofrecía el RCN-NOK ante la realidad cannábica española en su programa electoral<sup>4</sup>?, pues una serie de propuestas directamente relacionadas con la creación de un marco legal e institucional que permitiese un uso legal y normalizado del cannabis. Tales medidas podrían resumirse del siguiente modo:

1. Modificar los Estatutos de Autonomía para que la Comunidades Autónomas tuvieran competencias plenas en materia sanitaria, agrícola y social, posibilitando que éstas legalizasen el uso lúdico y medicinal del cannabis producido en dichas Comunidades Autónomas
2. La creación de un Consejo Regulador del Cannabis en cada Comunidad Autónoma



3. Regularización del mercado autonómico de cannabis
4. Legalización y promoción del autocultivo
5. Regularización de la producción y comercialización de semillas
6. Creación de un impuesto especial sobre el cannabis lúdico
7. Estudios sobre cannabis medicinal
8. Formación sobre riesgos y uso responsable del cannabis
9. Fin de la criminalización y sanción al consumo de cannabis por adultos
10. Creación de un parque temático sobre el cannabis

Como puede observarse, se trata de un conjunto de propuestas que abarca diversos ámbitos, y, si bien algunos de ellos podrían recibir ciertas críticas, tanto de legalidad como de utilidad (principalmente me refiero a las propuestas 1 y 3 donde no entiendo demasiado bien porque pretende darse esa preponderancia a las Comunidades Autónomas de manera

3. <http://www1.izquierda-unida.es/doc/1204807826212.pdf>

4. El Programa Electoral de RCN-NOK estaba disponible en la página web del citado partido político:  
[http://rcn-alacant.blogspot.com/2008/02/017\\_26.html](http://rcn-alacant.blogspot.com/2008/02/017_26.html)

individual, cuando considero que lo oportuno sería una acción global de ámbito nacional, máxime cuando las medidas propuestas olvidan una vertiente crucial como es el de la seguridad ciudadana, competencia no susceptible de transferencia íntegra (artículo 149.1.29 Constitución Española), lo cierto es que se trata de propuestas realizables en su mayor parte y que podrían generar, en caso de llevarse a cabo, una modificación sustancial en la situación cannábica española.

Y ante tales propuestas, ¿cómo respondió el electorado?, pues del siguiente modo:

- Alicante: 1.823 votos, lo que supone el 0,2% de los votos emitidos en la provincia, siendo la novena fuerza política más votada
- Málaga: 1.145 votos, lo que supone el 0,15% de los votos emitidos en la provincia, siendo la novena fuerza más votada
- Navarra: 2.275 votos, lo que supone el 0,68% de los votos emitidos, siendo la sexta fuerza más votada. En esta misma provincia, respecto al Senado, el cabeza de lista obtuvo 3.572 votos, lo que supone el 0,62 de los votos emitidos.
- Valencia: 2.477 votos, lo que supone el 0,17% de los votos emitidos, siendo décima fuerza política más votada

Como puede apreciarse, el lugar donde más respaldo ha obtenido RCN-NOK en estas últimas elecciones generales ha sido en Navarra, lo cual, por otra parte, parece lógico, pues es una iniciativa nacida en esa provincia, donde el electorado conoce las siglas y al partido y donde ya cuenta con cierta experiencia electoral. En el resto de provincias se ha notado que se trata de un partido que se presenta por primera vez ante el electorado y, quizás sea un elemento que puede limitar en cierta medida el voto, el que la denominación del partido incorpore un elemento de identificación geográfica (Representación Cannábica Navarra) que puede resultar chocante para el votante de Málaga o de la Comunidad Valenciana. Quizás ayudaría al partido una modificación en su denominación, por ejemplo, quedándose en Representación Cannábica, o alguna otra forma más global de darse a conocer en el resto del Estado.

En todo caso, estos resultados ¿han sido mejores que los anteriores? La verdad es que la comparación en este caso es algo compleja, dado que RCN-NOK nunca había concurrido a unas elecciones generales, sólo a las autonómicas y locales, y, en este caso, lo hizo sólo en Navarra.

De todos modos, dado que Navarra es una Comunidad Autónoma uniprovincial, y coinciden la circunscripción electoral tanto en las elecciones autonómicas como en las generales, y, salvando las distancias existentes entre de cada tipo de comicios, podemos apreciar un descenso de votos, pues en la elecciones al Parlamento de Navarra RCN-NOK obtuvo, en 2007, 4.707 votos, lo que suponía el 1,7 de los votos emitidos, es decir, que en las elecciones generales de este año 2008 el partido ha

obtenido 2.432 votos menos que en 2007, lo que supone una caída electoral de más de 50%. Esta caída es algo menor si se toma en consideración el voto a RCN-NOK en las votaciones al Senado, donde, si bien los votos obtenidos también son menos que en el año 2007 (3.372), la diferencia es sustancialmente menor, aunque sigue suponiendo una disminución del voto de más de un 30%.

Otras posibles comparativas podrían realizarse entre los resultados obtenidos por RCN-NOK en estas elecciones de 2008 y los obtenidos en las mismas circunscripciones por otro partido de inspiración cannábica como fue el PCLyN, quien sí se presentó en las anteriores elecciones generales (las de 2004) por las provincias de Alicante y Valencia. Esta comparativa carece de valor científico, pues se trata de partidos y propuestas diferentes, lo único que tienen en común ambos elementos de comparación (RCN-NOK y PCLyN) es su inspiración cannábica, pero aún así expongamos los datos.

En 2004 el PCLyN obtuvo en Alicante 5.463 votos, suponiendo ello el 0,61% de los votos emitidos, convirtiéndose en el quinto partido más votado de la provincia. Es decir, el PCLyN en las elecciones generales de 2004 obtuvo más del doble de votos en Alicante que el RCN-NOK en las elecciones generales de 2008.

Por lo que respecta a Valencia, el PCLyN obtuvo en las elecciones generales de 2004, 9.604 votos, lo que supuso un 0,68% de los votos emitidos, siendo la sexta fuerza política más votada de la provincia. Recordemos que el RCN-NOK obtuvo en las elecciones generales de este año 2008, 2.477 votos, cantidad varias veces inferior.

Aunque las comparaciones que acabamos de hacer no pueden presentarse como una tesis concluyente, lo que resulta obvio es que existe un importante número de votantes que estando dispuestos a votar a un partido de inspiración cannábica (pues así lo hicieron en las elecciones del año 2004 votando al PCLyN y en las elecciones autonómicas de 2007 votando al RCN-NOK) no lo han hecho. Intentar responder al porqué de esta realidad corresponde a los dirigentes de los partidos y organizaciones cannábicas, pues me parece una pregunta que merece, y precisa, ser contestada.

Bien queridos lectores, acabo ya con mis reflexiones, y volveremos a fijar nuestra vista en los procesos electorales cuando lleguen nuevas citas con las urnas, como las elecciones europeas, que serán las próximas que tendremos, o las siguientes locales y autonómicas, o las elecciones generales de dentro de cuatro años. Esperemos que, para entonces, tengamos respuesta a alguna de las dudas planteadas hoy aquí.

Pensamiento crítico, salud y ciencia. ☮





# LEGALIDAD

Tengo unas dudas legales sobre unos hechos que me sucedieron con fecha 3 de Mayo de 2.007, los cuales expongo a continuación.

## HECHOS

Encontrándome en dicha fecha, a las 20:30 saliendo de un bar donde había estado con unas amigas, me abordó la policía nacional (5 secretas y dos policías de uniforme) y tras identificarme y cachearme sin causa ni motivo que lo justificara, me encontraron unas chinas de hachís y marihuana conforme consta en la denuncia que me pusieron. Con fecha 3 de diciembre de 2007 recibí aviso de carta certificada para ir a recoger a correos en un plazo de 7 días naturales y no llegué a tiempo. La devolvieron a la delegación del gobierno según me dijeron en Correos. Con fecha 14 de Febrero de 2008 recibo nuevo aviso de correos, que recojo el 20 de Febrero y en el cual me informan de resolución de expediente sancionador.

En la carta se me comunica que "Como consecuencia de la denuncia formulada por la comisaría de Policía se ha iniciado el expediente de referencia, cuya incoación y propuesta de resolución ya se la han notificado (se supone que era el contenido de la carta que no recogí) y tras el estudio de la documentación obrante en el mismo no se desprende la existencia de razones que puedan ser tenidas en cuenta para modificar la propuesta efectuada.

Por consiguiente, se le considera responsable de los siguientes

## HECHOS

Tenencia de 3.54 gr. de hachís y 0.76 gr. de cannabis sativa, el día 3 de Mayo de 2007 en..... El análisis y pesaje de las sustancias ha sido efectuado por los servicios Farmacéuticos del área de sanidad de Valencia."

Por el "famoso" artículo 25 de la L.O. 1/1992 del 21 de Febrero resuelven imponerme una sanción de 301 e incautación de las sustancias. Y me comunican que "la presente resolución no agota la vía administrativa y contra la misma puedo interponer RECURSO DE ALZADA en el plazo de un mes a contar desde el día siguiente a aquel en tenga lugar su notificación ante el ministro del Interior, remitiéndolo por conducto de este Centro."

Mis preguntas son las siguientes:

Si yo no he recibido de correos la primera carta donde figuran la incoación y propuesta de resolución de la sanción y por tanto no he podido recurrirla y solicitar que me remitan el análisis toxicológico de las sustancias que se me incautaron ¿pueden mandarme directamente la resolución de la sanción? ¿Cómo puedo solicitar dichos análisis? ¿en el recurso de alzada dirigido al ministerio de interior? En definitiva, ¿qué me aconsejáis hacer para recurrir la sanción y qué derechos tengo?

Muchas gracias y, si podéis ayudarme, espero vuestra respuesta. Salud.

Como hemos comentado en anteriores artículos el hecho de no recoger la carta -y no ser notificado- no exime de la responsabilidad, la administración no cumple su obligación de notificar los expedientes sancionadores iniciados, una vez intentado y fracasado, lo publica en los Boletines Oficiales respectivos, dependiendo del cuerpo de las fuerzas de seguridad del Estado que actúe. Para ver si han cumplido este trámite deberás mirarlo en el boletín del ayuntamiento si la multa te la ha puesto la Policía Local y en el de la provincia para el caso que haya actuado la Guardia Civil o la Policía Municipal. Este trámite es legal pero resulta extremadamente dañino para la persona a sancionar, pues lo normal es que no tengas práctica habitual de estar indagando de una forma periódica en los boletines oficiales para ver si se ha publicado tu sanción, y mucho menos para saber que el contenido virtual de esa notificación que habrías recibido, se te habilita un plazo de 15 días para hacer las alegaciones que estimes oportunas. Al notificarse y no alegar nada no has iniciado la fase administrativa previa de contradicción contra la administración. Y esta a la vista que no has dicho nada, se ahorra el tener que responderte -aunque casi nunca lo hace-, lo que te ha llegado ya es la propuesta de resolución.

En cuanto a solicitar los análisis toxicológicos puedes solicitar a la subdelegación del gobierno que te de copia de los mismos, pues en todo momento tienes derecho al acceso a tu expediente. Eso sí, si quieras recurrir en Alzada debes de pedirlo ya, para que te llegue y te de tiempo a examinarlo y recurrir. Decirte que estos análisis, no suelen llevar indicado el porcentaje de THC y por este motivo se pueden impugnar.

Para el Recurso de Alzada, aunque tienes limitadas las posibilidades pues, al no actuar en el desarrollo del procedimiento, pidiendo pruebas, impugnando informes,...solo te queda alegar en el caso que halla sido así registro ilegal, es decir cuando registran nuestros bolsillos u otros lugares protegidos por el derecho a la intimidad como puede ser un bolso de mano...La determinación de la sustancia al no haberse extraído el contenido de THC y por último solicitar que se nos perdone la sanción económica a partir del principio de proporcionalidad. Suerte.

Ponemos a vuestra disposición un e-mail: [legalidad@spannabismagazine.com](mailto:legalidad@spannabismagazine.com), donde nuestro abogado, responderá a vuestras consultas sobre legalidad.

Página web renovada



- \* Venta al por Mayor
- \* Todo para tu Grow - Shop
- \* Grandes descuentos por volumen de compra
- \* Portes económicos
- \* English spoken



# www.planetaorganico.org



## GRAN STOCK SEMILLAS TEMPORADA 2008



## NOVEDADES

### Technaflora

Una nueva generación de fertilizantes para una nueva generación de cultivadores.



Kit Receta del Exito!



### Bloombastic

es una formula rica en macro y microelementos lleva a las plantas a producir hasta un mas de peso **20%** final.



## PRODUCTOS ESPECIALES PARA TUS PLANTAS



FAX: 91 849 21 57  
Email: [info@planetaorganico.org](mailto:info@planetaorganico.org)

# Los MEJORES GROWS de ESPAÑA

DÓNDE ENCONTRAR SPANNABIS MAGAZINE POR SÓLO 3,95 euros



Nombre	Dirección	Teléfono
--------	-----------	----------

**A CORUÑA**

Boaherba Grow Shop	c/ Vereda del Polvorín, 1	15002	981 90 68 70
Diosa Planta	c/ Francisco Catoria, 26 bajo	15007	981 24 30 49
Fene	c/ Aquilino Alonso, 11	15500	676 30 99 40
Ferrol	c/ Carlos III, 30 bajo	15403	680 59 21 08
Narón	Ctra. Castilla 775 Bajo	15578	981 38 80 23
Noia	Xamer	15200	981 82 51 02
Santiago de Compostela	Oneno Labrego	15704	981 58 98 92
	Viva María Santiago	15706	981 531 484

**ALAVA**

Vitoria	La Regadera	c/ Zapatería, 9	01001	945 27 07 12
	Riff Organic Heart	c/ Txikita, 10	01001	945 15 01 39

**ALBACETE**

Albacete	Kaya Albacete	Avda. Ramón Menéndez Pidal, 39 bajo	02005	967 24 35 82
----------	---------------	-------------------------------------	-------	--------------

**ALICANTE**

Alicante	Mundo Ganja	c/ Espoz y Mina, 6 Local Centro	03012	655 65 86 74
Alfaz del Pí	La Marieta Grow Shop	c/ Benidorm, 3 (Urb. El Tossal)	03580	96 686 04 67
Benidorm	Supergrass grow shop	Av. de Madrid, 18 edif. Torrelevante local 8	03500	96 680 09 10
Callosa de Segura	Punto Verde Callosa	Barrio San José, 5 (ctra. Catral Km 0,6)	03360	96 675 82 27
Calpe	SinSemilla Calpe	Benissa, 2 Local 12	03710	96 583 32 61
Dolores	Grow de la Vega	c/ Maestro Chapí, 12 bis	03150	96 572 64 61
Elda	Yerbaguena	c/ Petrel, 1	03600	96 538 19 76
Villena	Indika Sativa	c/ General Bellot, 11 bajo	03400	96 615 10 29
Javea	María de la OH!	c/ Virgen de la Soledad, 21 b	03730	96 579 66 95

**ALMERIA**

Almeria	SinSemilla Almeria	Universidad de Texas nº17	04005	950 25 49 88
	Mundo Maconha	c/ Paterna del Rio, 22	04007	950 20 65 86
Ejido	Kaya Ejido	c/ Marco Aurelio, 5 local	04700	950 48 39 94

**ASTURIAS**

Gijón	Casina Layerba Gijón	Linares Rivas nº14	33206	985 09 79 92
	Huerta Caicoya	c/ Infiesto, 24 bajo	33207	985 09 50 72
	INOUT Distribuciones (Mayorista)	c/ Valladolid, 1 entr. Oficina 2	33201	985 60 11 49
Oviedo	Mimaria	c/ Capitán Almeida, 21. Bajo	33009	985 20 42 66

**BADAJOZ**

Badajoz	Babylon	c/ Melendez Valdés, 18	06001	924 22 41 49
Merida	El Cactus y la Luna	c/ Juan Dávalos Altamirano, 33	06800	645 14 54 56

**BARCELONA**

Badalona	Green Paradise Grow	c/ Cortijo, 3	08911	662 164 795
Barcelona	Barnaplant	Paseo Maragall, 85	08041	93 347 98 11
	El Siroco de la Bruixa	Avda. Meridiana, 578	08030	93 311 28 10
	Grow Imagine	Av. Verge de Montserrat, 13	08820	93 378 92 08
	Houseplant - Costo BCN	c/ Floridablanca, 134 bajo	08011	93 508 15 45
	Hyppy House	c/ Torrent de can Mariner	08031	93 357 12 49
	Kanna-ra	c/ Rambla Prim, 244	08020	93 305 79 50

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

**BARCELONA**

L'iguana Cultura Cannábica	c/ Degá Bahí, 44 (estanco)	08026	93 435 31 54
La Mota	c/ La Guardia, 9	08001	661 857 779
Sant Yerbasi Grow Shop	c/ Berlinés, 4 bajo	08006	93 603 13 14
Thc Barcelona	Avda. República Argentina, 38 tienda 2	08023	93 417 89 04
The Plant	Plaza Tetuán nº33 bajo	08010	93 244 41 81
Caldes de Montbui	Kultívame	08140	93 865 26 83
Cornellá	Perenne Grow shop	08940	93 375 64 40
Hospitalet de Llobregat	La Huerta de Juan Valdés	08903	93 448 48 48
Hospitalet de Llobregat	Tatras	08902	93 533 73 32
Igualada	Sweet Dreams	08700	93 805 21 07
Lliça D'amunt	Cactus	Ctra. Granollers a Lliçà, km 3	-
Manlleu	OsonaCanem	Passeig Sant Joan nº66	08560
Manresa	Houseplant Manresa	c/ Caritat, 7 - 9	08240
Martorell	Cactus Martorell	c/ Esparraguera, 3	08760
Pineda del Mar	Mount Zion	c/ Roig i Jalpi, 4 Local 4	08937
Prat de Llobregat	Grow Imagine	Av. Verge de Montserrat, 13	08820
Sabadell	Bitox	Paseig Rubio i Ors nº87 Local 2	08203
Sant Llorenç d'Hortons	Nature (Mayorista)	c/ Garbi, nave 5, Pol. Ind. Can Pujades	08791
Terrassa	Sativa World	c/ Voluntaris, 97 local 2	08225
Viladecans	Grow Imagine	c/Sant Josep, 4-6 Bajos	08840

**BIZKAIA**

Bilbao	Grow Spot	c/ Fica, 57	48006	94 607 62 78
	Skunk Funk	c/ Plaza Barria, 2.	48005	94 415 28 59
	Itsuk grow	c/ Ronda, 33 (calle peatonal)	48005	94 416 59 00
Galdakano	Ortue (Mayorista)	Pol. Erletxe Plat.H Edif.2 Pab.6	48960	94 633 40 27
Igorre	Zizare Grow	Lehendakari Agirre, 9 bajo	48140	94 631 55 55
Portugalete	Guaiteca	c/ Cristobal Mello, s/n frente al puente colgante	48920	94 472 04 90

**BURGOS**

Burgos	Madre Naturaleza	c/ Concepción, 13 Pasaje	09002	947 20 04 67
--------	------------------	--------------------------	-------	--------------

**CÁCERES**

	Houseplant Cáceres	c/ Santa Apolonia, 2	10001	927 22 33 37
	Resina grow	c/ Hernando de Soto, 12	10001	635 79 68 58

**CADIZ**

Algeciras	Ave María	c/ San Juan, 13 Bajo	11201	856 12 38 99
	Hipersemillas (Mayorista)	Apartado de Correos 1073	11204	647 33 11 22
Cadiz	Amsterdam Grow Shop	Villa de Parada, 1	11011	856 07 19 29
	Amsterdam Head Shop	Avda. Cayetano del Toro, 8	11001	956 20 13 74
	Humus Horticultura	Av. Fernández Ladreda, 9 local	11008	856 17 42 54
Chiclana	La Cajita	c/ Callejoncillo, 10	11130	956 53 32 48

**CANTABRIA**

Torrelavega	Houseplant Torrelavega	c/ Argumosa, 5	39300	942 08 39 79
Laredo	Secret Silser	c/ Emperador, 17	39770	942 61 09 47
Santander	Dr. Cogollo Santander	c/ Sevilla, 4, esq. c/ Guevara, 24	39001	942 03 96 78

**CIUDAD REAL**

Alcázar de San Juan	La Huerta de Dulcinea	c/ Ferrocarril, 63 local	13600	926 54 75 26
Ciudad Real	Humoazul Ciudad Real	c/ Progreso, 3 loc. 2	13004	695 97 28 67

**CORDOBA**

Córdoba	Mundo Cáñamo	c/ Cordel de Écija, 20, loc. (acceso por c/ Israel)	14009	687 82 43 42
	Secret Silser	Avda. del Arcángel, 13	14010	957 07 05 11

**GUIPUZCOA**

Bergara	Klorofila	c/ Arruriaga, 3 Bajo	20570	943 76 04 52
Donostia	Kayadonostia (Mayorista)	c/ Iñigo, 12	20003	943 42 91 55
	La Mota Pot Sistemak S.L. (Mayorista)	Aldamar Kalea, 28	20003	943 42 94 12
	THC Skunk	c/ San Jerónimo, 8 Bajo	20004	943 42 62 72
Irún	Cañamon de Maruja	c/ Vega Eguzkiza, 17 Bajo	20304	943 63 70 37
	Sativa World	c/ Zubiaurre, 7	20302	94 357 12 36
Legazpi	Loratzen	Nafarroa Kalea nº12 Behera	20230	943 73 03 47

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

**GIRONA**

<b>Girona</b>	<b>Doctor Cogollo Girona</b>	<b>Carret Perill nº8</b>	<b>17001</b>	<b>972 21 61 92</b>
	<b>Greenworld</b>	<b>c/ Rutlla, 53</b>	<b>17002</b>	<b>872 08 03 69</b>
<b>Vilamalla</b>	<b>Alchimia</b>	<b>c/ Levant, 32, Pol. Pont del Princep</b>	<b>17469</b>	<b>972 52 72 48</b>
<b>Figueres</b>	<b>Alchimiaweb</b>	<b>Plaza de las Patates, 3</b>	<b>17600</b>	<b>972 51 61 19</b>
<b>La Bisbal Dèmporda</b>	<b>Zero Zero</b>	<b>c/ Migdia, 9</b>	<b>17100</b>	<b>972 64 48 65</b>
<b>Tossa de Mar</b>	<b>Nani Hippy shop</b>	<b>c/ Nou, 30</b>	<b>17320</b>	<b>972 34 09 96</b>

**GRAN CANARIA**

<b>San Fernando (Maspalomas)</b>	<b>Cannarybis</b>	<b>Centro Comercial Ronda Local 15 B</b>	<b>35100</b>	<b>928 76 59 21</b>
<b>Vecindario</b>	<b>Cannarybis</b>	<b>c/ Teno, C. C. Parking</b>	<b>35110</b>	<b>928 75 14 07</b>

**GRANADA**

<b>Granada</b>	<b>Buenos Humos</b>	<b>Lope de Vega nº1</b>	<b>18002</b>	<b>958 53 65 25</b>
	<b>Flower Power</b>	<b>c/ Santa Clotilde esquina Turina</b>	<b>18003</b>	<b>606 823 920</b>
	<b>Mundo Enteógeno</b>	<b>c/ Arabial, 125 local 2</b>	<b>18003</b>	<b>958 80 55 80</b>
	<b>Skunk Factory</b>	<b>Camino de Purchil, s/n</b>	<b>18004</b>	<b>958 52 05 25</b>
<b>Peligros</b>	<b>Planta Sur Distribuciones (Mayorista)</b>	<b>c/ Baza, parc. 15 loc. 8 y 9, Pol. Ind. de Juncaril</b>	<b>18210</b>	<b>958 50 61 10</b>

**GUADALAJARA**

<b>Guadalajara</b>	<b>Grow shop Bur</b>	<b>c/ Zaragoza, 6 loc. 19</b>	<b>19005</b>	<b>616 341 204</b>
--------------------	----------------------	-------------------------------	--------------	--------------------

**HUELVA**

<b>Trigueros</b>	<b>Doña Maria</b>	<b>c/ Ramón Menéndez Pidal, 4</b>	<b>21002</b>	<b>959 82 12 82</b>
	<b>Marikilla la Fantástica</b>	<b>c/ Sevilla, 33 A</b>	<b>21620</b>	<b>959 30 72 32</b>

**IBIZA**

<b>Puig d'en Valls</b>	<b>La Marieta Grow Shop</b>	<b>Camino Viejo San Mateo, esquina Captan. Guasth L-2</b>	<b>07800</b>	<b>651 314 457</b>
<b>San Antonio</b>	<b>Djamba</b>	<b>c/ D'es Manyas, 23, nave 9, P. I. Montecristo</b>	<b>07820</b>	<b>971 19 29 27</b>
	<b>Cañamón de la Isla</b>	<b>c/ Barcelona, 13 i</b>	<b>07820</b>	<b>971 80 39 17</b>

**ISLA DE LA PALMA**

<b>Los Llanos de Aridane</b>	<b>Chumajek</b>	<b>Pl. de la Constitución, 3 C.C. Tagomago loc. 53</b>	<b>38760</b>	<b>922 46 01 01</b>
------------------------------	-----------------	--	--------------	---------------------

**JAÉN**

<b>Linares</b>	<b>Cogollo Street</b>	<b>c/ La Luna, 9 A (pasaje la luna local 3)</b>	<b>23008</b>	<b>953 22 27 54</b>
	<b>Mamahemp</b>	<b>Pasaje Fas, local 1º</b>	<b>23700</b>	<b>609 630 695</b>

**LEÓN**

<b>Ponferrada</b>	<b>Mr. Natural</b>	<b>Rañadero nº35 bajo</b>	<b>24400</b>	<b>987 40 19 95</b>
-------------------	--------------------	---------------------------	--------------	---------------------

**LLEIDA**

	<b>Houseplant Lleida</b>	<b>c/ Baro de Maials, 99</b>	<b>25005</b>	<b>973 84 46 32</b>
--	--------------------------	------------------------------	--------------	---------------------

**LUGO**

<b>Viveiro</b>	<b>O Caldeiro Máxico</b>	<b>c/ Rosalía de Castro, 27</b>	<b>27850</b>	<b>982 56 06 95</b>
----------------	--------------------------	---------------------------------	--------------	---------------------

**MADRID**

<b>Alcalá de Henares</b>	<b>Planeta organico (Mayorista)</b>	<b>c/ Rumania, 5 Nave A-11</b>	<b>28802</b>	<b>91 877 06 45</b>
	<b>Pulmón Verde</b>	<b>c/ Rio Cañamares 10</b>	<b>28804</b>	<b>91 880 26 38</b>
<b>Alcorcón</b>	<b>Humoazul</b>	<b>c/ Porto Alegre, 4 Local 3</b>	<b>28921</b>	<b>91 610 20 91</b>
<b>Aranjuez</b>	<b>Verde Manía</b>	<b>c/ Magnolias, 6 bajo F</b>	<b>28300</b>	<b>91 891 38 58</b>
<b>Collado Villalba</b>	<b>Plantactiva</b>	<b>Urb. Entresierras, C/ Costa del Sol,4</b>	<b>28400</b>	<b>91 849 38 92</b>
<b>Coslada</b>	<b>Humus Sapiens</b>	<b>C. C. Uruguay, c/ Uruguay, 12 local 54 pl. -1</b>	<b>28820</b>	<b>91 205 97 49</b>
<b>Fuenlabrada</b>	<b>El Matojo</b>	<b>Paseo de Vigo, 2, local</b>	<b>28942</b>	<b>91 238 02 70</b>
	<b>En Mariaté</b>	<b>c/ Canarias, 16 local</b>	<b>28945</b>	<b>91 697 34 64</b>
<b>Getafe</b>	<b>Leaf Life</b>	<b>Av. de las Ciudades, s/n, C.C.Getafe 2 loc 69</b>	<b>28903</b>	<b>91 681 81 53</b>
<b>Leganés</b>	<b>Plantania</b>	<b>c/ Bureba, 10</b>	<b>28915</b>	<b>91 688 71 09</b>
<b>Madrid</b>	<b>Ay Maria!</b>	<b>c/ Libertad, 12 Local (metro CHUECA)</b>	<b>28004</b>	<b>91 521 38 11</b>
	<b>D'Meter Cultivo (Mayorista)</b>	<b>Wad Ras 12-14 Bajo Cocheras</b>	<b>28020</b>	<b>91 311 29 00</b>
	<b>Houseplant</b>	<b>c/ La Palma, 42</b>	<b>28004</b>	<b>91 523 23 83</b>
	<b>Houseplant Rastro</b>	<b>Ribera de Curtidores, 26 local 5</b>	<b>28005</b>	<b>91 528 19 16</b>
	<b>Houseplant Vallekas</b>	<b>c/ Santiago Alio, 10 loc. 6</b>	<b>28018</b>	<b>91 223 33 81</b>
	<b>Humoazul Aluche</b>	<b>c/ Camarena, 235 local 4 Gal. de alimentación Boisan</b>	<b>28047</b>	<b>629 70 44 53</b>
	<b>Mundo Tricoma</b>	<b>c/ Carlos Arniches, 31</b>	<b>28005</b>	<b>91 719 42 36</b>
	<b>Planta Nostra</b>	<b>c/ Teniente Muñoz Diaz, 8</b>	<b>28056</b>	<b>91 478 14 04</b>
	<b>Santamaría</b>	<b>Doctor Esquierdo, 71</b>	<b>28007</b>	<b>91 574 62 55</b>
	<b>Secret Silser</b>	<b>c/ Juan Francisco, 17 local</b>	<b>28025</b>	<b>91 428 40 51</b>
	<b>Viva María Alegre</b>	<b>Avda. San Luis 94</b>	<b>28033</b>	<b>91 381 88 01</b>

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

**MADRID**

<b>Majadahonda</b>	<b>Homegrow S.L.</b>	<b>Granadilla nº24 Local 2</b>	<b>28220</b>	<b>91 634 50 90</b>
	<b>Leaf Life Majadahonda</b>	<b>C.C. Tutti Centro, loc. 47</b>	<b>28220</b>	<b>91 638 87 38</b>
<b>Móstoles</b>	<b>Humoazul Móstoles - El Soto</b>	<b>c/ Cid Campeador, 7 loc, 2E, C.C. Arce</b>	<b>28935</b>	<b>638 46 09 80</b>
	<b>La Chusta</b>	<b>c/ Estocolmo, 3</b>	<b>28936</b>	<b>91 645 60 12</b>
<b>San Lorenzo del Escorial</b>	<b>Grow Shop Escorial</b>	<b>c/ Juán de Austria, 3, loc. 2</b>	<b>28200</b>	<b>91 896 04 07</b>

**MÁLAGA**

<b>Alhaurín de la Torre</b>	<b>ArteGrow Alamos</b>	<b>c/ Alamos, 3</b>	<b>29130</b>	<b>952 41 51 77</b>
<b>Antequera</b>	<b>Magia Verde</b>	<b>c/ciudad de salamanca, 38 urb. La quinta</b>	<b>29200</b>	<b>952 84 67 42</b>
<b>Arroyo de la Miel</b>	<b>South Plant</b>	<b>Pepa Guerra Valdenebro pasaje Pluton local 8</b>	<b>29631</b>	<b>952 44 59 66</b>
<b>Málaga</b>	<b>El punto eres tú</b>	<b>c/ Montes de Oca, 12 Local</b>	<b>29007</b>	<b>952 61 72 87</b>
	<b>Humoazul Málaga (Original Flo)</b>	<b>c/ Amarguillo, 2 - c/ Enrique Herrera Mol, 2</b>	<b>29006</b>	<b>655 689 225</b>
<b>Málaga</b>	<b>Perro Verde</b>	<b>c/ Francisco Jiménez Lomas, 4 loc. 2</b>	<b>29004</b>	<b>952 17 74 88</b>
<b>Nerja</b>	<b>Humoazul Nerja</b>	<b>c/ Arropieros, 3</b>	<b>29780</b>	<b>952 52 41 21</b>
<b>San Pedro de Alcantara</b>	<b>Ganja de San Pedro</b>	<b>c/ Lope de Mena, 13 local</b>	<b>29670</b>	<b>952 79 90 07</b>

**MALLORCA**

<b>Arta</b>	<b>S'amagatall</b>	<b>c/ Costa i Llobera, 23</b>	<b>07570</b>	<b>676 38 82 43</b>
<b>Manacor</b>	<b>Sesqueix</b>	<b>c/ Josep Maria Quadrado, 14</b>	<b>07500</b>	<b>971 55 98 82</b>
<b>Palma de Mallorca</b>	<b>Biopalma</b>	<b>c/ Gabriel Maura, 17 b</b>	<b>07005</b>	<b>971 91 18 85</b>
<b>Palma de Mallorca (Son Cotoner)</b>	<b>Hemp Indoors (Mayorista)</b>	<b>c/ Trobada 26 bajo</b>	<b>07011</b>	<b>971 22 25 87</b>
	<b>Tricoma</b>	<b>c/ Soldado Soberats Antoli, 28A</b>	<b>07010</b>	<b>971 75 89 56</b>
<b>Poli Marratxi</b>	<b>Bam Bu Grow Shop's</b>	<b>c/ Gerres, 44</b>	<b>07141</b>	<b>971 60 56 13</b>
<b>Son Ferriol</b>	<b>Cañamón</b>	<b>c/ Fausto Bonafé, 66</b>	<b>07198</b>	<b>606 024 590</b>

**MENORCA**

<b>Mahón</b>	<b>Punt Verd</b>	<b>c/ J. A. Clavé</b>	<b>07702</b>	<b>971 35 62 04</b>
--------------	------------------	-----------------------	--------------	---------------------

**MURCIA**

<b>Alcantarilla</b>	<b>Houseplant Alcantarilla</b>	<b>c/ San Fernando, 2, planta baja</b>	<b>30820</b>	<b>619 155 356</b>
<b>Murcia</b>	<b>Kaya Murcia (Mayorista)</b>	<b>c/ Simón García, 36 bajo</b>	<b>30010</b>	<b>968 21 98 49</b>
<b>San Javier</b>	<b>Pituso Grow</b>	<b>c/ Maestra Josefa Gomez, 22</b>	<b>30730</b>	<b>968 19 25 68</b>
<b>San Pedro del Pinatar</b>	<b>Malabares Ros</b>	<b>c/ Fuente Álamo, 7</b>	<b>30740</b>	<b>628 150 349</b>

**NAVARRA**

<b>Iruña</b>	<b>Belar Mota</b>	<b>c/ Compañía, 1</b>	<b>31001</b>	<b>948 22 88 63</b>
<b>Iruña</b>	<b>Kaña Grow Shop</b>	<b>Jarauta, 76 Bajos</b>	<b>31001</b>	<b>948 21 13 86</b>
<b>Tudela</b>	<b>Indika Grow Shop</b>	<b>c/ Murchante, 2 bajo</b>	<b>31500</b>	<b>948 82 82 97</b>

**OURENSE**

<b>A Túa Experiencia Natural</b>	<b>c/ Cabeza de Manzaneda, 17</b>	<b>32005</b>	<b>988 22 23 27</b>
----------------------------------	-----------------------------------	--------------	---------------------

**PONTEVEDRA**

<b>Vigo</b>	<b>O Labrego Tolo</b>	<b>c/ Romil, 15 bajo dcha.</b>	<b>36202</b>	<b>886 111 277</b>
	<b>O Neno Labrego (Pontevedra)</b>	<b>c/ Paio Gomez Charino, 10 bajo</b>	<b>36002</b>	<b>986 86 13 66</b>
	<b>Viva Maria Vigo (Pontevedra)</b>	<b>Ronda de Don Bosco, 50</b>	<b>36201</b>	<b>986 44 18 72</b>
	<b>Secret Silser</b>	<b>Av. Florida, 183 bajo</b>	<b>36213</b>	<b>986 24 54 83</b>

**SANTA CRUZ DE TENERIFE**

<b>Santa Cruz de Tenerife</b>	<b>Mr. Fantasy GrowShop</b>	<b>c/ Santa Rosalía, 59</b>	<b>38002</b>	<b>922 24 51 91</b>
-------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--------------	---------------------

**SEGOVIA**

<b>Segovia</b>	<b>Casa Juanita</b>	<b>Rancho nº19</b>	<b>40005</b>	<b>921 11 07 39</b>
----------------	---------------------	--------------------	--------------	---------------------

**SEVILLA**

<b>Écija</b>	<b>Sin Semilla Cañapí</b>	<b>Avda. Plaza de Toros, 16A</b>	<b>41400</b>	<b>666 66 75 28</b>
<b>Las Cabezas de San Juan</b>	<b>Artesanía Eclipse</b>	<b>Plaza Los Martiles, 25</b>	<b>41730</b>	<b>699 599 577</b>
<b>Los Palacios y Villafranca</b>	<b>THC Center</b>	<b>c/ José Zorrilla, 2</b>	<b>41720</b>	<b>658 530 730</b>
<b>Sevilla</b>	<b>Doble Zero</b>	<b>Alameda de Hercules nº80</b>	<b>41002</b>	<b>95 491 59 37</b>
<b>Utrera</b>	<b>Místico Viento</b>	<b>c/ Álvarez Quintero, 23 local</b>	<b>41710</b>	<b>95 586 12 48</b>

**TARRAGONA**

<b>Calafell</b>	<b>Tierra Madre</b>	<b>c/ Monturiol, 1 loc. 2</b>	<b>43820</b>	<b>977 69 15 41</b>
<b>Reus</b>	<b>Sweet Jane Grow Shop</b>	<b>c/ San Pau y San Blais, 16 bajo</b>	<b>43202</b>	<b>977 32 07 02</b>
<b>Tarragona</b>	<b>La Meca Grow Shop</b>	<b>Caputxins nº21 Bajos</b>	<b>43001</b>	<b>977 21 20 66</b>
<b>Torredembarra</b>	<b>L'Hort dels Somnis</b>	<b>c/ Lerida, 14 Bajos</b>	<b>43830</b>	<b>977 64 57 54</b>
<b>Valls</b>	<b>La María de Valls</b>	<b>c/ Forn Nou, 26</b>	<b>43800</b>	<b>977 60 83 29</b>

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

**TOLEDO**

<b>Toledo</b>	<b>Chaouen Grow Shop</b>	<b>c/ Valdemaría, local 24 (Pol. Ind. Toledo)</b>	<b>45007</b>	<b>925 23 29 67</b>
<b>Villacañas</b>	<b>Villa Canna</b>	<b>c/ Tirso de Molina, 27</b>	<b>45860</b>	<b>925 16 20 18</b>

**VALENCIA**

<b>Alacuás</b>	<b>Kannabika Musical</b>	<b>c/ Vicente Andrés Estellés, 22 bajo</b>	<b>46970</b>	<b>96 151 50 06</b>
<b>Algemesí</b>	<b>Hortitec (Mayorista)</b>	<b>Pol. Ind. Cotes, c/ Carnicers, 20</b>	<b>46680</b>	<b>96 242 63 70</b>
<b>Alzira</b>	<b>Vil.lamaria</b>	<b>c/ Pere Esplugues, 90</b>	<b>46600</b>	<b>96 241 33 45</b>
<b>Benetutser</b>	<b>Sin Semilla Benetutser</b>	<b>c/ Fco. Almarche, 6 local</b>	<b>46910</b>	<b>96 376 67 76</b>
<b>Benifallo</b>	<b>Green Devil</b>	<b>Avda. Miguel Hernández, 2 Bajo</b>	<b>46250</b>	<b>96 203 11 55</b>
<b>Canals</b>	<b>Agrocanna</b>	<b>Avda. Jaume I, 28 - B</b>	<b>46650</b>	<b>96 224 08 71</b>
<b>Gandía</b>	<b>El Bruixot</b>	<b>Parque de la Estación, 22 local</b>	<b>46700</b>	<b>96 296 13 67</b>
<b>Manises</b>	<b>Cannabislandia</b>	<b>c/ Angel Nadal, 7 bajo Bajo</b>	<b>46940</b>	<b>96 383 04 48</b>
<b>Massanassa</b>	<b>Hemp Trading (Mayorista)</b>	<b>c/ Bras de Pepa, 15</b>	<b>46470</b>	<b>96 120 37 87</b>
<b>Tavernes Blanques</b>	<b>La Cosa Nostra</b>	<b>Pz. Vicente Estela y Grau, 8 local 4</b>	<b>46016</b>	<b>96 185 20 89</b>
<b>Torrente</b>	<b>Ecomaria</b>	<b>c/ Padre Mendez nº52</b>	<b>46900</b>	<b>96 109 94 61</b>
<b>Valencia</b>	<b>Dr. Cogollo Valencia</b>	<b>Pasaje Dr. Serra, 17</b>	<b>46004</b>	<b>96 394 09 75</b>
	<b>Cañamondo</b>	<b>c/ Serranos, 16, bajo</b>	<b>46003</b>	<b>96 391 43 66</b>
	<b>La Fulla</b>	<b>c/ Explorador Andrés, 32</b>	<b>46022</b>	<b>96 344 19 29</b>

**ZAMORA**

<b>Benavente</b>	<b>Casa Mary</b>	<b>c/ Herreros, 51 bajo</b>	<b>49600</b>	<b>980 16 42 81</b>
------------------	------------------	-----------------------------	--------------	---------------------

**ZARAGOZA**

<b>Zaragoza</b>	<b>Bajo el sol</b>	<b>San Antonio M<sup>a</sup>. Claret 47-49</b>	<b>50005</b>	<b>976 56 66 72</b>
	<b>Secret Silser</b>	<b>c/ Aben Aire, 43 local (esq. c/ Predicadores)</b>	<b>50003</b>	<b>976 28 56 05</b>

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

# Índice de anunciantes

A túa Experiencia Natural	101	Green Paradise Grow.	91	Nature	47
Alicia Castilla	35	Grow de la Vega	91	Nirvana Seeds	27
Artesanía Eclipse	109	Grow in Berlin	21	O Neno Labrego	109
Atami	21	Grow Spot	91	OsonaCanem	109
AY María	101	Growshop Bur.	87	Paradise Seeds	115
B.A.C. Products	11	Estudio Jurídico Brotons Albert	45	Plagrón	35
Barnaplant	109	Hemp Trading	51	Perenne Grow	109
Barney's Farm	7	Hesi	69	Perro verde	101
El Gran Libro de Cogollos	107	Homegrow Majadahonda	91	Planeta organico	57
Boaherba	91	Houseplant La Palma	105	Planta Nostra	101
Cactus Martorell	91	Houseplant Rastro	109	Planta Sur	45,113
Cannabiogen	31	Humo Azul	17	Plantactiva	109
Cannabis Café	75	Imagine	45	Plantania	105
Cannarybis	105	Kanna-Ra	109	Pulmón Verde	63
Cañamón de Maruja	109	Kanانبیا Seeds	51	Punto Verde Callosa	91
Cañamondo	109	Kultivame	87	Pyramid Seeds	81
Casa Mary	91	Kulu Trading	114	Resina Grow	87
Casa Juanita	101	La Cosa Nostra	87	Riff Grow Shop	101
Cannabis Champions Cup	39	La Chusta	101	Santamaría	87
Chu Majek	101	La Fulla	109	Sensi Seeds	43
Concurso de Relatos	100	La Huerta de Dulcinea	101	Sesqueix, S.L.	101
Dalman	15	La Hora Verde	14	Spannabis Magazine - Suscripción	100
Diosa Planta	63	La María de Valls	91	Sweet Dreams	87
DNA Genetics	31	La Marieta Grow Shop	63	Sweet Jane Grow Shop	87
Doble Pot	17	La Meca Grow Shop	101	TH Seeds	75
Doctor Cogollo Santander	91	Leaf Life Mayorista	25	The Flying Dutchmen	97
Dolce Vita	31	LOA Yervas mágicas	75	The Plant	87
El Matojo	109	Madre Naturaleza	109	THC Barcelona	87
El punto eres tú	15	María de la Oh	87	THC Center	91
El Siroco de la Bruixa	91	Merchants Cave	15	Tierramadre	87
En Mariaté	91	Mítico Viento	101	Vaporite	105
Extravaganja	95	Mount Zion	87	Villa Canna	87
Ganja San Pedro	87	Mr. Fantasy	91	Viva María Alegre	87
General Hydroponics Europe	2	Mr. Natural	101	World of Seeds	4,5
Green Devil	109	Mundo Ganja	101		
Green House Seeds Co.	40,41,116	Mundo Tricoma	91		

TU GROWSHOP DESDE EL 2000

VENTA AL MAYOR  
Y AL MENOR

TIENDA ON LINE  
www.PULMONVERDE.NET · INFO@PULMONVERDE.NET

91 880 26 38

PULMÓN VERDE

RÍO CAÑAMARES, LOCAL 10 · 28804 ALCALÁ DE HENARES · MADRID

LA  
MARIETA  
GROW  
SHOP

www.lamarietagrowshop.com

C/ Benidorm, nº3 · 03580 ALFAZ DEL PI (Alicante) · Telf: 966 86 04 67 · 653 736 905  
Camino Viejo San Mateo, (esq. Capitan. Guasth) L-2 · 07800 Puig d'en Valls · IBIZA · Telf: 651 31 44 57  
ABIERTO DE LUNES A SABADOS · DE 10:00 a 14:00 / 16:30 a 20:30 h.



DISTRIBUIMOS SEMILLAS Y PRODUCTOS DE CULTIVO A GROWSHOPS DESDE GALICIA



[www.diosaplanta.com](http://www.diosaplanta.com)

PASATE POR NUESTRA TIENDA

C/ Francisco Catoira 26 Bajo 15007 A Coruña Tlf: 981 243 049



# El oráculo de Apolo en Delfos



Por Isidro Marín Gutiérrez

**A**polo, en la mitología griega y romana, era el dios de la curación, la luz, la verdad, el tiro con arco y también quien traía las mortales plagas. Era la deidad profética del Oráculo de Delfos. Apolo también tenía dominio sobre los colonos griegos y la medicina, y era el patrón defensor de rebaños y manadas.

Es posible que los Apolos griego y etrusco llegaran al mar Egeo durante la época arcaica (entre 1100 a. C. y 800 a.C.) desde Anatolia. Otros investigadores insisten en el origen puramente griego de Apolo, cuyo nombre estaría relacionado con la palabra griega *apella*. En la Guerra de Troya Homero le presenta en el bando troyano, contra el aqueo, por lo que podría tener estrechas relaciones con la deidad luvita Apaliuna, que su vez parece haber viajado a occidente desde el lejano oriente. En el Bronce Antiguo (de 1700 a 1200 a.C.) el Aplu hitita y hurrita, como el Apolo homérico, era un dios de las plagas y se parecía al dios ratón Apolo Esmínteo. Hay aquí una situación dualista, en la que un dios que originalmente traía la plaga era invocado para acabar con ella, mezclándose con el tiempo por fusión con el dios sanador micénico Peán, que en Homero era una deidad independiente, el médico de los dioses, al igual que en Hesíodo. Posteriormente se identificó con Apolo y en su carácter de dios de la curación fue suplantado por Asclepio.

Apolo mató a una serpiente monstruosa, conocida como Pitón, que tenía atemorizados a los lugareños y que ocupaba las inmediaciones de la Fuente Castalia. Por ese motivo se le veneró aquí bajo la advocación de Apolo Pitio, el que había matado a Pitón, susyos eran el trípode, mesita con tres patas que utilizaba como asiento la Pitia, su sacerdotisa; el laurel, que facilitaba la tarea profetizadora, y el ónfalo, piedra marmórea que representaba el centro del mundo conocido por los griegos.

En el contexto literario Apolo representa la armonía, el orden y la razón, características que contrastaban con las de Dioniso, dios del vino, que representaba el éxtasis y el desorden. El contraste entre los papeles de estos dioses queda reflejado en los adjetivos apolíneo y dionisíaco. Los griegos



pensaban en las dos cualidades como complementarias: los dos dioses son hermanos, y cuando Apolo en el invierno se marchaba a la Hiperbórea dejaba el oráculo de Delfos a Dioniso.

### Los oráculos

La palabra "Oráculo", etimológicamente viene del latín, *orare*, que significa hablar (con Dios), de algo elevado que los hombres no pueden entender. Si no se está en un estado consciente se necesita un intercesor. Los vínculos de Apolo con los oráculos parecen también estar relacionados con el deseo de saber el desenlace de una enfermedad.

Apolo tenía un famoso oráculo en Delfos. Su altar oracular en Abas (Fócida) fue tan importante como para ser consultado por Creso. Los antiguos santuarios oraculares de Apolo, del más antiguo al más reciente, fueron: En **Dídima**, un oráculo en la costa de Anatolia, al suroeste de Sardes (Lidia), en el que los sacerdotes del linaje de los bránquidas recibían su inspiración bebiendo de un manantial curativo ubicado en el templo; En **Hierápolis Bambyce** (Asia Menor), los sacerdotes respiraban vapores que eran altamente venenosos para los animales pequeños y pájaros, que se arrojaban al Plutonium. La profecía se realizaba mediante movimientos de un arcaico *xoanon* anicónico de madera de Apolo; en





**Patara** (Licia), en **Delos**; en **Claros**, en la costa oeste de Asia Menor, al igual que en Delfos una fuente sagrada daba un *pneuma* del que bebían los sacerdotes; en Delio y el más famoso templo de Apolo en **Delfos**.

## El santuario en Delfos

Cuenta la leyenda que Zeus lanzó 2 águilas, cada una empezó a volar en una dirección; hacia el este y otra hacia el oeste. En el punto donde se encontraron de nuevo las águilas, lo nombraron el "centro del mundo" que coincidió en Delfos, donde según la mitología griega era el "ombligo del mundo". También la leyenda nos cuenta que había un pasto en Delfos que observando sus rebaños, acompaña con sus ojos los movimientos de una cabra que se despista y se mete en una grieta donde había una especie de humo, de repente la cabra comenzó a saltar como una loca, *el pastor investigó por allí y no vio ninguna alimaña,*



*en ese momento se aproxima el también a la grieta y queda envuelto por ese humo frío, de repente todo cambia a su alrededor, el verde de los campos es más verde y el mismo no se reconoce; ante sus ojos desfilan cosas que jamás sospechara, un entusiasmo se apodera de él, como si hubiese descubierto su propia libertad apareciendo el porvenir de los hombres como en una pantalla,* La noticia se extiende por toda la montaña y todos quieren aproximarse a esas grietas.

Los pastores que poblaban en el siglo XIX las cercanías de lo que hoy conocemos como Delfos, entonces una pequeña población de origen medieval denominada Kastri, pensaban que los primeros turistas que visitaban los antiguos restos arqueológicos pertenecían a un pueblo pagano, los *milordi*, que descendía de los antiguos pobladores de la zona y que volvían, pasados los siglos, para venerar las viejas piedras de sus antepasados.

El templo de Apolo se situaba en un santuario, famoso en la antigüedad, que se alzaba cerca del Parnaso, monte consagrado a las musas, en un lugar de relieve montañoso, recortado por las Fedriadas, dos inmensas rocas que forman una garganta de

donde brota un manantial cuyas aguas son sagradas desde tiempos remotos, la denominada Fuente Castalia, cuyo nombre sería el de una muchacha del lugar que, acosada por Apolo, se habría arrojado a la fuente. En ella bebía agua y realizaba sus purificaciones la Pitia, mujer sensible utilizada por Apolo para ponerse en contacto con los humanos.

## De una época gloriosa a un estado ruinoso

En esos tiempos, siglo VI a.C., Delfos alcanzará su máximo esplendor político, al ser protegido el santuario por la Anfictionía, coalición de estados de la Grecia Central y de Tesalia. En época romana pasará este lugar sagrado por triste momentos, cuando Nerón ordene el saqueo de más de 500 estatuas del santuario, o cuando Constantino haga trasladar muchas de las riquezas de Delfos a la nueva ciudad de Constantinopla. Antes de esta drástica decisión el emperador Juliano, conocido como el Apóstata, intentando revitalizar a mediados del siglo IV d.C. los viejos cultos paganos, envió a un embajador, Oribasio, para que realizará esa tarea en el sagrado santuario de Apolo. La respuesta fue contundente:

"...Decid al rey que la preciada aula se ha hundido; Febo Apolo ya no tiene su casa, ni su laurel profético, ni su fuente habla ya; hasta el murmullo del agua ha cesado..."

La elección del santuario dependió de dos características únicas, que configuran un espacio y un lugar que se corresponden con lo que actualmente denominamos topografía sagrada: primero la fuente que brota de la garganta formada por las dos Fedriadas, donde más tarde se construyó la fuente Castalia, y en segundo lugar una grieta en la roca de donde emanaban una serie de vapores sulfúricos, en una



proporción justa que impedía la muerte, pero embriagaba, tanto a personas como animales.

### El santa santorum de Apolo

El edificio más importante del santuario era el templo dedicado a Apolo, debajo del templo existía una sala subterránea donde, la pitia, tomaba asiento en el trípode, y bajo las emanaciones de la grieta, abierta en esta dependencia, entraba en trance. En su pronaos estaban gravadas las sentencias de los Siete Sabios de Grecia: "Conócete a ti mismo, nada en demasía" entre otras.

Según Pausanias el primer templo de Apolo fue una cabaña de ramas de laurel, después se edificó otro edificio cuyos materiales eran la cera y las plumas, asemejándose a una colmena, quizá porque respondiera a una forma circular. Después se edificó una estructura de bronce, realizada por Hefaiestos, según el mito. Los primeros atisbos de realidad comienzan con la aparición de los nombres de dos arquitectos míticos Trofonio y Agamades. A esta edificación pueden responder una serie de losas y restos de columnas que podían pertenecer a un edificio destruido por un incendio descrito por Herodoto.

La funcionalidad de este edificio estaba relacionada con la consulta del oráculo. La persona que deseaba consultar el oráculo de Delfos debía, como primer acto, ofrecer una ofrenda delante de la portada del templo, generalmente una torta de cereales y miel, el denominado *pélanos*. Con esta acción el hombre pretendía ser grato al dios y conseguir el acceso al templo. En tiempos más avanzados esa sencilla ofrenda sería sustituida por el cobro de dinero en metálico, que iba a las arcas del templo.

Se examinaba con todo lujo de detalles la ofrenda que se presentaba para el sacrificio, generalmente una cabra. Ciertos movimientos realizados por el animal o imperfecciones de su cuerpo podían revelar con toda claridad que el sacrificio no sería bien recibido por Apolo, en cuyo caso se debía abandonar del procedimiento. De no ser así se producía el sacrificio del animal ofrecido, lo que permitía, al fin, el acceso del consultante al interior profundo del

templo, el denominado *ádyton*, en donde estaba la Pitia y sus ayudantes.

### Las pitias, pitonisas y sacerdotisas

Para los griegos el oráculo de Delfos respondía del porvenir mediante una sacerdotisa. Ella era elegida entre doncellas de origen humilde y su tarea consistía en repetir lo que el dios dictaba sentada en el trípode santo. La respuesta de la pitonisa requería una encendida interpretación que acababa con vómitos y contorsiones hasta dejarle exhausta. En ese tiempo los sacerdotes se encargaban de interpretar lo que ella decía. Una vez concluida su labor era trasladada a sus aposentos donde pasaba días intentando recuperarse físicamente. Las decisiones eran acertadas a pesar que siempre estaban cargadas de ambigüedad. Esa ambigüedad de los mensajes divinos suponía que de no ser cumplido lo que el mensaje preveía la causa se debería a la torpeza del consultante, que no había asimilado correctamente el consejo del dios. Las preguntas versaban sobre la guerra, las declaraciones de paz o expediciones de conquista. Pero también los detalles domésticos tales como enfermedades, nacimientos, etc.

Las pitias eran mujeres de Delfos, doncella en los primeros tiempos y mayor de cincuenta años en fases más avanzadas, que se caracterizaba por ser sensible a la inspiración divina. Se nombraba para el cargo de por vida y tenía la especial responsabilidad de recibir los divinos mensajes. Tras la entrega de una última ofrenda que se depositaba en la mesa sagrada situada en el *ádyton*, la Pitia se sentaba en el trípode, que antes había sido colocado sobre la grieta del terreno que producía las sagradas emanaciones.

*Inspirada tanto por una rama de laurel, cuyas hojas quizás masticaba, como por los vapores divinos, la Pitia entraba en un trance de delirio, en el que era poseída por Apolo, produciendo confusos movimientos de su cuerpo así como frases ambiguas que luego habían de ser debidamente interpretadas por los profetas o sacerdotes del templo.*

El oráculo satisfacía una necesidad sentida por los humanos, que dominados por una naturaleza cuyo



# HISTORIA

aspecto irracional no podían comprender, necesitaban conocer si los dioses apoyaban o no los actos que iban a realizar. Tras la respuesta del oráculo el hombre se sentía liberado de una inmensa responsabilidad. Otra cosa es que la predicción se cumpliera o no, máxime si caso de ser incumplida podía ello ser achacado a que el hombre no había asimilado adecuadamente las instrucciones recibidas.

La pitia o profetisa dictaba su oráculo en trance extático, tras una preparación de la cual se sabe que no sólo implicaba sentarse sobre el chasma y mascar ciertas hojas sino también fumigaciones de algunas plantas y beber el agua de cierta fuente. *Algunos investigadores afirman que es opio o cannabis. Otros afirman que eran vapores de laurel.* Pero realmente desconocemos los detalles de su preparación.

La profetisa a veces tenía buenos viajes pero también existían «malos viajes»; Plutarco cuenta de una que penetró en el trance con ánimo melancólico, habló desde el comienzo con voz bronca, como poseída por «un espíritu maligno» y acabó precipitándose entre gritos hacia la puerta, aunque antes de llegar se derrumbó en el suelo, mientras todos los presentes huían despavoridos.

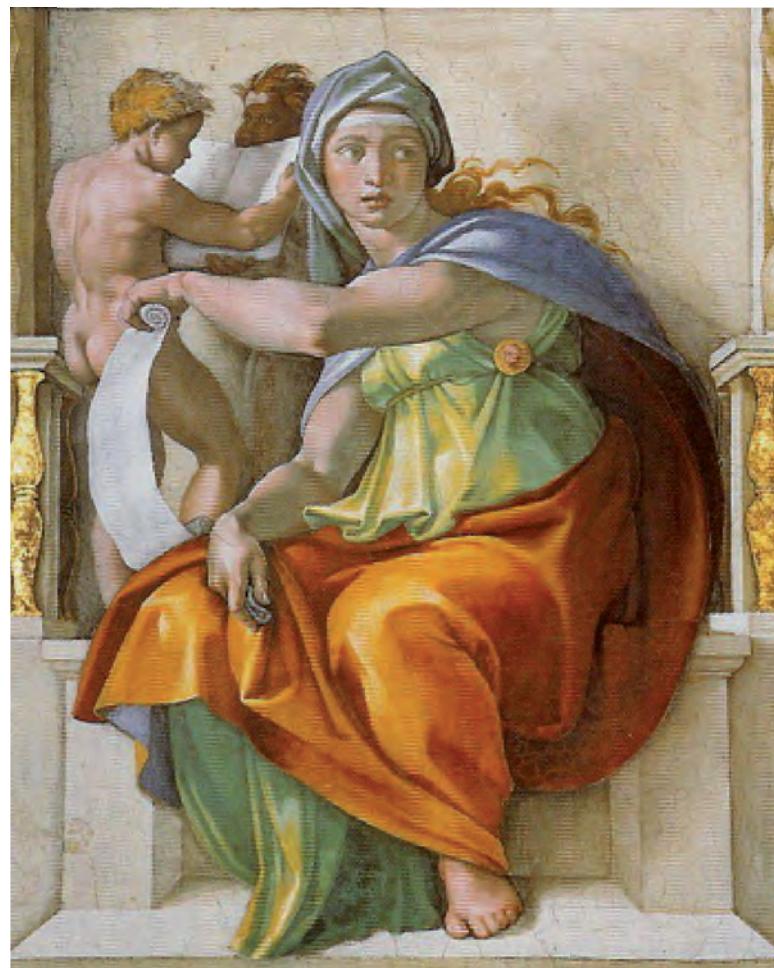
Ya Plutarco, en sus *Vidas paralelas*, cuenta una anécdota ilustrativa sobre las expectativas que despiertan las prácticas adivinatorias: «Antes de emprender su expedición contra los persas, Alejandro Magno decidió consultar el oráculo de Delfos. Y como quiera que los días en que llegó a Delfos eran días considerados como nefastos, en los que no estaba permitido consultar el oráculo, lo primero que hizo fue llamar a la profetisa; pero negándose ésta, y objetando la disposición de la ley, subió donde se hallaba y por fuerza la trajo al templo. Ella, entonces, mirándose como vencida por aquella determinación, 'eres invencible, hijo mío!' Expresó, lo que oído por Alejandro, dijo que ya no necesitaba otro vaticinio, sino que había escuchado de su boca el oráculo que apetecía» (Plutarco, 1991: 498).

## Las sibillas

En la Eneida de Virgilio. Dentro de esta obra, encontramos una historia sobre Eneas que fue llevado por el Rey Heleno a una caverna solitaria para consultar el oráculo de Apolo. Este le anunció que debía ir a consultar a la Sibila de Cumas, aquella divina profetisa que escribía sus mágicos versos en las hojas de un corpulento árbol que estaba junto a su cueva. Cuenta la leyenda un huracanado viento derribaba las verdes hojas proféticas, los versos se mezclaban y revolvían extraordinariamente formando frases ininteligibles para los profanos y muchos de los consultantes salían maldiciendo a la sibila, solo los hombres de conciencia despierta podían entender las extrañas frases y los misteriosos enigmas de la Sibila de Cumas.

"Delfico", viene de Delfos, ciudad de Focida (Grecia) sede del célebre oráculo de Apolo. El templo estaba edificado al pie de una escarpada roca y en él se encontraba el Onfalón (piedra sagrada). En su frontispicio ponía:

*"Te advierto, quien quiera que fueres, ¡Oh! tú que deseas sondear los arcanos de la naturaleza, que si no hallas dentro de ti mismo aquello que buscas, tampoco podrás hallarlo fuera. Si tú ignoras las excelencias de tu propia casa, ¿Cómo pretendes*



*encontrar otras excelencias? En ti se halla oculto el tesoro de los tesoros. ¡Oh, hombre!, iconócate a ti mismo y conocerás al universo y a los dioses!"*

## Bibliografía

- Teofrasto (1988), *Historia de las plantas*. Madrid: Editorial Gredos.
- Píndaro (1995), *Odas y fragmentos: Olímpicas; Píticas; Nemeas; Ístmicas; Fragmentos*, Madrid: Editorial Gredos.
- Dionisio de Halicarnaso (1984/1989), *Historia antigua de Roma, Obra completa*. Madrid: Editorial Gredos.
- Galeno (1997), *Sobre la localización de las enfermedades*, Madrid: Editorial Gredos.
- Grimal, P. (1986). *Diccionario de mitología griega y romana*. Ediciones Paidós Ibérica, S.A.
- Ruickbie, L. (2004). *Brujería fuera de las sombras: Una historia completa*, Robert Hale.
- Martí Duran (2001). "Los κρυπτούς y la borrachera simpática en el fragmento 105 West de Arquíloco" *Faventia* 23/1, pp. 41-49.
- Graves, R. (1955), *Los mitos griegos*, Madrid: Alianza Editorial.
- Grimal, P. (1981), *Diccionario de mitología griega y romana*, Barcelona: Ediciones Paidós Ibérica.
- Plutarco (1991). *Vidas paralelas*. Vol. 2. Barcelona: Editorial Planeta.
- Kerényi, Karl (2004), *Eleusis. Imagen arquetípica de la madre y la hija*, Tr.: María Tabuyo y Agustín López. Madrid: Ediciones Siruela.
- Wasson, R.G.; Hofmann, A.; Ruck, C. (1993). *El camino a Eleusis: una solución al enigma de los misterios*. Madrid: Fondo de Cultura Económica.
- Harto Trujillo, M<sup>a</sup> L. (1996) "Vino y amor en la literatura latina", AEF, XIX, Cáceres, Universidad de Extremadura. Pp. 277-287.

HESI



# Starterbox

HESI



El starterbox de Hesi está disponible en tres versiones:  
Suelo, Hidro y Coco



Suelo



Hidro



coco

**Distribuidor Principal**



Tfno: +34 962426370

Fax: +34 962426371

Email: info@hortitec.es

El kit de cultivo contiene todos los productos para un ciclo sano de la planta así como el material informativo



# Plantas mágicas principales: la alternativa al mercado negro



Por Luis Otero  
Fotos: Raúl del Pino

**E**sta información se ofrece como una contribución al conocimiento y la divulgación científica, con propósitos educativos y de archivo. En ningún caso para fomentar el uso de estas plantas o extractos, antes al contrario, abogamos por reducir el consumo de todo tipo de bienes y servicios hasta llegar al decrecimiento económico. El autor sólo traspasa el conocimiento tradicional herbario al público general. Aunque estamos seguros de la exactitud de los datos ofrecidos, no asumimos ninguna responsabilidad por el posible uso o abuso de estas hierbas, ya que la sensibilidad individual cambia de una persona a otra y los excesos se pagan. Recuerda que todas las plantas y extractos, sobre todo los de farmacia por ser más concentrados, pueden causar daño si se usan incorrectamente o se abusa. Hierbas y extractos deberían ser usados siempre con las mismas precauciones que las drogas medicamentosas: Embarazadas, enfermos y dementes tendrían que consultar a un especialista antes de probar nuevas sustancias.

El segundo objetivo de esta revisión etnobotánica es llenar una laguna en el interesante artículo publicado por el profesor Antonio Escobedo (El Mundo, 08-01-2005), desvelando la tesis de que la prohibición, además de imposible, está parcialmente desmoronada. El profesor decía que los precios de las drogas ilegalizadas-demonizadas se han estancado desde hace muchos años, y como todo lo demás ha subido, esto significa que las drogas han bajado de precio al tiempo que han aumentado su grado de pureza media. Decía literalmente: "los progresos en química de síntesis iban convirtiendo en antigua el viejo arsenal para inducir ebriedades, y era sencillo sortear las restricciones impuestas al opio, la

morfina y la cocaína consumiendo otras". ¿Qué otras? Aquí vamos a resumir la Alternativa Herbal: las drogas vegetales de fácil cultivo o recolección. Además gracias a Internet no solo la información, también los productos herbales como la hoja de coca o las flores secas de adormidera viajan por un mundo con menos barreras aduaneras. Desconocemos por qué el profesor "olvidó" en su artículo citar las alternativas herbales legales, que vienen a sustentar su tesis: "poca prohibición queda ya en pie". Los amantes del opio pueden comprar ramos de amapola del opio por Internet o usar plantas opiáceas legales como el kratom tailandés. Varias páginas web de Perú venden tanto hoja de coca como harina (hojas pulverizadas), y hemos comprobado que pasan la aduana y llegan al comprador. Sólo hace falta una tarjeta bancaria y conexión a Internet. Está prohibido vender hoja de coca en Europa, en cambio el comprador de hoja no comete delito alguno, y sólo se arriesga al bloqueo del producto en la aduana, en cuyo caso la empresa vendedora, radicada en un país donde es legal vender hoja de coca, le devolvería el dinero pagado si recupera la hoja retenida en la frontera. Veamos a continuación una mínima parte de la farmacopea herbal, por orden alfabético del nombre latino, y recordemos que sólo hay tres plantas prohibidas cuyas partes más ricas en principios activos pueden ser consideradas drogas ilegales: Cannabis (cogollos y hojas superiores), paja de Adormidera (opio), y hoja de coca. El resto del Reino Vegetal es legal, aunque algunas plantas medicinales sean de venta exclusiva en farmacias, y aún así cualquiera puede cultivarlas, comprarlas por Internet o recolectarlas en el campo.



# PLANTAS MÁGICAS

## ACACIA MAIDENII: Acacia de Maiden. El árbol del DMT

Corteza del tronco de este árbol australiano de hasta 10 metros de altura, resistente al frío y de crecimiento muy rápido. Es un conocido análogo de la ayahuasca.

Uso: 10 g de corteza se hierve 1 hora en agua con un tercio de zumo de limón y 3 g de semillas pulverizadas de Peganum harmala. Se filtra y se bebe endulzado.

Drogas: DMT o dimetiltriptamina. El visionario más potente del mundo.

Aviso: NO tomar en caso de antecedentes psiquiátricos. Sólo estando bien física y emocionalmente. La primera vez se debe hacer con un amigo experto y siempre en un ambiente favorable.



## ANADENANTHERA COLUBRINA: Cébil. Las semillas de la bufotenina.

Semillas de un árbol sudamericano, usadas desde hace 4000 años por los nativos wichis para "viajar y curar".

Uso: Se fuman troceadas o se esnifan de 1 a 3,5 gramos pulverizadas finamente. Los efectos duran de 15 minutos a 1 hora.

Drogas: 2,4 a 12,4% de bufotenina (5-hidroxi-dimetiltriptamina).

Aviso: NO tomar en caso de antecedentes psiquiátricos. Sólo estando bien física y emocionalmente. La primera vez se debe hacer con un amigo experto y siempre en un ambiente favorable.



## ARGYREIA NERVOSA: Rosa lisérgica. Tripis naturales.

Semillas de una trepadora de Hawái, Oceanía y el sureste de Asia. La variedad africana es más suave.

Uso: 4-10 semillas pulverizadas se dejan en agua un día, se filtra y se bebe en ayunas. NO sabe mal.

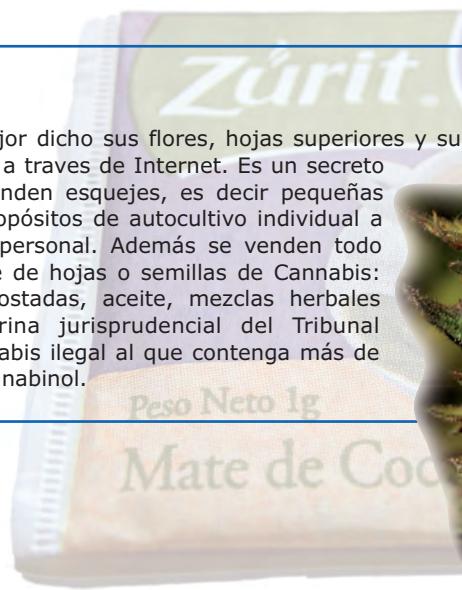
Drogas: Amida del ácido lisérgico y otras relacionadas.

Aviso: NO tomar en caso de embarazo o hígado enfermo. NO tomar en caso de antecedentes psiquiátricos. Sólo estando bien física y emocionalmente. La primera vez se debe hacer con un amigo experto y siempre en un ambiente favorable.



## CANNABIS SATIVA: María.

Es la única planta prohibida, mejor dicho sus flores, hojas superiores y su resina, que no puede comprarse a través de Internet. Es un secreto a voces que algunas tiendas venden esquejes, es decir pequeñas plantas de maría vivas y con propósitos de autocultivo individual a pequeña escala, para consumo personal. Además se venden todo tipo de productos hechos a base de hojas o semillas de Cannabis: caramelos, piruletas, semillas tostadas, aceite, mezclas herbales fumables, etc... Según la doctrina jurisprudencial del Tribunal Supremo sólo se considera Cannabis ilegal al que contenga más de un 0,3% de THC o TetraHidroCannabinol.



### CATHA EDULIS: Kat. Las hojas que contienen anfetaminas naturales.

Hojas de un arbusto árabe estimulante. La única planta del mundo que contiene una forma natural de anfetamina, la dexedrina está en sus hojas frescas.

Uso: Se mascan o se hace té con 100-200 gramos de hojas frescas.

Drogas: Dexedrina, efedrina, catina o norpseudo-efedrina, catinona.

Aviso: El abuso produce psicosis anfetamínica e impotencia. Los estimulantes son para usos puntuales.



### Corynanthe YOHIMBE. Afrodisíaco comprobado.

Corteza del tronco de un árbol africano estimulante y afrodisíaco. Es el único afrodisíaco comprobado por la ciencia occidental, provoca erecciones e hinchazón en el clítoris.

Uso: se hierve 3 minutos a fuego lento de 5 a 10 cucharaditas de corteza troceada o 1 a 3 cucharadas soperas de corteza pulverizada.

Deja reposar tapada 20 minutos, cuela y añade miel y 1 gramo de vitamina C ("Redoxón" de farmacia o su equivalente en herbolarios, hace que suba antes, en 10-15 minutos y los efectos afrodisíacos son más marcados). Los efectos se prolongan hasta las 2 a 4 horas).

Drogas: 4-7% yohimbina extraíble dejando a remojo la corteza en ginebra o vodka durante 8 h. Se filtra y se evapora al mínimo todo el líquido, el residuo se pone bajo la lengua o se esnifa.

Aviso: Puede producir ansiedad, sobre todo si te pasas: náuseas, vómitos, hipertensión, taquicardia, problemas digestivos, irritabilidad, vértigo o enrojecimiento de la piel. Abstenerse los hipo e hipertensos, enfermos cardiovasculares, renales o estomacales.



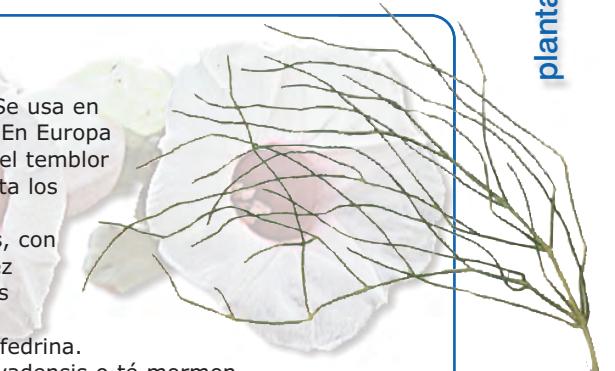
### EPHEDRA MAJOR: Efedra fina.

Tallos verdes jóvenes del estimulante arbusto del Este peninsular. Se usa en China desde hace milenios sin problemas, como tónico energético. En Europa sólo permiten la cafeína, que reduce la visión nocturna y aumenta el temblor de manos, mientras la efedrina reduce esas insuficiencias y aumenta los reflejos. Mejor efedra que café para conducir.

Uso: Hierve 10 minutos 10 a 15 gramos de tallos o 5-7 cucharadas, con una cucharada de regaliz de palo. Que repose 15 minutos y una vez filtrado puede beberse, mejor mezclado con zumo de limón. Si usas las famosas pastillas contra el asma que venden sin receta en algunas farmacias de Madrid, piensa que cada una son 50 mg de efedrina.

Drogas: Efedrina. Algunas especies de efedra, como la Ephedra nevadensis o té mormón, sólo contienen pseudo-efedrina, más suave que la efedrina.

Aviso: No usar a diario ni en caso de enfermedades del corazón, hipertensión, tirotoxicosis, hipertrofia prostática y diabetes.



### ERYTHROXYLON COCA: Coca, hojas de.

La hoja de coca se compra sin problemas, por Internet y pagando con tarjeta, a varias empresas de Perú donde su venta al por menor es legal. Suele pasar la aduana bien.

Uso: Una bolsita filtrante de un gramo de hoja troceada basta para sentir estimulación si se lía un cigarrillo. Un té con 5 bolsitas es mucho mejor y más sano que el café. Hoy la hoja de coca pulverizada se mezcla con una cantidad igual de bicarbonato sódico y se deposita debajo de la lengua o en un carrillo, o se hace una pasta echando el polvo de hojas molidas en agua saturada de bicarbonato, se deja secar y se traga una cucharadita cada media hora; a la segunda o tercera se nota una estimulación muy duradera.

Reducción de Daños: La supuesta "cocaina" adulterada con ácidos y restos de disolventes te destrozan la nariz y los dientes: el polvo de hoja de coca es más sano!

100 gramos de hoja de coca contienen (según Duke, Harvard University): Grasa 3.68 mg. Carbohidratos 47.50 mg. Betacaroteno 9.4 mg. Alfa caroteno 2.76 mg. Vitamina C 6.47 mg. Vitamina E 40.17 mg.

Tiamina (vitamina B1) 0.73 mg. Riboflavina (Vitamina B2) 0.88 mg. Niacina (factor p.p) 8.37 mg. Calcio 997 mg. Fosfato 412 mg. Potasio 1.739 mg. Magnesio 299 mg. Sodio 39 mg. Aluminio 17.39 mg. Bario 6.18 mg. Hierro 136.64 (citado por Ott 1998)



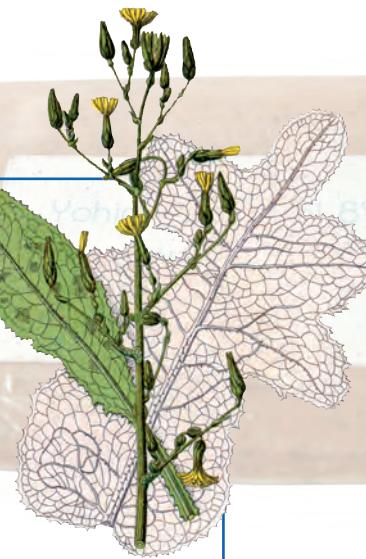


# PLANTAS MÁGICAS

## LACTUCA VIROSA: Lechuga silvestre.

Hojas y tallos de la común hierba somnífera europea.  
 Uso: Té con 50 o 100 gramos apagando el fuego al hervir. Reposar 15 minutos, colar y beber con miel. El extracto sólido fumable, llamado "ópio de lechuga" ó lactucario, se hace calentando 50 g de hojas / tallos troceados en 1/2 litro de agua, durante al menos 8 horas y sin que hierva el agua. Luego se filtra, tirando la yerba y volviendo a calentar el líquido, ahora oscuro y filtrado, sin que hierva hasta que se obtenga un residuo gomoso de color oscuro. Puede fumarse en pipa o cigarro, pero no debería aplicarse directamente a la llama, así se pierden muchas de sus cualidades. Para evitar eso, algunos raspan ó liman la piedra de lactucario para liar el cigarrillo, ó usan pipas metálicas de cazoleta pequeña. Colocan un trocito de lactucario en la diminuta cazoleta, y la calientan sobre un mechero de alcohol, inclinando un poco el tubo de la pipa hacia arriba para que la sustancia gomosa no se cuele por el tubo; hasta que el lactucario burbujea y despidie un humo blanco o vapor. Dan una calada a la pipa y retienen unos 30 segundos en los pulmones.  
 Drogas: Lacticina y lactúpicrina, parecidas a la morfina.

Aviso: Cantidades enormes podrían llegar a ser tóxicas.



## LOPHOPHORA WILLIAMSII: Peyote.

Visionario cactus difícil de comer por su sabor muy amargo. En México y USA está en la lista de especies en peligro de extinción. Los cultivados en Europa son muy suaves.  
 Uso: Los nativos mastican y tragan de 4 a 12 cactus secos.  
 Drogas: Mescalina 2% y otras 50 mas.  
 Aviso: NO tomar en caso de antecedentes psiquiátricos. Sólo estando bien física y emocionalmente. La primera vez se debe hacer con un amigo experto y siempre en un ambiente favorable.

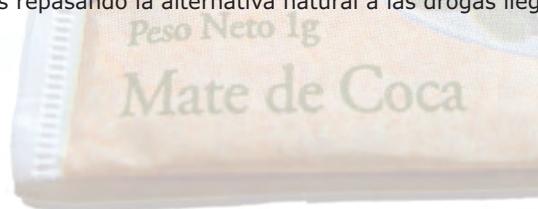


## MIMOSA HOSTILIS ( = TENUIFLORA ): Jurema y ayahuasca.

La famosa corteza de la raíz del árbol mexicano "Tepezcohuite" era usada en Brasil por los indios para hacer una maceración en agua fría: "vinho da jurema".  
 Uso: Los indios bebían vino de jurema pulverizando 25 gramos de corteza de la raíz y batiéndola en agua del tiempo. Tras dos horas de maceración se la bebían filtrada y sin ninguna mezcla. A los 20 minutos se nota un efecto tipo DMT (DimetilTriptamina) que dura dos horas. Para hacer ayahuasca, de efectos más duraderos, se mezclan 5 a 10 gramos de corteza de jurema con 3 gramos de semillas de harmala, ambas pulverizadas, y se hace una infusión con agua y un tercio de zumo de limón. Se lleva a ebullición revolviendo, al romper a hervir se apaga el fuego, se filtra y se echa el líquido en un vaso. Con el resto vegetal del colador se vuelve a repetir el proceso y al final se juntan los dos líquidos filtrados y se beben (Ott 2006).  
 Drogas: La corteza de la raíz de este árbol centro y sudamericano contiene la mas alta concentración conocida de DimetilTriptamina, DMT.  
 Aviso: NO tomar en caso de antecedentes psiquiátricos. Sólo estando bien física y emocionalmente. La primera vez se debe hacer con un amigo experto y siempre en un ambiente favorable.



En el próximo número seguiremos repasando la alternativa natural a las drogas ilegales.



# PLANTAS MAGICAS

600304508

V  
E  
N  
T  
A  
X  
C  
O  
R  
R  
E  
O

L.O.A.  
Apdo. 699  
20080 DONOSTIA  
loalv@euskalnet.net

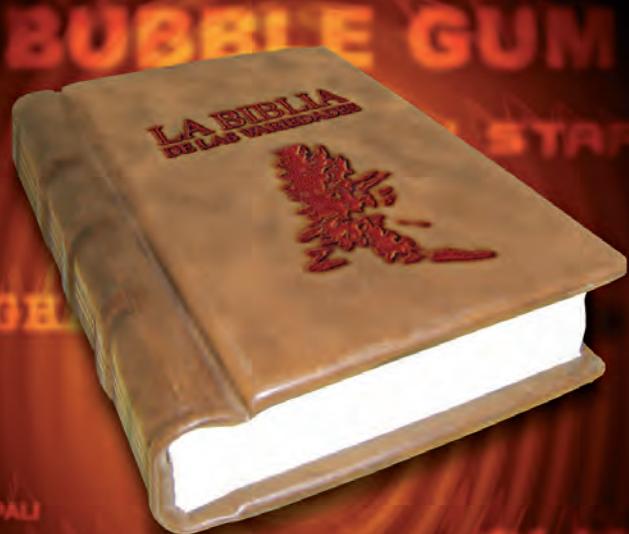


P  
A  
G  
A  
L  
C  
A  
R  
T  
E  
R  
O

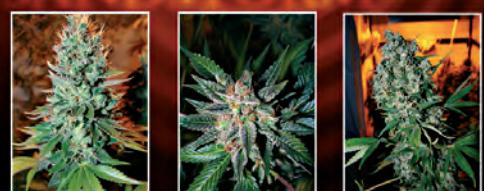
[www.euskalnet.net/loalv/plantasweb](http://www.euskalnet.net/loalv/plantasweb)

DE LAS PROFUNDIDADES DE INTERNET NOS LLEGA  
**LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES**

VERSION DIGITAL ■



NEPALI



ACCESO LIBRE Y 100% GRATUITO

**WWW.CANNABISCAFE.NET**  
[HTTP://VARIEDADES.CANNABISCAFE.NET](http://VARIEDADES.CANNABISCAFE.NET)

# T.H. Seeds

Lo Mejor de Ámsterdam



Empresa  
De Semillas Medicinales  
Galardonada con  
Múltiples Premios



Establecida en 1993, T.H. Seeds es una de las empresas de semillas más antiguas y respetadas de Ámsterdam.

Variedades nuevas de T.H. Seeds !

Burmese Kush

¡Descubre BUKU, el antiguo tesoro Burmese Kush©!

PG-13

Hemos conseguido el mundialmente famoso HP-13 a través de Maui y NY, y lo hemos cruzado con nuestra planta macho de G-13 para traerte esa semilla que produce la planta "feel good" del año.

Zero-Gravity

¡Rendimientos altos de yerba superpegajosa! of...No te resistas... Ella ganará siempre y te mantendrá flotando. Garantizado.

Da Purps

Tras una larga espera, el primer híbrido de Purps ya está aquí

Distribuidores en España

Planta Sur Distribuciones . T 958 506110  
info@plantasur.com . www.plantasur.com  
Leaf Life SL . T 916 582746 . leaflife@gmx.net  
www.leaflife.net . Hipersemillas SL . T 956 096652  
info@hipersemillas.com . www.hipersemillas.com

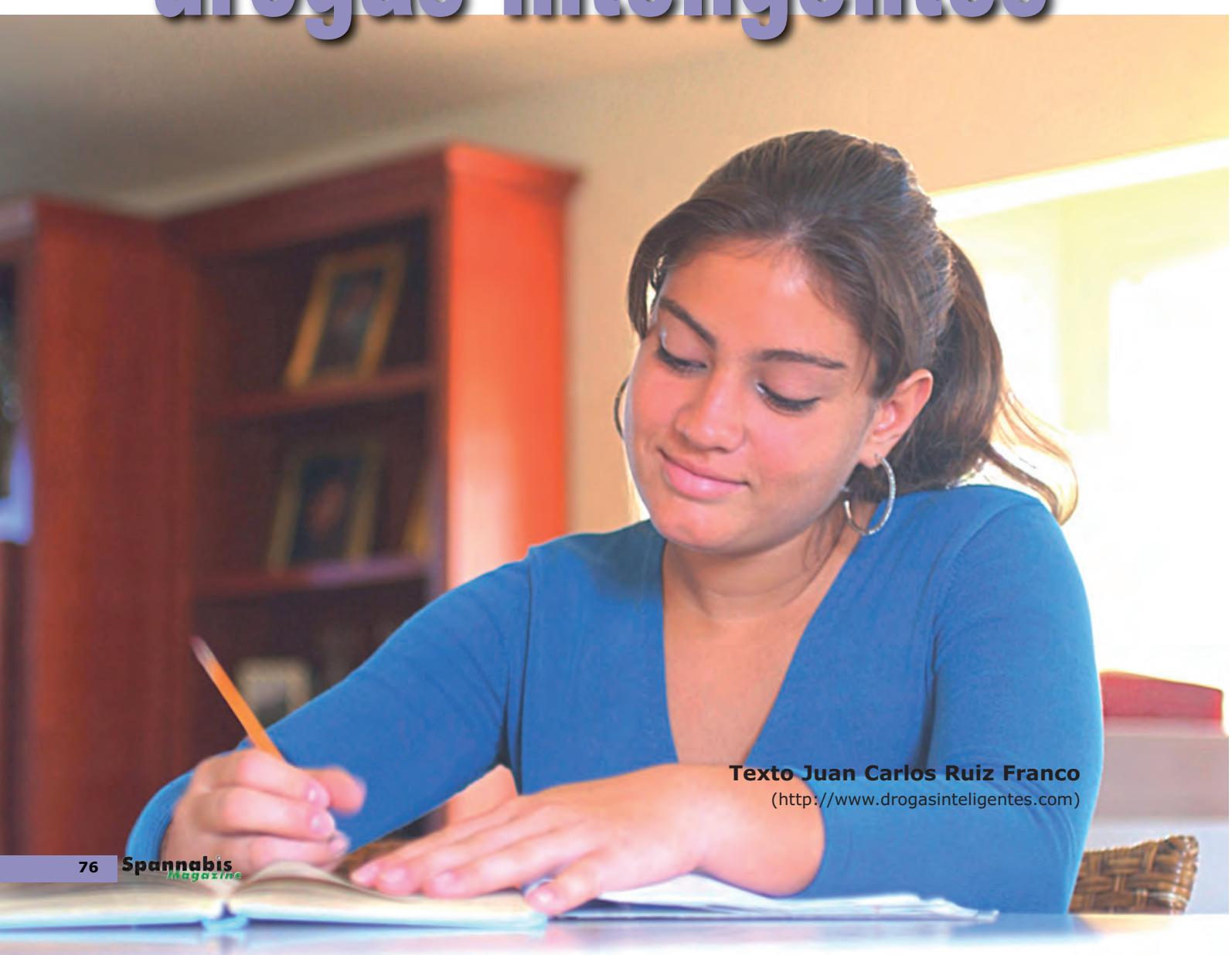
foto : Burmese Kush

T.H.Seeds

Nieuwendijk 13 , 1012 LZ . Ámsterdam . Holanda  
T +31 (0) 20 4211 762 . F. +31 (0) 20 4945898  
info@thseeds.com . www.thseeds.com



# El piracetam, el padre de las drogas inteligentes



**Texto Juan Carlos Ruiz Franco**  
[\(<http://www.drogasinteligentes.com>\)](http://www.drogasinteligentes.com)

**E**l piracetam es el nootrópico estándar, el que podríamos considerar padre de las drogas inteligentes. Fue sintetizado por primera vez en el año 1964 por el equipo que dirigía Cornelius Giurgea, de la compañía farmacéutica belga UCB (Union Chimique Belge), fundada en 1928 y especializada en medicamentos para el sistema nervioso, entre otros. La historia de la empresa ofrecida en su página web (<http://www.ucb.be/>) resalta la importancia del lanzamiento del piracetam. De esta forma, fue la primera sustancia de las llamadas "nootrópicas", y el éxito que obtuvo y la cantidad de estudios realizados impulsó la aparición de este grupo farmacológico.

#### Un toque de química

Químicamente, el piracetam es un derivado cíclico del aminoácido y neurotransmisor GABA, y tiene una estructura similar a la del aminoácido piroglutamato. Su denominación química es 2-oxo-1-pyrrolidine acetamide. A pesar de su relación con el GABA, no tiene actividad neuronal relacionada con él ni efectos inhibitorios (el GABA es un aminoácido inhibidor, y fármacos como las benzodiacepinas, al potenciar su acción, tranquilizan y sedan). En cuanto al mecanismo de acción neuronal, se trata de un tema fascinante, como bien saben los amigos drogófilos interesados en el funcionamiento de los psicoactivos en el cerebro, pero es aún poco conocido. Nos limitamos a comentar algo y remitimos a las excelentes obras sobre neurofarmacología citadas en las referencias<sup>1</sup>. Se piensa que el piracetam puede ejercer una modulación sobre los canales iónicos o sobre los transportadores de iones, produciendo una excitabilidad neuronal no específica, lo cual explicaría su acción no directa (ni agonística ni inhibitoria) sobre las sinapsis y su baja toxicidad. El piracetam mejora el funcionamiento de la acetilcolina por sus efectos sobre los receptores colinérgicos muscarínicos, implicados en procesos relacionados con la memoria. Puede tener cierto efecto sobre los receptores glutamatérgicos NMDA, también relacionados con el aprendizaje y la memorización. Sus efectos oxigenadores sobre el cerebro pueden deberse a que mejora el metabolismo del ATP gracias al incremento de la actividad de la enzima adenilato kinasa, la cual a su vez cataliza la producción de ATP a partir del ADP. También parece aumentar la síntesis de citocromo b5, importante para varias reacciones mitocondriales de la célula.

#### El concepto de nootrópico

En 1972, a partir del piracetam, Giurgea puso las bases de lo que debería ser una droga inteligente<sup>2</sup>, convirtiéndose en la *smart drug* por antonomasia, punto de referencia para las que irían surgiendo después. Una frase suya resume el interés por las drogas inteligentes: "El hombre no va a esperar pasivamente millones de años a que la evolución le proporcione un cerebro mejor". Un panegírico de la manipulación farmacológica, ciertamente, dentro del objetivo de autosu-

# SMART DRUGS

## VITAMINS & NUTRIENTS



### Food for Thought

► A Do It Now Foundation  
Publication by Jimmy Magahern

drogas inteligentes



## DROGAS INTELIGENTES

peración, tan legítimo como obtener evasión, placer, relajación, autoconocimiento o acceso a otros niveles de conciencia por medio de psicoactivos.

Giurgea también acuñó el concepto y el término de "nootrópico"<sup>3</sup>. Para el inventor del vocablo, una droga debe reunir las siguientes propiedades para pertenecer a este grupo:

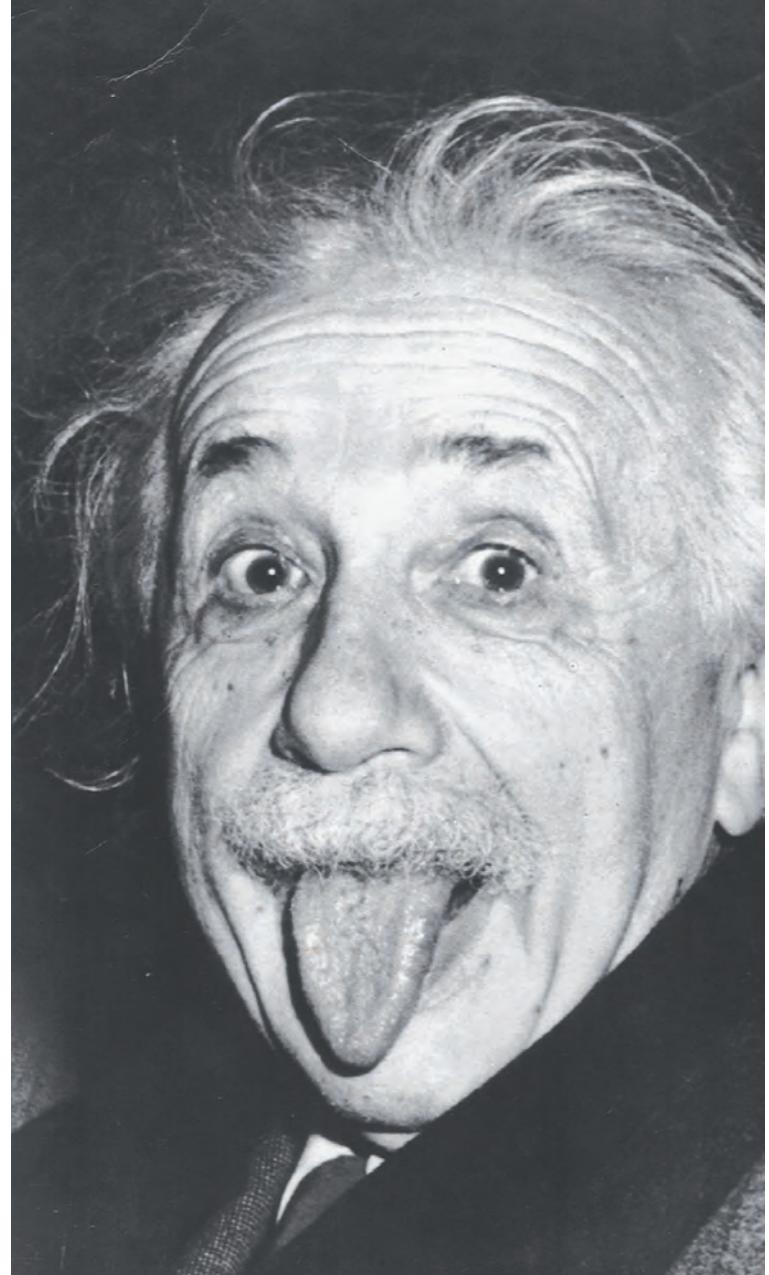
1. Mejora del aprendizaje y de la memoria, especialmente si el metabolismo neuronal está alterado por una carencia de oxígeno, electrochoque o problemas relacionados con la edad.
2. Facilitación del flujo de información entre los hemisferios cerebrales.
3. Mejora de la resistencia general del cerebro a daños físicos y químicos.
4. Estar libre de cualquier otro efecto psicológico o fisiológico, es decir, no presentar ningún tipo de propiedad no deseada.

En primer lugar vamos a citar los efectos beneficiosos del piracetam de forma general<sup>4</sup>, y después resumiremos algunos de los estudios más relevantes. A pesar de que originalmente fue utilizado para el mareo en los viajes, el interés fue aumentando, y en los años siguientes se publicaron una gran cantidad de investigaciones, algunas acerca de su capacidad para facilitar el aprendizaje y prevenir problemas cognitivos. A pesar de que el conocimiento actual sobre neurotransmisores y neuromoduladores no es aún muy preciso, lo que parece seguro es que actúa positivamente sobre la acetilcolina. Sus consumidores aseguran que les despierta el cerebro y que se mantienen alerta sin estimularse en exceso. Mejora los procesos cognitivos en condiciones de hipoxia (poco oxígeno disponible) gracias a que reduce el estrés metabólico en estas condiciones. Esto puede ser beneficioso para los deportistas de altura (alpinistas, por ejemplo), ya que mejora su rendimiento, y también para los fumadores empedernidos, en los que el abuso del tabaco reduce la cantidad de oxígeno en sangre, y en consecuencia la disponible para los tejidos corporales.

Se emplea para tratar el alcoholismo, vértigo, demencia senil, dislexia y muchos otros problemas, y mejora la memoria y el aprendizaje de personas sanas. Una de las aplicaciones más llamativas —y que ya citaba Giurgea— es la referente a la mejora de la comunicación entre los hemisferios cerebrales, que está asociada con la creatividad y puede ser la base de la aplicación del piracetam en el tratamiento de la dislexia (problemas de lateralidad en relación con el hemisferio cerebral dominante).

En cuanto a su acción sobre la acetilcolina, un estudio sugiere que puede incrementar el número de receptores colinérgicos en el cerebro, por lo que podríamos atribuirle una acción regenerativa sobre el sistema nervioso. Se ha estudiado su empleo en el mal de Alzheimer, ya que esta terrible enfermedad se debe parcialmente a una menor actividad colinérgica causada por muerte y degeneración celular. En ocasiones se ha afirmado que puede mejorar la cognición de personas con problemas, pero no incrementar la de los individuos sanos. Sin embargo, estudios que resumiremos más abajo parecen demostrar lo contrario.

En los últimos años, tras tres décadas de uso en muchos países, las ventas anuales de sólo la marca original de UCB mueve cifras del orden de cientos de millones de euros anuales, que aumentan año tras



año. Tras toda la experiencia acumulada, se investigan otros posibles beneficios: estimulación del mecanismo de la glucosa, potenciación de algún segundo mensajero (AMP cíclico), aumento de los niveles de fosfolípidos, incremento de la síntesis de proteínas y mayor estimulación colinérgica y dopaminérgica.

### Estudios

Hay muchas investigaciones sobre su eficacia. Aquí exponemos algunas. Quien desee ampliar esta información puede acudir a la página de investigaciones del *PubMed*<sup>5</sup> y hacer una búsqueda del término "piracetam".

1. Estudio sobre la ingestión de piracetam y la aplicación de programas de entrenamiento de la memoria<sup>6</sup> en un estudio aleatorizado doble ciego en personas sanas con cierto deterioro de la memoria asociado a la edad. Se realizó con 162 pacientes con este tipo de problemas. Se utilizaron dos tratamientos en combinación: toma de piracetam y terapia cognitiva. Se dividieron los sujetos en tres grupos, de 54 cada uno, y se les aplicó el tratamiento durante tres meses. Un grupo recibió 2.400 mg de piracetam diarios, otro grupo 4.800 y el tercero un placebo (sólo recibieron la terapia cognitiva). Terminaron el estudio 45 pacientes de cada grupo.

La terapia con los dos tratamientos combinados fue más eficaz en los pacientes con peor rendimiento de partida, y los mejores resultados se consiguieron en el grupo que tomaba 4.800 mg diarios.

2. Se ha investigado su efecto en el síndrome post-concusional (una concusión cerebral consiste en un golpe sufrido en el cráneo que no muestra manifestaciones externas de traumatismo —aunque sí posibles lesiones internas—; en cambio, la contusión sí presenta lesión traumática). En un estudio doble ciego de doce meses de duración con sesenta pacientes con síndrome post-concusional<sup>7</sup> se comparó el efecto del piracetam con el de un placebo. El grupo experimental tomó 4.800 miligramos diarios de piracetam. Después de ocho semanas de tratamiento, el piracetam redujo la ocurrencia y la severidad de estos síntomas: vértigo, dolor de cabeza, cansancio, menor estado de alerta, sudoración. Según los autores, el piracetam parece un fármaco con posibilidades de aplicación para tratar el síndrome post-concusional.

3. Se cree que el piracetam potencia el flujo de información entre los hemisferios cerebrales, ayudando en la resolución de problemas. En un estudio se investigó este efecto en ratas<sup>8</sup>, en concreto sobre el aprendizaje mediado por la información que se transmite entre hemisferios. Se realizaron intervenciones en sus cerebros, se les administró piracetam y se comprobó que la transferencia de engramas visuales entre hemisferios fue superior cuando se tomaba piracetam antes de los ensayos. Se concluye que el piracetam mejora los mecanismos de comunicación entre hemisferios. Esta comunicación es lo que, hipotéticamente, fomentaría los golpes de creatividad en forma de *flashes* que notan algunos de sus usuarios. También es lo que ha llevado a utilizarlo en el tratamiento de la dislexia. Por ejemplo, un estudio<sup>9</sup> doble ciego de treinta y seis semanas de duración con 225 niños disléxicos, de edades entre siete y doce años, con habilidad lectora bastante por debajo de su capacidad intelectual. Se excluyeron los que presentaban problemas físicos (neuroológicos, visuales, auditivos, etc), emocionales o educacionales. El grupo que recibió el piracetam toleró bien el fármaco, sin efectos secundarios importantes, y mostró mejoras significativas en la habilidad y comprensión lectoras. Los efectos fueron totalmente evidentes a las doce semanas de comenzar el estudio, y se mantuvieron hasta su finalización. Un artículo<sup>10</sup> revisaba las investigaciones en que se administraba piracetam para probar sus beneficios en casos de dislexia. La conclusión es que carece de efectos adversos importantes y que parece mejorar la memoria y el aprendizaje. Los estudios doble ciego efectuados con niños disléxicos sugieren que mejora la habilidad lectora de estos niños. Como añadido a la posible mejora de la comunicación interhemisferios que mencionábamos, estudios electrofisiológicos sugieren la idea de que el piracetam puede activar específicamente el hemisferio izquierdo.

4. Algunos ensayos se han centrado en la crítica que se suele hacer a las sustancias nootrópicas: que es posible que estos fármacos mejoren la cognición de personas con ciertos problemas, pero no la de individuos sanos. En un estudio<sup>11</sup> se emplearon dieciocho individuos adultos mayores sin problemas físicos ni enfermedades y con coeficiente intelectual medio-alto. Se les administró piracetam durante dos períodos de cuatro semanas y se les sometió a varias tareas perceptuales y motoras. La mayoría



## Test Your Chemical IQ\*

\*Information Quotient

(pencil not included.)

► a do it now foundation publication by jim parker





# DROGAS INTELIGENTES

de los que tomaron piracetam rindieron mejor que los que tomaron el placebo.

5. Un efecto muy interesante es que la toma de piracetam puede aumentar el número de receptores colinérgicos en el cerebro. Hay estudios<sup>12</sup> con ratones viejos, a los que —tras descubrir que presentaban una fuerte caída en la actividad de los receptores de acetilcolina, con muchos desensibilizados e inactivos— se administró piracetam durante dos semanas, con el consiguiente incremento (un 30-40%) en la densidad de los receptores colinérgicos muscarínicos en el córtex frontal, hasta llegar a igualar las condiciones de los ratones jóvenes.

6. También se han realizado ensayos sobre la eficacia del piracetam en casos de deterioro mental relacionado con la demencia senil o el Alzheimer. Ha habido resultados relativamente positivos y otros dudosos, y la conclusión es que hacen falta más estudios para evaluar su eficacia<sup>13</sup>.

## Potenciación del efecto de drogas psicoactivas

Dirigiéndonos ahora a los consumidores de cannabis y drogáfilos en general, el piracetam parece aumentar los efectos de las sustancias psicoactivas, probablemente por el aumento del riego sanguíneo en el cerebro, o tal vez por un mecanismo más específico relacionado con la potenciación de ciertos procesos neuronales (la acción sobre los canales iónicos y los transportadores de iones que citábamos al comienzo). Como era de suponer, no hay estudios disponibles, si bien sería interesante la realización de alguno, preferiblemente tocando el asunto tan debatido de si el consumo de cannabis perjudica alguna facultad cognitiva. Basándome en mi propia experiencia y en la que narran otras personas en ciertos foros de Internet<sup>14</sup>, el piracetam puede potenciar los efectos de muchas drogas —entre ellas el cannabis, estimulantes como la cocaína y las anfetaminas, y psicodélicos fuertes—, lo cual puede dar algún susto en forma de viaje más potente de lo esperado. En el caso del MDMA, la dosis normal se dejará notar más, y se necesitará una cantidad algo menor para sentir los efectos habituales. Algunas personas aseguran recuperar las sensaciones de sus primeras tomas, la magia que se va perdiendo con el uso de esta droga.

## Interacciones y efectos adversos

La acción del piracetam y sus derivados se incrementa con la toma simultánea de deanol, centrofenoxina, colina y dihidroergotoxina, combinaciones empleadas para tratar trastornos relacionados con déficit intelectual, alcoholismo e insuficiencia cerebrovascular. No presenta efectos secundarios serios, aunque pueden aparecer insomnio, dolor de cabeza, agitación, náuseas y otros problemas leves. En cuanto a las dosis recomendadas, no vamos a dar cantidades concretas para evitar que nos acusen de recomendar fármacos que deben ser prescritos por médicos. Nos limitaremos a decir que se reparte en tres tomas diarias y que los primeros días suele ingerirse una dosis de ataque mayor, que luego se reduce para mantener en cantidades normales.

## Referencias

1. Para información sobre neurofarmacología recomendamos: Bradford, HF. *Fundamentos de Neuroquímica*. Editorial Labor, SA. Barcelona, 1998, y Stahl, Stephen. *Psicofarmacología esencial*. Ariel Neurociencia. En Internet tenemos la página web <http://www.biopsicologia.net/n3.php4>.
2. Mi idea es actualizar la información sobre drogas inteligentes con otra obra dentro de algunos años, cuando los farmacólogos norteamericanos cumplan la promesa de poner a nuestra disposición la píldora de la iluminación de efectos rápidos y seguros. Entonces habrá material para escribir un nuevo libro.
3. Giurgea, C.E. "The 'Nootropic' Approach to the Pharmacology of the Integrative Activity of the Brain." *Conditional Reflex* 1973, Vol. 8, No. 2, pp. 108-15.
4. Ward Dean, John Morgenthaler y Steven Fowkes son los pioneros de las *smart drugs* y autores de los libros *Smart Drugs I* y *Smart Drugs II*. Si bien se muestran menos activos en los últimos años, tienen bastante material en la Red en su web <http://www.ceri.com>.
5. Página web de búsqueda de estudios de *PubMed*: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez>.
6. Liliane Israel, Michel Melac, Daniel Milinkovich y Gérard Dubos, "Drug Therapy and Memory Training Programs: A Double-Blind Randomized Trial of General Practice Patients With Age-Associated Memory Impairment". *Int Psychogeriatr*. 1994 Fall;6(2):155-70.
7. H. Hakkarainen, L. Hakamies, "Piracetam in the Treatment of Post-Concussion Syndrome. A Double-Blind Study". *Eur Neurol*. 1978;17(1):50-5.
8. Buresová O, Bures J., "Piracetam-induced facilitation of interhemispheric transfer of visual information in rats". *Psychopharmacologia*. 1976;46(1):93-102.
9. Wilsher CR et alia, "Piracetam and dyslexia: effects on reading tests". *J Clin Psychopharmacol*. 1987 Aug;7(4):230-7.
10. C. R. Wilsher, "The nootropic concept and dyslexia". *Annals of Dyslexia*; 1986, Vol. 36, p. 118-137.
11. Mindus et alia, "Piracetam-induced improvement of mental performance: a controlled study on normally aging individuals". *Acta Psychiatr Scand*. 1976 Aug;54(2):150-60.
12. Pilch et alia, "Piracetam elevates muscarinic cholinergic receptor density in the frontal cortex of aged but not of young mice". *Psychopharmacology (Berl)* 1988;94(1):74-8. Stoll et alia, "Age-related deficits of central muscarinic cholinergic receptor function in the mouse: partial restoration by chronic piracetam treatment". *Neurobiol Aging* 1992 Jan-Feb;13(1):39-44.
13. Flicker L, Grimley Evans J., "Piracetam para la demencia o el deterioro cognitivo" (Revisión Cochrane traducida). En: *La Biblioteca Cochrane Plus*, 2007 Número 4. Oxford: Update Software Ltd.
14. Opiniones y testimonios tomados de participantes los foros de las páginas web <http://www.energycontrol.org/> y <http://www.cannabiscafe.net/>. También hay testimonios en <http://www.bluelight.ru/vb/showthread.php?t=274488>, donde un usuario afirma que el piracetam puede proteger contra la posible neurotoxicidad derivada del consumo de MDMA (no conozco el estudio de referencia). En <http://www.erowid.org/smarts/piracetam/> hay información rigurosa, junto con testimonios de consumo de psicoactivos combinados con nootrópicos.

Advertencia: describimos productos comercializados por laboratorios legales, no drogas prohibidas. El propósito de este artículo es informar sobre ciertas sustancias, no recomendar ninguna de ellas. Tan sólo citamos principios activos, sin marcas concretas, para evitar hacer publicidad de medicamentos con receta. No fomentamos el uso de fármacos y estamos en contra del consumo no responsable.



# PYRAMID SEEDS

Semillas feminizadas seleccionadas de híbridos de alta calidad por sus cualidades únicas, descubre su potencia y estabilidad.



**White Widow**

50% Sátiva 50% Indica  
Floración: 60-68 días 1/2  
Octubre  
Híbrido índico - sátilo  
THC: 15%

Una de las plantas más conocidas por su potencia, planta pequeña, productiva y de fácil cultivo. Con sabor agrí dulce y muy aromática, produce una extremada cantidad de resina.

3 Unid. 36  
6 Unid. 65,00

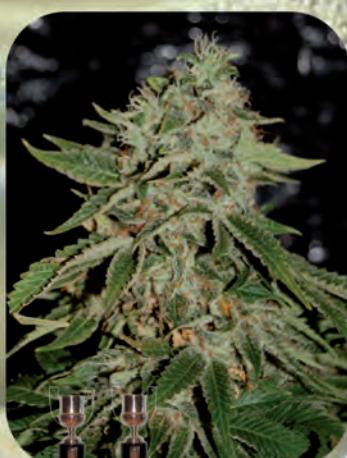


**New York City**

70 % Sátiva 30% Indica  
Floración: 70-80 días  
Exterior: 1º de Noviembre.  
Jack herer x New York  
Diesel.  
THC: 17%

Cruce de las plantas favoritas de los cultivadores combinando los sabores de ambos ejemplares, predominancia de la New York Diesel con su característico sabor a pomelos maduros. De fácil cultivo.

3 Unid. 39  
6 Unid. 70,00



**Northern Light**

10% Sátiva - 90% Indica  
Floración: 55-65 días  
Exterior: Finales de Septiembre - THC: 19%  
Selección de híbridos  
índicos.

Planta muy estable, pequeña, intensa, conocida en todos los ambientes cannábicos por sus características únicas. Una de nuestros mejores ejemplares ganadora del segundo premio en hidroponía en Spannabis 2007 y primer premio en la Bella Flor avalán su mas alta

3 Unid. 36  
6 Unid. 65,00



**Tiburón (Shark)**

20% Sátiva 80% Indica  
Floración: 60-65 días 1/2  
Octubre  
Super Skunk x Northern  
Light  
THC: 14%

Una de las plantas con uno de los mejores bouquets que se pueda encontrar, aroma intenso y estimulante. De fácil cultivo permite obtener material de la más alta calidad por cultivadores inexpertos, requiere una alimentación limitada adaptándose a todo tipo de substratos.

3 Unid. 33,00  
6 Unid. 60,00



**Pípi**

60 % Sátiva 40% Indica  
Floración: 60-65 días  
1/2 Octubre  
Power Plant x White Wíodow  
THC: 17%

Planta sudafricana adaptada al clima español, variedad muy estable con grandes cogollos compactos y resinosos de olor afrutado.

3 Unid. 33,00  
6 Unid. 60,00



**Nefertiti**

75% Sátiva 25% Indica  
Floración: 60-65 días 1/2  
Octubre  
White Wíodow x Black Wíodow  
THC: 20%

Planta con crecimiento similar a una índica pero con una floración muy fuerte y vigorosa típica de las mejores sátilas, muy productiva afrutada con reminiscencias a limón y clavo. Primer premio en hidroponía en Spannabis 2007 con el nombre de Black Hemp.

3 Unid. 39  
6 Unid. 70,00

Distribuidor Autorizado



Telf.: 91 658 27 46 - Fax: 91 658 27 42  
www.leaflifemayorista.com

tel. 936 373 712

[www.pyramideeds.com](http://www.pyramideeds.com)

Distribuidor Autorizado



[www.naturegrow.es](http://www.naturegrow.es)  
tel. 93 117 30 54  
fax. 93 117 30 55



# Riesgos asociados al consumo de éxtasis (III)



Por Fernando Caudevilla

## Tolerancia

El cuerpo humano tiene una gran capacidad de adaptación ante los estímulos externos. El desarrollo de la musculatura ante el ejercicio físico repetido o el cambio de color de la piel tras la exposición a los rayos del sol son ejemplos de respuestas del organismo ante determinadas situaciones. De la misma forma, al tomar algunas sustancias de forma repetida, el cuerpo «aprende» a eliminarlas de forma más rápida y eficaz, y además aparecen cambios en el sistema nervioso que compensan sus efectos. A este fenómeno, que aparece sólo con determinados fármacos o drogas, se le conoce con el nombre de «tolerancia».

Con la MDMA la tolerancia farmacológica aparece de forma muy rápida. En las notas de Shulgin (Shulgin y Shulgin, 1991) se hace referencia a un estudio en el que «se consumió MDMA a las 9:00 a.m. todos los días durante casi una semana (120 miligramos el primer día y 160 miligramos los días siguientes) y hacia el quinto día no se obtuvieron efectos de la droga excepto cierta midriasis (dilatación pupilar). E incluso ésta desapareció al sexto día. (...) Una abstinencia completa de cualquier droga durante otros seis días produjo la inversión de esta tolerancia, y 120 miligramos de MDMA produjeron sustancialmente los efectos esperados». Muchos usuarios recreativos han experimentado alguna vez esta misma situación y saben que, al consumir MDMA durante dos días seguidos, los efectos son menores. Además, los efectos adversos durante la experiencia y en los días siguientes se incrementan de forma notable.

Es posible contrarrestar la tolerancia aumentando las dosis de forma sucesiva. A corto plazo esta estrategia funciona relativamente bien con drogas como el alcohol, la cocaína, la heroína o las benzodiacepinas, aunque también es uno de los motivos que explican el elevado potencial de adicción de estas drogas. Con la MDMA el aumento de las dosis lleva aparejado un incremento en los efectos adversos a corto y medio plazo y pérdida de los efectos deseados, lo que limita el potencial de abuso de esta sustancia para la mayoría de las personas. El tiempo mínimo para revertir la tolerancia parece ser de una semana, aunque algunos usuarios recreativos que utilizan MDMA de forma continuada cada fin de semana pueden llegar a utilizar dosis de diez, quince o veinte pastillas al cabo de unos meses.

El fenómeno de tolerancia no se desarrolla sólo frente a una droga determinada, sino que puede presentarse al tomar otras que tengan una estructura química parecida. Esto se conoce con el nombre de «tolerancia cruzada». En ratas (Zacny et al., 1990) se ha demostrado que existe tolerancia cruzada entre la MDMA y la metanfetamina, pero no entre la MDMA y la MDA. Con respecto a la MDA, en sus trabajos Shulgin también menciona un experimento en el que, después de haber consumido MDMA en días sucesivos y desarrollar tolerancia completa a esta droga, «se administró 120 mg de MDA y la respuesta fue sustancialmente normal con la misma cronología, rechinar de dientes y, como mucho, una ligera disminución en los efectos mentales». A falta de más estudios, los datos sugieren que la tolerancia cruzada entre MDMA y metanfetamina es mayor que la que aparece entre MDMA y MDA, pese a ser las tres drogas muy parecidas en cuanto a su estructura química.

## Pérdida de la magia

Muchas de las personas que toman éxtasis relatan que la primera vez tuvo una intensidad y profundidad que no se presenta en ninguna de las siguientes ocasiones. Algunas personas refieren además que algunas de las características que más valoran de la MDMA se van perdiendo a lo largo del tiempo, según adquieran mayor experiencia con la droga. Este hecho parece característico de la MDMA o al menos no se comunica con esta frecuencia con otras drogas. Entre los diferentes motivos para dejar de consumir alcohol o cocaína no suelen citarse razones como que «la experiencia ya no aporta nada nuevo» o «los efectos que me gustaban son cada vez menores». Además, este fenómeno es diferente al de la tolerancia farmacológica, pues puede presentarse incluso dejando espacios razonables de tiempo entre los consumos y parece estar más relacionado con la cantidad total de MDMA consumida a lo largo de la vida que con la frecuencia de administración. Aunque se ha propuesto el término científico «tolerancia crónica» para definir esta propiedad, es más conocida por la denominación utilizada originalmente por Shulgin: «pérdida de la magia» (loss of magic).

La «pérdida de la magia» no se manifiesta de la misma manera en todas las personas. Se suele decir que la intensidad de la experiencia disminuye de forma notable a partir de las diez o doce primeras

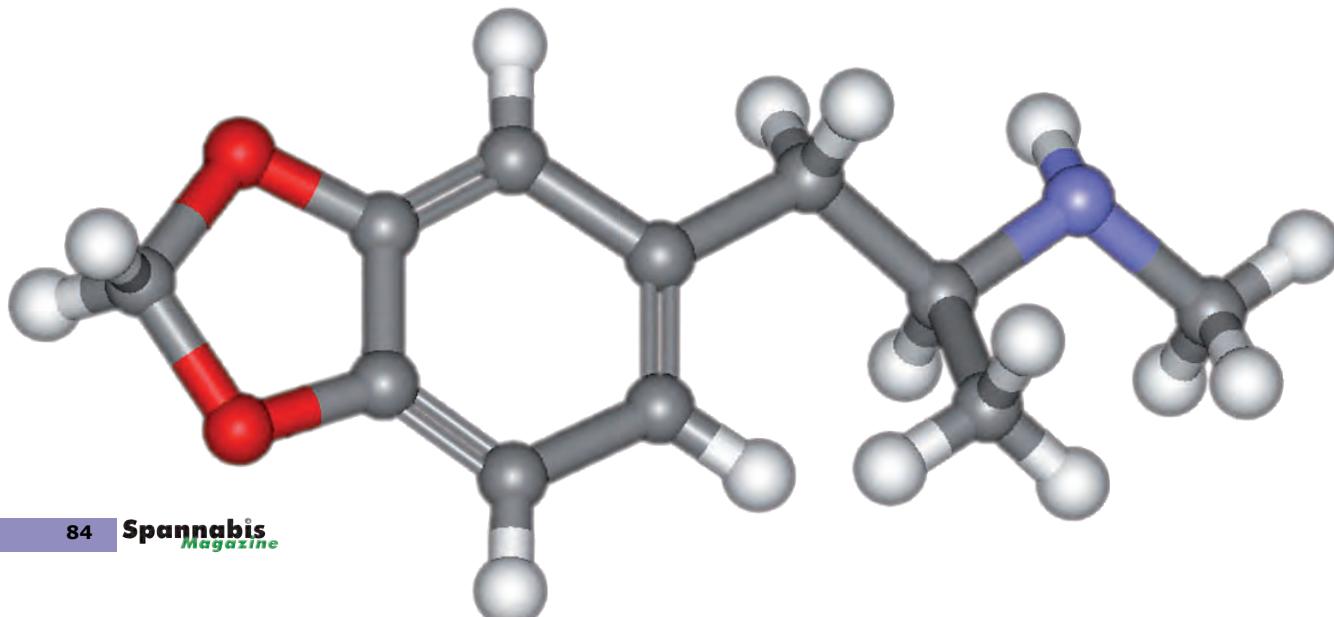


vezes aunque hay personas que lo manifiestan desde la segunda o tercera ocasión y en otras no se presenta de forma pronunciada a pesar de haber tomado MDMA durante años. En ese sentido, es muy llamativo que este fenómeno se haya observado en distintos estudios sobre usuarios recreativos (Parrott, 2005), pero no en entornos psiconáuticos o terapéuticos. En el estudio sobre psiquiatras que habían consumido MDMA (Liester et al., 1992) se preguntó sobre este asunto a los catorce que habían consumido MDMA en más de una ocasión y «ninguno dijo haber utilizado dosis progresivamente elevadas de MDMA ni se encontraron cambios de importancia con el uso repetido en la intensidad, placer o introspección obtenidas con la experiencia», aunque algunos de ellos habían tomado MDMA entre 10 y 25 ocasiones diferentes. No es posible obtener conclusiones definitivas a partir de tan pocos casos, pero los datos sugieren que las diferencias en el contexto, las expectativas, las motivaciones y la forma de uso pueden tener alguna relación con la «pérdida de la magia». Tampoco puede aceptarse como una verdad inalterable el hecho de que «la primera vez es la mejor». Este tipo de mensajes, como el propio fenómeno de la «pérdida de la magia», puede tener un efecto importante de sugerencia sobre el consumidor. En realidad, bastantes usuarios recreativos disfrutan más de su segunda prueba, en la que el miedo a lo desconocido y las barreras psicológicas a la experiencia son menores. Por supuesto, la cantidad de MDMA que se utilice también es determinante y sólo es posible sentir los efectos en toda su magnitud con una dosis suficiente. En cualquier caso, la diferencia entre los efectos de las primeras tomas y las siguientes puede explicarse por el efecto de la novedad. Por ejemplo, la primera vez que un niño descubre un parque de atracciones quedará fascinado por el festival de luces, sonidos y colores que se presenta ante sus ojos. Es seguro que ese niño seguirá encantado con la noria y los tiovivos en sucesivas visitas, pero no de la misma forma: el efecto sorpresa de la primera vez, la sensación de descubrimiento de un territorio desconocido, se habrá perdido para siempre. Por supuesto, si el niño continúa yendo todos los fines de semana al parque de atracciones como actividad principal de su tiempo de ocio, es previsible que al cabo de pocos meses termine cansado y asqueado de los payasos y el tren de la bruja. De la misma forma y sin necesidad de que aparezca tolerancia farmacológica, la persisten-

cia en el uso de éxtasis en los mismos contextos y con las mismas motivaciones termina necesariamente aburriendo a la mayoría de las personas.

Si el mismo niño acude al circo, la visión de las fieras le producirá una mezcla de asombro, admiración y miedo. Para la mayoría de los adultos, sin embargo, este espectáculo produce lástima o tristeza. Así, la disminución o el cambio en los efectos puede explicarse como consecuencia de los cambios de tipo psicológico y vital que se producen en las personas a lo largo del tiempo. Los consumidores que dicen que «el éxtasis de ahora es peor que el de hace diez años» no caen en la cuenta de que ellos tampoco son los mismos que eran hace diez años. La propia experiencia con MDMA puede ser un elemento muy importante en estos cambios siempre que la persona sea consciente de esto y esté dispuesta a asumirlo. Algunas personas son capaces de incorporar a su vida cotidiana elementos y experiencias que han vivido bajo los efectos del éxtasis. Es posible aprender formas diferentes de relacionarse y comunicarse con los demás, así como comprenderse a uno mismo y entender su propia vida de una forma más cálida. Para Bruce Eisner (Eisner, 1995), la MDMA no produce tanto un «estado alterado de conciencia» como un «estado alternativo de conciencia» en el que las defensas psicológicas se desvanecen, pero que constituye una experiencia real en sí (entendiendo real como «cotidiano» o «habitual»). Desde esta óptica, cuando los elementos del estado alternativo de conciencia se incorporan en la conciencia habitual, la diferencia entre los dos estados se reduce y por tanto los efectos de la MDMA son menores. El consejo de Eisner en ese momento es: «cuando hayas recibido el mensaje, cuelga el teléfono», indicando la necesidad de suprimir o reducir el uso de MDMA una vez que se ha aprendido todo lo que la sustancia puede dar de sí.

Desde otro punto de vista, hay factores de tipo neuroquímico que pueden contribuir a explicar la «pérdida de la magia». Las neuronas del cerebro están acostumbradas a liberar una cantidad de serotonina que se acopla a un número determinado de receptores. Cuando el cerebro se habitúa a liberar grandes cantidades de serotonina, el número y la densidad de los receptores de las sinapsis disminuyen como una respuesta adaptativa para compensar este efecto. Esta regulación a la baja de los receptores (que no implica un efecto tóxico y se ha



vinculado con el mecanismo de acción de algunos antidepresivos —Meyer, 2001—) aparece también en el consumo humano de MDMA (Reneman, 2000). Es posible que estos cambios neuroadaptativos estén en relación con el fenómeno de la «pérdida de la magia». Aunque los receptores muestran una tendencia a recuperar su densidad previa tras abstinencias prolongadas, no está claro si vuelven a la situación previa ni cuánto tiempo tardan en hacerlo.

### Potencial de abuso

Las encuestas y estudios sobre el consumo de MDMA nos muestran que la mayoría de los usos son de tipo experimental o esporádico. Muchas de las personas que prueban el éxtasis no vuelven a utilizarlo nunca más o lo hacen de forma puntual, bien porque ya han satisfecho su curiosidad, no sienten la necesidad ni el interés de hacerlo o simplemente no tienen un acceso sencillo a la sustancia. Otras personas repiten la experiencia con regularidad, aunque la frecuencia con la que lo hacen puede ser muy variable. Algunos toman MDMA cada mes, o cada dos o tres meses, evitando la aparición de tolerancia y disminuyendo el efecto de «pérdida de la magia». Otras personas tienen patrones de consumo más frecuente, aunque el número de personas que la usa semanalmente durante largo tiempo es escaso. Según las encuestas del PND, el número de personas de entre 15 y 64 años que ha tomado éxtasis alguna vez en su vida ha experimentado una tendencia creciente (2% en 1995 frente a 4,2% en 2003), mientras que el número de personas que dicen haberlo tomado en el último mes (lo que suele correlacionarse con el consumo habitual) tan sólo pasó del 0,3% en 1995 al 0,4% en 2003 (PND, 2003).

Así, propiedades farmacológicas como las de tolerancia y «pérdida de la magia» hacen que el potencial de adicción de la MDMA sea bajo. O por lo menos según el sentido clásico del término. Para la mayoría de las personas, la adicción suele asociarse con la imagen del heroinómano o el alcohólico: personas que consumen una droga de forma diaria y en cantidades crecientes durante largos períodos de tiempo, incapaces de controlar su consumo de drogas a pesar de esforzarse, que no utilizan drogas por el placer de sus efectos sino para ser capaces de funcionar con relativa normalidad y evitar un síndrome de abstinencia y que por lo general acaban teniendo graves problemas de salud, familiares y económicos. Es en ese sentido en el que se puede considerar que el potencial de adicción de la MDMA según este modelo es prácticamente nulo. En todo el mundo sólo hay descritos tres casos que se podrían encuadrar en esta categoría de «adictos al éxtasis» (Jansen, 1999). Se trataba de consumidores intensivos de alcohol y otras drogas ilegales, con antecedentes familiares de enfermedades mentales graves, que llegaron a la administración intravenosa diaria o intranasal de dosis altas de MDMA. Uno de ellos, tras haber presenciado una escena de asesinato y suicidio, desarrolló un trastorno de estrés postraumático. Pero, por las características peculiares de estos consumidores, este tipo de casos no pueden considerarse como representativos y constituyen una anécdota excepcional.

Sin embargo, los estudios más importantes sobre patrones de consumo de usuarios recreativos reflejan la existencia de una minoría de personas que utilizan MDMA con una frecuencia muy elevada.

En el estudio español más completo sobre patrones de consumo de éxtasis (Gamella, 1997) se describe la existencia de un 14% de usuarios intensivos (han tomado entre 100 y 399 veces) y compulsivos (más de 400 veces). Un 2,9% de los 418 usuarios entrevistados tomaban éxtasis «más de diez veces al mes». Los datos son similares a los de otro estudio australiano (Solowij, 1992) sobre cien usuarios, en los que el 8% manifestaba tomarlo todos los fines de semana y un 3% varias veces a la semana, o una encuesta de una universidad británica en Internet en la que el 12% de los 282 participantes había tomado MDMA en cien ocasiones o más (Scholey, 2004). Así, una minoría de usuarios presentan patrones de consumo que no pueden ser clasificados como de «dependientes» en el sentido clásico de la palabra pero en los que se puede hablar de un consumo excesivo o problemático, con riesgos evidentes para la salud física y mental. Estas personas suelen ser individuos con alta impulsividad, y dificultad para controlar sus impulsos, que también tienen problemas con otras drogas legales o ilegales (Lieb, 2002). En la mayoría de los casos el consumo excesivo de MDMA puede considerarse como un síntoma que aparece en determinadas personalidades, más que como un problema generado por la sustancia. En otros casos estos patrones de consumo pueden estar en relación con un intento de «automedicación». El caso descrito por Jansen de un paciente con estrés postraumático es un buen ejemplo. Al hablar de la tolerancia, se mencionó que la administración repetida de MDMA da lugar a aparición de efectos anfetamínicos, que pueden ser precisamente los deseados por cierto tipo de consumidores. En cualquier caso, estos patrones de consumo sólo se han descrito en usuarios recreativos y nunca con otros tipos de usos de la MDMA. Aunque pueda parecer una obviedad, este hecho resalta la importancia de los factores de tipo contextual en el desarrollo de patrones de consumo problemático de drogas.

Las encuestas de población proporcionan una especie de «foto fija» que nos muestra un pequeño número de consumidores intensivos. Pero es muy importante conocer cuál es la evolución de este fenómeno en el tiempo. ¿Qué sucede con los patrones de consumo de estas personas al cabo de unos años? Como se comentó en el capítulo sobre trastornos psiquiátricos, los estudios de seguimiento de poblaciones son los más adecuados para responder a esta pregunta. La misma población utilizada en el estudio sobre salud mental en Zurich se aprovechó para investigar la evolución de los patrones de consumo durante cuatro años (von Sydow, 2002). Después de ese período, el 87,7% de los jóvenes que al principio del estudio decían haber tomado éxtasis de forma ocasional o esporádica y el 70% de los que eran usuarios intensivos habían dejado de consumir. Según los resultados de esta investigación, para la mayoría de los usuarios recreativos el consumo de éxtasis forma parte de una etapa en su vida que finaliza al llegar a la edad adulta, incluso en muchos de los consumidores intensivos. Sin embargo, como en otros muchos aspectos y actividades de la vida, existe una pequeña proporción de personas que persisten en el uso de esta sustancia de forma compulsiva. 



Hola me llamo Eva y vivo en un pueblo de Badajoz. Soy consumidora habitual de marihuana y desde hace unos meses empiezo a notar un comportamiento obsesivo con algunas cosas. A veces me falta el aire y no se si se debe a los porros que fumo diariamente. Pero es lo único que a veces me relaja. ¿qué puedo hacer? ¿cree que la marihuana me puede producir o aumentar alguna psicosis, neurosis o algún tipo de obsesión? Muchas gracias y espero su respuesta

La relación entre el uso de cannabis y el desarrollo o precipitación de trastornos mentales es uno de las cuestiones más estudiadas en relación con esta sustancia. Una pequeña proporción de usuarios de cannabis presentan trastornos de tipo mental y desde hace décadas se llevan a cabo estudios para averiguar si estas alteraciones son más frecuentes en fumadores de cannabis que en la población general y en qué grado puede atribuirse su desarrollo al uso de esta sustancia. En los últimos quince o veinte años se han publicado diversos estudios científicos que relacionan el consumo habitual de hachís o marihuana con un incremento del riesgo para desarrollar psicosis y, con menor grado de evidencia, trastornos depresivos o de ansiedad.

Esto no quiere decir que cualquier persona vaya necesariamente a desarrollar este tipo de enfermedades por el hecho de fumar cannabis. Es necesario valorar el asunto con mayor profundidad y el asesoramiento debe ser en todos los casos individualizado: ninguna enfermedad mental se explica por sí sola como la consecuencia automática de una única causa y hay que valorar siempre factores de tipo biológico, psicológico y social. Factores como la personalidad del usuario, su edad, la frecuencia y cantidad de consumo, la variedad de planta utilizada....son importantes. En muchas ocasiones las conclusiones de los estudios sobre cannabis y salud mental se sacan de contexto, ofreciendo la falsa sensación de que cualquier tipo de consumo coloca al usuario en un grave riesgo de desarrollar una enfermedad mental. Pero tan falso es afirmar que "el cannabis sextuplica la incidencia de esquizofrenia" (como sostienen algunos ilustres gurús antidroga), como lo sería decir que el riesgo es inexistente en cualquier circunstancia.

Así, hay que tener en cuenta que el cannabis es una droga muy psicoactiva, que puede modificar la forma en la que actuamos, pensamos y sentimos. Los cannabinoides actúan de forma selectiva en receptores de distintas áreas cerebrales relacionadas con la memoria, el aprendizaje, las emociones y la motivación. A nivel psicológico, el cannabis puede potenciar o amplificar los pensamientos, sensaciones y emociones, tanto positivas como negativas, las conscientes y las inconscientes.

Así, el hecho de estar pasando por un mal momento psicológico es uno de los factores que más facilita el tener problemas con el cannabis. Quizás es lo que te está pasando: por un lado, como señala en tu carta, fumar "a veces te relaja", pero por otro predisponde a que puedan aparecer reacciones indeseadas. Cuando una persona fuma cotidianamente varias veces al día (como parece ser tu caso), los cannabinoides están actuando sobre el sistema nervioso central de forma continua y sostenida, lo que hace más fácil el que puedan presentarse "malos rollos" (ansiedad, angustia, miedo, tristeza, cambios de ánimo, sensación de que alguien te persigue, pensamientos y comportamientos de tipo obsesivo...)

Todas las personas tenemos una determinada constitución física (color de piel y cabello, distribución de la grasa, masa muscular...) determinada de forma genética. De la misma forma podemos hablar de unos rasgos de personalidad: algunas personas, incluso en condiciones normales, presentan cierta tendencia a pensamientos o actitudes de tipo ansioso, depresivo, obsesivo o paranoide... Estos rasgos suelen controlarse cuando las cosas van bien pero se hacen más evidentes cuando existe algún problema o circunstancia estresante. En estas circunstancias, el consumo de cannabis o de otras drogas psicoactivas o estimulantes puede contribuir a agravar aún más el problema hasta llegar a hacer el manejo cotidiano muy complicado y, en algunas ocasiones, cronificarse.

El organismo suele "enviar señales" cuando algo no funciona bien. Y en tu caso, parece razonable el suponer que si estás fumando diariamente, el uso de cannabis pueda tener algo que ver con tus problemas. Es posible que en algunos momentos puedas sentirte más tranquila o relajada pero esos efectos se acompañan de otros que en este momento te pueden estar perjudicándote. En tus circunstancias, el consejo más prudente que se puede ofrecer es dejar de fumar durante una buena temporada, así como observar si las conductas de tipo obsesivo mejoran, se mantienen o empeoran al abandonar el consumo de cannabis.

Como señalaba más arriba, los problemas de tipo psicológico no se explican por una sola causa y es muy probable que el uso de cannabis no sea la única que justifique lo que te está sucediendo. Si sientes que los problemas persisten en el tiempo, que la situación se te va de las manos, o que no eres capaz de moderar tu uso de cannabis por ti misma, lo más razonable sería contar con la ayuda de un buen profesional que te oriente y asesore sobre qué es lo que te está pasando, por qué, y qué cosas pueden hacerse para ayudarte. ☮

**SANTA MARIA**  
CULTURA CANNÁBICA  
Smart & Grow Shop  
Tlf. y Fax:  
**91 574 62 55**  
c/ Dr. Esquerdo, 71 - 28007 Madrid  
[santamaria2001@terra.es](mailto:santamaria2001@terra.es)  
horario:  
lunes a viernes: 11:00 a 14:30 y 17:30 a 20:30  
sábados: 11:00 a 14:30  
cerrado domingos y festivos

- todas las semillas del mundo (tambien sueltas)  
- todo en interior - todo en exterior - los mejores  
fertilizantes - las mejores ofertas en kits - mucha  
parafernalia y ropa - piercing - mushrooms  
- presupuestos a medida - el mejor trato

**www.villacanna.com**

**FINANCIACIÓN**  
**A 6 MESES SIN INTERESES**  
C/ Tirso de Molina, 27. Villacañas  
45860 - TOLEDO. 637 085 347  
925 162 018  
**villacanna.com**

The logo for Sweet Dreams Grow Shop is displayed against a vibrant, abstract background of blue and green hues, suggesting a natural or botanical theme. The word "SWEET" is written in a large, flowing, black, cursive-style font. To its right, the word "DREAMS" is also written in a similar style but appears slightly smaller. Below "DREAMS", the words "- GROW SHOP -" are printed in a smaller, bold, black sans-serif font. At the bottom of the logo, there is a stylized illustration of a cannabis leaf.

The logo is circular with a black border. Inside, there's a stylized cannabis leaf in the center. Around the leaf, the word "GANGA" is written in large, bold, black letters, with "G" on the left and "A" on the right. Below the leaf, the word "ESPAÑA" is written in a smaller, bold, black font. The entire logo is set against a background of concentric circles containing text.



# Belladona: una hermosa dama

Cultivo en exterior de una gran variedad.

Qué duda cabe de que la Belladonna es una de las mejores variedades para el cultivo exterior en nuestro clima español. Y lo es por numerosos motivos entre los cuales destacamos su prontitud al ser cosechada y su gran potencia psicoactiva que en ocasiones nos hace recordar a algunas plantas visionarias. Hemos entrevistado a Panoramix, asiduo cultivador desde hace años que desde que la probó cada año repite experiencia. Este es su testimonio.

Texto y fotos: Javier Marín

**Spannabis-** ¿Por qué la Belladonna?

**Panoramix-** Pues la verdad es que la primera vez me llamó mucho la atención su precioso nombre. Busqué en la web del banco productor pero, claro está, que no contaba más que maravillas. ¡Qué van a decir! Finalmente pregunté directamente a Luc, su creador y me dijo que era una de sus mejores variedades. También me enteré de que la parte superior de los cogollos contienen una gran cantidad de cannaverina, que es alucinógena, tipo tripi. Así que ya no me quedó la menor duda y me decidí a probarla. ¡No me arrepiento!

**Sp-** Vamos desde el principio. ¿Comenzaste de semilla o de esqueje?

**P-** Desde semilla.

**Sp-** ¿Cuándo las germinaste y que éxito de germinación obtuviste?

**P-** Germinaron el cien por cien, lo cual me llamó la atención ya que no es tan habitual. Y te puedo decir que comencé a cultivar desde principios de marzo ya que quería plantas grandes, con una buena productividad.

**Sp-** ¿Y lo conseguiste?

**P-** Bueno, en realidad la Belladonna no es una planta muy productiva. Quizás sea este su punto débil. Piensa que las cultivé en macetas de 50 litros, o sea, bastante grandes, y conseguí unos 400 gramos de cogollo seco por planta. Eso sí, muy buenas y resinosas. No tendrían más de un metro diez centímetros de altura cada una.

**Sp-** ¿Fueron homogéneas en sus fenotipos?

**P-** Mucho. Todas parecían clones. Eran todas igual de tamaño y de aspecto. ¡Eso es bastante raro!

**Sp-** ¿Pero partiste de semillas feminizadas?

**P-** No, claro, de semillas normales.

**Sp-** ¿Y qué porcentaje de hembras conseguiste?

**P-** Un 40%. Planté 10 semillas y cuatro me salieron hembras. Más o menos lo habitual.

**Sp-** Hablemos del substrato usado.

**P-** Bueno, usé tierra vegetal enriquecida normal de vivero. O sea, que no me puse a comprar tierras muy caras. Al principio, mientras no sabía cuáles eran macho y cuáles hembra las planté todas en macetas de unos 5 litros. Llegado el momento en el que mostraron su sexo pasé las hembras a macetas de 50 litros. La tierra la mejoré con perlita para una mejor aireación y algo de grava volcánica, ideal para la marihuana en general y para todo tipo de cultivo.

**Sp-** ¿Es que no crees en esas tierras milagrosas?

**P-** Sí que creo que son cojonudas pero muy caras y también creo que una tierra más económica puede dar grandes resultados si hacemos todo bien y abonamos cuando es necesario. Ahora bien, si yo tuviese mucha pasta posiblemente sí que usaría esas super tierras especiales para el cultivo de cannabis.

**Sp-** ¿Y cómo abonaste?

**P-** Durante todo el vegetativo usé sólo y exclusivamente purín de ortigas y te de estiércol.

**Sp-** Cuéntanos un poco cómo la haces.

**P-** Pues simplemente pongo un barreño repleto de ortigas blancas y después lo lleno de agua. Lo tapo, pero no herméticamente, para que pueda respirar, y lo remueve un par de veces al día. Al cabo de unos 10 días, quizás un poco menos, ya está listo. Pero no lo puedes usar directamente ya que es muy fuerte. Yo mezclo una parte de este purín con 3 de agua y ya está. Me da una electro conductividad de 1, o sea, ideal para el vegetativo.

**Sp-** ¿Y con el te de estiércol?

**P-** Pues un poco lo mismo aunque varío la metodología. Relleno unos pantis de mujer de estiércol de caballo, gallina, etc y lo pongo en un barreño lleno de agua y hago lo mismo que con el purín de ortigas. Tras unos 10 días ya está listo pero, al igual que el purín, ha de ser disuelto con agua. Una parte de te y tres de agua. De esta manera conseguimos una electro conductividad de 1.

**Sp-** ¿Y qué N P K consigues así?

**P-** Con el estiércol cuando está seco, que es como se debe usar, tienes 5-5-5, o sea, cojonudo. Con el purín no me acuerdo exactamente pero contiene más N que P o K y quizás su principal utilidad residía en que es un fantástico repelente de ciertas plagas indeseables como la araña roja y otras, que pueden acabar con tu cosecha en muy poco tiempo.

**Sp-** ¿Y cuando llega la floración?

**P-** La cosecha que os muestro fue abonada con Biocanna especial floración pero siempre en menor cantidad de lo recomendado por el fabricante. La mitad, más o menos, y no en cada riego sino una vez a la semana. Piensa que con el calorazo del verano español hay que regar a diario. O sea, una abonada cada 7 riegos. ¡Es suficiente!

**Sp-** ¿Y no pusiste algún producto "mágico" tipo top max?

**P-** Pues no, la verdad. Y no por falta de ganas sino más bien por falta de pasta. Jajaja Si hubiera tenido más dinero sí que lo hubiera usado, sin duda alguna. Es cojonudo.

**Sp-** ¿Ajustaste el ph?

**P-** Sí y no. Me explico. Mi agua es de muy buena calidad y con un ph de 7. O sea, casi el perfecto. Con un ph de 7 la planta absorbe todos los nutrientes a la perfección a excepción del fósforo, que no es completamente absorbido a no ser que bajes el ph a 6,5. Es medio punto sólo pero marca una gran diferencia cuando se trata del fósforo. Por lo tanto yo regaba sin ajustar el ph todos los días menos el día que tocaba abonar. Ese día sí que lo ajustaba a 6,5.

**Sp-** ¿Y no se acidifica mucho el substrato con tanto riego producto del calorazo?



## EL RINCÓN de JAVIER

**P-** Sí que se acidifica. Por ello lo ideal es añadir un poco de vermiculita que hace precisamente eso: estabilizar el ph. En esa cosecha no lo hice pero ahora siempre lo hago, al menos en verano.

**Sp-** ¿Cuándo comenzó a florecer?

**P-** Pues en el mes de agosto ya comenzó a florecer seriamente y a finales mostraba cogollos importantes aunque no definitivos. ¡ojalá!

**Sp-** ¿Y cuando cosechaste?

**P-** Pues es curioso porque metiéndome en Cannabiscafe me daba cuenta de que la gente cosechaba a finales de septiembre y yo veía que las plantas no estaban listas todavía. Yo, personalmente, las coseché el día 10 de octubre y te aseguro que estaban justo en su punto; ni más ni menos.

**Sp-** ¿Y en qué criterio te basaste para la cosecha?

**P-** Pues en lo que me baso siempre: en los tricomas. Cuando están todos blanco-lechosos e incluso algunos, como un 10%, ya se están poniendo de color ámbar voy y cosecho. Antes es desperdiciar parte del potencial de la planta. Lo que pasa es que mucha gente se basa en el color de los estigmas y cuando el 75% están ya quemados cosechan. Esto es un gran error en exterior.

**Sp-** ¿Por qué?

**P-** Pues porque basta que un día llueva y al rato salga el sol para que todos se pongan quemados. ¿Significa eso que ya está lista la planta? ¡En absoluto! Hay que mirar los tricomas que es lo único objetivo a la hora de cosechar.



**Sp-** Hablando de lluvia. ¿Algún problema de hongos?

**P-** No, en absoluto. De todas formas donde yo cultivo siempre hay algo de viento o brisa como mínimo, lo cual es cojonudo para evitar la botritis. Precisamente por este motivo yo nunca hago cultivo SCROG, ya que por debajo del cultivo se acumula mucha humedad. En cualquier caso la Belladonna es bastante tempranera. ¡No está nada mal cosechar el diez de octubre!

**Sp-** ¿Curas las plantas?

**P-** Siempre. Una planta bien curada mejora muchísimo. Es como el vino. Las curo, mínimo, 2 meses. Aunque si puedo las curo hasta seis meses. Cuanto más mejor.

**Sp-** ¿Y que tal la cannaverina?

**P-** Pues cojonuda. Tan sólo se acumula en la punta de los cogollos pero el efecto es la bomba. Es como si te comieses un tripi. ¡Te pone como una moto! Eso sí, el efecto no dura demasiado: unos 5 minutos. Despues te queda el efecto normal de la maría.

**Sp-** ¿Qué en este caso calificarías de...?

**P-** Pues una mezcla de efecto narcótico relajante pero con un buen puntito muy cerebral, tipo triposo. Yo la considero una yerba muy bien equilibrada entre cannabidiol y thc. Ni te pone espíido ni te deja todo tirado.

**Sp-** ¿Y esta cosecha vas a repetir?

**P-** Pues sí, siempre que pueda.

**Sp-** Muchas gracias por tu tiempo y confiamos en que nos muestres la cosecha de esta temporada.

**P-** Contad con ello.



**LA MARÍA DE VALLS**

C/ Forn Nou, 26 - 43800 VALLS (Tarragona)  
[www.lamarialevalls.com](http://www.lamarialevalls.com)  
 Tel: 977 60 83 29

Distribuidor oficial  provincia Tarragona

**TU GROW PUNTO VERDE®**

**EN LA CIUDAD DEL CÁÑAMO**

- Semillas
- Biohorticultura técnica
- Sistema de iluminación e hidropónicos
- Control de clima
- Parafernalia
- Derivados del Cáñamo

[www.callosapuntoverde.com](http://www.callosapuntoverde.com)  
 96 675 82 27 - 606 35 06 09

**T.H.C CENTER**  
 Grow Shop Los Palacios

Todo lo necesario para tu cultivo de exterior e interior, parafernalia y artículos de regalo.

C/José Zorrilla, 2  
 Los Palacios y Villafranca (Sevilla)  
 Tel: 658 530 730  
[kajuna\\_29@hotmail.com](mailto:kajuna_29@hotmail.com)

**DR. COGOLLO**

**VI ANIVERSARIO**  
 Santander

C/ GUEVARA, 24 942 03 96 78

**GREEN PARADISE**  
 Grow Shop

C/Cortijo 3, 08911 Badalona. Tel: 93 464 78 08  
 E-mail: [greenparadisegrow@hotmail.com](mailto:greenparadisegrow@hotmail.com)

**Gen. Marijate**

Semillas, abonos, fertilizantes, iluminación, accesorios de cultivo, parafernalia, té...

c/ Canarias nº 16 Fuenlabrada - 28945 - Madrid Tel: 916 973 484

**TU GROW EN BENAVENTE, CL HERREROS 31**

**LA MARÍA**

Equipos de iluminación - Armarios - Abonos y Sustratos  
 Kits de cultivo : Hidropónico, Aeropónico - Moda  
 Toda clase de Semillas - Parafernalia y mucho mas....

**Benavente (ZAMORA)** Tel: 980 16 42 81

**Cactus Martorell**

ENS TRASLLADEM !!!!!!!

**NOVA ADREÇA**  
 C/ ESPARRAGUERA Nº3  
 08760 MARTORELL  
[info@cactusmartorell.com](mailto:info@cactusmartorell.com)  
 937741341 - 652811125

Av. Meridiana 578 • Barcelona  
 CP 08030 • Tel/Fax 93 311 28 10

**El Siroco de la Bruixa**

[www.elsirocodelabruixa.com](http://www.elsirocodelabruixa.com)  
[info@elsirocodelabruixa.com](mailto:info@elsirocodelabruixa.com)

**HOME GROW**  
 MATERIAL DE CULTIVO

C/ Granadilla 24 Majadahonda  
 Local 1-3 (junto al 24H)

Abrimos de Martes a Sábado  
 Mañanas: 11:00 a 14:00  
 Tardes: 17:00 a 21:00

Tlf: 91 634 50 90  
[www.homegrow.info](http://www.homegrow.info)

**mr fantasy**  
 smart grow shop

**10 AÑOS**

**922 245 191**

**growspot**

semillas  
 fertilizantes  
 sustratos  
 bandejas  
 macetas  
 iluminación  
 ventilación  
 riego  
 armarios  
 accesorios  
 lucha biológica  
 parafernalia

tienda virtual  
[www.growspot.es](http://www.growspot.es)  
 tlf: 94 607 62 78 info@growspot.es  
 fica: 57 • 48006 bilbao -

**Grow de la Vega**

SEMILLAS  
 CULTURA  
 SUSTRADOS  
 PARAfernalia  
 ETC ...

965 72 64 61

C. Maestro Chápi 03150 DOLORES  
[info@growdelavega.com](mailto:info@growdelavega.com)

**Boaherba**  
 growshop

[www.boaherba.com](http://www.boaherba.com)

C/ Vereda del polvorín nº1 b/j  
 15002 a coruña

Telf: 981 906870

- Semillas
- Abonos
- Sistemas de cultivo
- Parafernalia
- Y mucho mas

**TU TIENDA EN EL RASTRO**

**IN & OUT DOOR SYSTEMS**  
**MUNDO TRICOMA**

SEMILLAS  
 FERTILIZANTES  
 CÁNNA  
 BIO NOVA  
 BIOBIZZ  
 GHE  
 MUNDO TRICOMA  
 C/ CARLOS ARNICHES 31 (EL RASTRO)  
 ABIERTO TODOS LOS DÍAS  
 91-719 42 36

[WWW.TUTIENDAENELRASTRO.COM](http://WWW.TUTIENDAENELRASTRO.COM)



¿Sabías que tu ordenador desperdicia casi la mitad de la energía que consume?

**L**a industria informática también quiere luchar contra el cambio climático. Los fabricantes proponen a los usuarios que cambien de hábitos (derrochamos demasiado... en "stand by") y, sobre todo, quieren alcanzar en 2010 una eficiencia energética del 90 por ciento, es decir, que, en esa fecha, su ordenador "solo" pierda el diez por ciento de la energía que consume.

Hace tres meses, los directivos de Intel y Google entonaban el "mea culpa" al contar al mundo un dato sorprendente. Los ordenadores que utilizamos a diario pierden la mitad de la energía que consumen porque ninguno de sus componentes la utiliza. Así de tajante. Y es que ese 50 por ciento acaba convertido en calor, es decir, se pierde por el camino, en cables y adaptadores. Sigue así incluso en muchos de los ordenadores nuevos que presentan un alto rendimiento.

Este despilfarro energético lo encontramos en los PC de sobremesa, en portátiles y en servidores. Con estas credenciales (las previsiones indican que en siete años habrá 2.000 millones de ordenadores en todo el mundo, el doble que en la actualidad) y teniendo en cuenta cómo se ha puesto la factura eléctrica, era casi inevitable asistir al lanzamiento de Climate Savers Computing, una iniciativa en la que participan 25 organizaciones y empresas unidas con un doble objetivo: reducir el consumo energético y, al mismo tiempo, disminuir las emisiones de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>).

El proyecto (cuya traducción al castellano es "informática del ahorro climático", aunque finalmente

los promotores han preferido la expresión "informática respetuosa con el clima") ha sido impulsado por Intel y Google, y a él se han sumado fabricantes de ordenadores como Dell, HP, Fujitsu, IBM y Lenovo, el gigante de "software" Microsoft y otras empresas, como la cadena de cafeterías Starbucks, la casa de subastas en red eBay, la organización ambientalista World Wildlife Fund y la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (Environmental Protection Agency, EPA). La industria informática se ha puesto las pilas. Por primera vez, la competencia entre las grandes compañías de Silicon Valley queda apartada para trabajar de manera conjunta con los consumidores y todas las empresas englobadas en el sector.

¿Cómo? El compromiso suscrito por las multinacionales conlleva el desarrollo y la implantación progresiva de componentes electrónicos más eficientes y de herramientas de "software" para administrar el consumo de energía con el objetivo de alcanzar una eficiencia energética del 90 por ciento en tres años.

El año pasado, Intel comenzó a comercializar procesadores con dos núcleos. Cada núcleo trabaja a menor velocidad, así que consume menos electricidad, pero el cometido de ambos mejora el rendimiento del PC. Este año ya se venden procesadores de cuatro núcleos. "Este es un claro ejemplo del avance que se consigue en cuanto al consumo de energía con el diseño de nuevos componentes", explica Norberto Mateos, director del Sector Público de Intel. "Desde hace cuatro años





hay una tendencia a pensar más en el consumo. Antes, la preocupación principal era cómo aumentar el rendimiento y la velocidad. Ahora se valoran las dos cosas al mismo nivel", añade.

## Servidores ruinosos... en materia de eficiencia energética

La microarquitectura informática ha comenzado a considerar asunto básico la eficiencia energética, pero lo cierto es que aún queda mucho camino por recorrer para hacer equipos informáticos verdaderamente inteligentes. "Actualmente, un ordenador de sobremesa desperdicia casi la mitad de la energía que necesita para funcionar, mientras que un servidor emplea la tercera parte", apuntaba Urs Holzle, vicepresidente de operaciones de Google Inc durante la presentación de Clima-te Savers Computing el pasado mes de junio.

La plana mayor del sector rubricó entonces este acuerdo con un objetivo muy claro: en 2010 se comprometen a conseguir una eficiencia energética del 90 por ciento, es decir, en esa fecha, las marcas que forman parte de esta alianza ya estarán fabricando ordenadores en los que sólo se perderá el diez por ciento de la energía, lo que significa que las emisiones de gases de efecto invernadero se reducirán en 54 millones de toneladas al año. "En tres años, la iniciativa Climate Savers Computing reducirá las emisiones de gases con efecto invernadero en una cantidad equivalente a la eliminación de 11 millones de coches de las carreteras o la reducción de 20.500 megavatios de energía en las plantas de combustión de carbón", asegura Pat Gelsinger, uno de los directivos de Intel. En términos económicos, ello conlleva un ahorro de 4.000 millones de euros en la factura global de la luz en un solo año.

Los costes de aplicación de este protocolo de actuación se traducirían en un incremento de 15 euros en la factura del usuario en el caso de un ordenador y 20 si es un servidor. Pero los responsables de Climate Savers Computing aseguran que ese aumento del precio se vería amortizado en dos años por el abaratamiento del recibo de la luz.

De todas las compañías que se han sumado a esta alianza, IBM es la que presume de un perfil ecológico más antiguo. En 1975 instauró una política corporativa de gestión ambiental. Y desde hace años se autoimpone como objetivo "la meta del cuatro por ciento de ahorro de energía anual", tal y como explica Víctor Duart, director corporativo de medio ambiente de IBM Europa. En paralelo al ahorro energético, IBM mantiene un programa específico para disminuir las emisiones de CO<sub>2</sub>, lo que le ha

permitido en los últimos diez años reducir en un 40% esas emisiones.

Más aún: la nueva meta a alcanzar es que en 2012 las emisiones de CO<sub>2</sub> bajaran un 12% con respecto a las cifras de 2005. El cumplimiento de esos objetivos les permite contratar la compra de kilovatios/hora procedentes de energías renovables. "En 2006 IBM ha comprado 272 millones de kWh de energías renovables y 96 millones de kWh certificados de energías renovables, lo que representa el 7,4% de las compras globales de electricidad de IBM. Esta cifra supone la compra de energías renovables más grande entre las empresas de la lista Fortune 10", explica Duart.

Además, IBM acaba de dar luz verde al proyecto Big Green, orientado a empresas en las que el incremento del gasto energético está frenando su crecimiento. Para ello destinará 738 millones de euros y pondrá a trabajar a un "equipo verde" de 850 personas por todo el mundo que desarrollará nuevos productos y servicios que limiten el consumo energético.

## Consejos de andar por casa

Climate Savers Computing también hace un guiño a los consumidores a través de una campaña de sensibilización desde su sitio en la red ([climatesavers-computing.com](http://climatesavers-computing.com)). Como usuario doméstico, cualquiera puede conseguir un grado de eficiencia energética mayor si atiende a alguno de estos consejos. En primer lugar se recomienda adquirir sistemas certificados por esta iniciativa. De momento, durante este año, y mientras el proyecto va cobrando vida, se propone seguir las directrices del programa Energy Star, un protocolo creado por la EPA y los fabricantes que incluye una lista de criterios de eficiencia energética de carácter universal. Quienes compran ordenadores que portan este distintivo se aseguran de que la eficiencia es de al menos un 80 por ciento en el uso de la energía suministrada. Energy Star acaba de lanzar un nuevo juego de especificaciones más exigentes para todos los estados del PC (encendido, apagado y suspendido). Inicialmente, en su sitio ([energystar.gov](http://energystar.gov)) sólo hay 120 modelos de equipos que cumplan estas características.



# extravaganja

BODY CARE

el mejor **cuidado**  
para tu **cuerpo**



Champú  
400 ml



Gel de ducha  
400 ml



Gel de manos  
500 ml



Acondicionador  
200 ml



Aceite de baño  
300 ml



Aceite corporal  
200 ml



Protector labial  
15 ml



Crema corporal  
200 ml



Crema facial  
50 ml



Leche corporal  
300 ml

[www.extravaganja.es](http://www.extravaganja.es) - Tel. 91 277 49 12



# TECNOLOGÍAS ALTERNATIVAS

Hay otros datos que conviene saber. Un portátil tiene un consumo de energía bajo (lo que alarga la vida de la batería), un consumo, por otro lado, mucho menor que el de un ordenador de sobremesa. El primero necesita entre 60 y 100 vatios mientras que el segundo puede consumir 250 vatios.

## La pantalla plana y otros ahorros

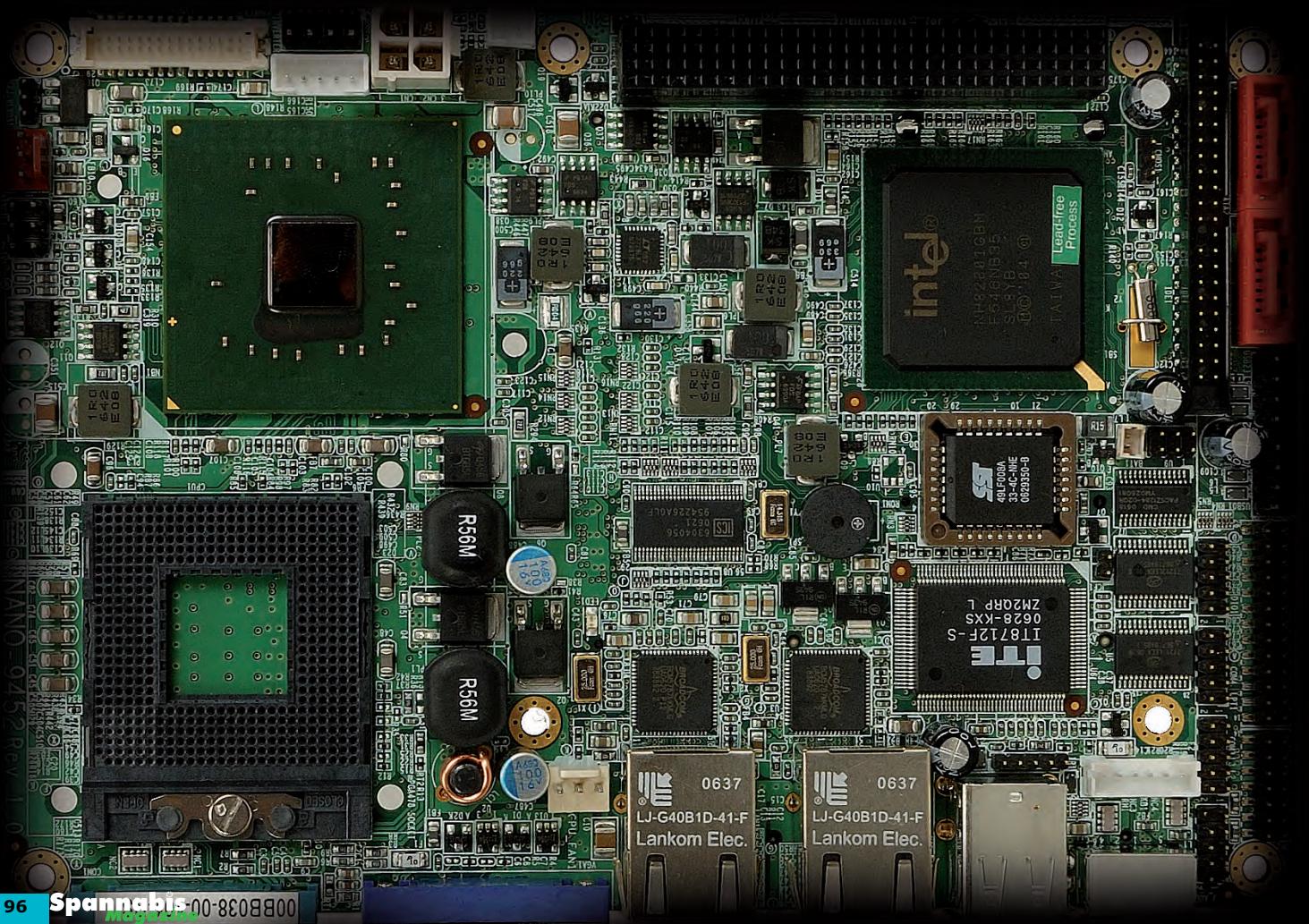
Los componentes que marcan la diferencia energética son el procesador, la tarjeta gráfica, la pantalla y la fuente de alimentación. De todos ellos, esta última es en buena medida responsable del mayor desperdicio del consumo eléctrico. No se debe instalar una fuente de alimentación con una potencia de 300 vatios cuando el ordenador sólo usa 240. Los fabricantes de ordenadores trabajan para que las pérdidas que se producen en el proceso de conversión de energía sea inferior al 30% actual. ¿Cómo? Utilizando componentes de mayor calidad.

Aún quedan muchas pantallas de tubo en los hogares de miles de personas, aunque ya casi no se venden. Ahora todas las pantallas son planas y requieren un nivel de energía menor, de unos 30 o 40 vatios. Las de tubo llegan hasta los 100 vatios. Las tarjetas gráficas también marcan diferencias; una bidimensional ahorra entre 50 y 100 vatios si es comparada con una tarjeta 3D.

Otra fórmula para lograr un ahorro energético sin tocar el interior de la máquina pasa por utilizar un enchufe acompañado de interruptor. Según Ernst Ahler, ingeniero y especialista en "hardware", un ordenador apagado consume 20 vatios. También sucede algo parecido con otros componentes periféricos, como la impresora y el scanner, que siguen chupando energía aún en estado "durmiente". Para muchos especialistas, la clave de un uso responsable de la informática pasa por prescindir del "stand by". "Es el mayor consumo inútil, pero no sólo de un ordenador, sino de cualquier electrodoméstico", plantea Víctor Duart.

El sitio de Climate Savers Computing proporcionará ayuda a los usuarios para obtener el máximo rendimiento en las funciones de ahorro de consumo energético incluidas en la gran mayoría de los equipos actuales, principalmente las opciones de "suspensión" e "hibernación", capacidades que pueden reducir el gasto energético hasta en un 60 por ciento.

Más información:  
[www.climatesaverscomputing.com](http://www.climatesaverscomputing.com)  
[www.energystar.gov](http://www.energystar.gov)  
[www.dell.com/earth](http://www.dell.com/earth)  
[www.ibm.com](http://www.ibm.com) 



[WWW.FLYINGDUTCHMEN.COM](http://WWW.FLYINGDUTCHMEN.COM)

# FLYING DUTCHMEN

Enjoy your flight



## Feminizada Mix:

Una mezcla de las mejores  
semillas índicas y sativas.



Visita [www.flyingdutchmen.com](http://www.flyingdutchmen.com) para ver  
nuestras 15 variedades feminizadas.





Por Gonzalo Belchi



a trabajar con la guitarra, con el bajo, con el teclado y han ido montando los temas del álbum: doce potentes canciones que apuestan claramente por un sonido más guitarrero, oscuro y crudo. El nuevo álbum contiene doce canciones repletas de texturas y emociones que rompen totalmente con el estilo anterior del grupo, en este giro de la electrónica al rock. Según comentaron los dos artistas, este "es un disco con mucha fuerza", Najwa ha trabajado en el lado oscuro poniendo la voz y las letras, mientras Carlos se ha encargado de "la parte más rítmica". Si deseas saber más sobre el disco de Najwajeans y escuchar "Crime", una de sus nuevas canciones, entra en el Myspace: [www.myspace.com/najwajeans](http://www.myspace.com/najwajeans), o visita la página de la discográfica EMI Music Spain: [www.emimusic.es](http://www.emimusic.es).

Fecha lanzamiento: **1 abril 2008**

Título Original: "**Till It Brakes**"

Artista / Grupo: **Najwajeans**

Género: **Electrónica / Rock Contemporáneo / Pop**

Sello: **EMI Music España**

Tipo grabación: **Estudio**

Formato: **CD**

12 Tracks

## Najwajeans

"**Till It Brakes**"

EMI Music España

"Till It Brakes" es el nuevo disco de Najwajeans, uno de los retornos musicales más esperados de este 2008. Diez años después de "No Blood", su primer disco (y primer álbum de trip-hop español), el regreso del tandem compuesto por la actriz Najwa Nimri y el productor Carlos Jean se materializa en un original compacto titulado "Till It Brakes". Najwajeans se ha convertido en un sexteto, un grupo de bajo, batería y guitarra, con la ayuda de una banda de lujo formada por Javi Pedreira (guitarra eléctrica), Jacob Reguilón (bajo), Raúl Quílez (teclados) y Carlos Gamón (batería). Juntos se han puesto



## Pull

"**Peace Save Us**"

Gasoil Records

Pull nos presentan "Peace Save Us", su tercer álbum. Un potente trabajo en clave electro-rock que incluye doce potentes creaciones sonoras entre canciones propias, versiones y algunas remezclas. El conjunto formado en Seattle por Marcelo (voz y guitarra), Cristian (batería) y Ariel (bajo) regresan tras su anterior trabajo, "Take you Time", para mostrarnos su lado más salvaje. Dentro del disco encontrarás doce temas de sorprendente calidad como Always, o la versión del "Personal Jesus" de Depeche Mode, "So Much Better than Pizza", la electrónica sintonía dedicada al Diario Pop, o Save Us, primer tema del disco versionada por Digital 21 (Rock Remix) y Luis Miguelez (Electro-Mx). Las doce canciones de este seductor trabajo fueron seleccionadas a lo largo de la gira de "Take you Time" en 2007, y han sido grabadas en

los estudios Red Division de Madrid, con la producción de David Kano y Carlos Calderón (Cycle y Kracovia). Edita el madrileño sello Gasoil Records, una joven compañía discográfica que nace en 2006 con la intención de editar el mejor material musical, tanto nacional, como internacional, para todos los amantes y coleccionistas de la buena música. Como siempre, puedes escuchar parte de las canciones y conocer más acerca del grupo visitando su MySpace: [www.myspace.com/pullspain](http://www.myspace.com/pullspain).

Fecha lanzamiento: **1 abril 2008**

Título Original: "**Peace Save Us**"

Artista / Grupo: **Pull**

Género: **Powerpop / Big Beat / Psicodelia**

Sello: **Gasoil Records**

Tipo grabación: **Estudio**

Formato: **CD**

12 Tracks



# SOUL VIGILANTES

Background Noise.

## Soul Vigilantes

"Background Noise"

Love Monk Records

Ya esta a la venta "Background Noise", el álbum debut de Soul Vigilantes. El compositor, arreglista y productor José "Jas" Álvarez nos propone una provocadora y sugerente colección de temas, fusión de estilos en clave de soul a camino entre lo funk, lo pop y lo electrónico. Cuatro años después del lanzamiento en vinilo del tema "Shy" en su primera versión, acompañado de un par de remezclas, el proyecto musical liderado por José Álvarez, Soul Vigilantes, regresa a la escena funk-soul nacional con "Background Noise". Un disco soberbio en el que incluyen doce atractivos temas a camino entre lo pasado y lo presente, mixtura de los ritmos soul y funk con música electrónica y el pop. Soul Vigilantes han contado para este trabajo con colaboraciones de lujo como los artistas Martín Buscaglia o Pax (Speak Low), y la participación de vocalistas tan excepcionales como Xan Blacq (solista nigeriano, que interpreta cuatro de los temas del disco), Concha Buida, Aqeel (vocalista Hip Hop y soul, Los Angeles), Jocelyn Medina (cantante de Jazz Neoyorquina) o Mayka Edjo (The Sweet Vandals). "Background Noise" ha sido producido por José Álvarez en colaboración con Bruno Muñoz y el Señor lobo del sello madrileño LoveMonk Recodrs. Más info sobre el proyecto de Soul Vigilantes en el MySpace: <http://www.myspace.com/soulvigilantes>.

Fecha lanzamiento: **29 febrero 2008**

Título Original: **"Background Noise"**

Artista / Grupo: **Soul Vigilantes**

Género: **Funk / Soul/ R&B**

Sello: **Love Monk Records**

Tipo grabación: **Estudio**

Formatos: **CD**

**10 Tracks CD**

## Dark La eMe

"UnderPrau"

Santo Grial Records

El rapero asturiano Dark la eMe de nuevo a la carga con "UnderPrau". El tercer LP (Long play) y quinto disco del Dj, músico y locutor Mario Fueyo alias Dark la eMe es un brillante trabajo de corte rapero, fusión de los ritmos hiphoperos con el reggae, el folk asturiano y la música latina. Destacan sus letras de carácter social afiladas como cuchillas y cargadas de ironía en las que el rapero nos habla de la corrupción política, la especulación inmobiliaria, el mulearismo, la ganja o su querida Asturias. Mario Fueyo alias Dark la eMe compone, graba y mezcla su propia música en su Jazzy FM Studio, en Asturias, prefiriendo el uso de instrumentos reales para sus grabaciones: metales, pianos, flautas, percusión, bajos eléctricos y acústicos, e incluso varios instrumentos étnicos como la zanfona o acordeón diatónico (toca todos los pianos que suenan en el disco). Este rapero es veterano en la radio musical especializada en el hip hop, con 12 años de experiencia, dirigió en 1995 el primer programa de radio especializado en hip hop en España en una emisora comercial. Actualmente dirige y presenta el programa de radio Rap Sumo, programa sobre música hip hop en la Radio del Principado de Asturias. En este disco han colaborado los artistas Pablo Moro (cantante y compositor) y Jacobo Cano (cantante especializado en música cubana), así como los grupos "Arma X", "Tuenda", "La Bandina" y "Cuac". Si deseas saber más sobre el último disco del rapero asturiano visita su Web oficial: [www.darklaeme.com](http://www.darklaeme.com), y su MySpace: [www.myspace.com/darklaeme](http://www.myspace.com/darklaeme).

Fecha lanzamiento: **25 marzo 2008**

Título Original: **"UnderPrau"**

Artista / Grupo: **Dark La eMe**

Género: **Música Latina / Reggae / Música tradicional**

Sello: **Partenope Producciones**

Tipo grabación: **Directo**

Formatos: **CD**

**11 Tracks CD**



## ESCUCHAS EN RED – 5 Interesantes Propuestas Musicales desde MySpace.com

1- Eels (Alternativa / Acústica / Hardcore) -- [www.myspace.com/eels](http://www.myspace.com/eels)

2- Jacob Dylan (Rock / Rock Clásico) -- [www.myspace.com/jakobdylan](http://www.myspace.com/jakobdylan)

3- Sibyl Vane (Alternativa / Pop / Punk) -- [www.myspace.com/sibylvanegirls](http://www.myspace.com/sibylvanegirls)

4- Akli D (Pop Fusión / Alternativa / Mestiza) -- [www.myspace.com/akli\\_d](http://www.myspace.com/akli_d)

5 - Tarrus Riley (Reggae / Dub / Soul) -- <http://www.myspace.com/tarrusriley>

# Suscríbete a Spannabis Magazine



(12 números 47€-45€\*)

España y Andorra

\* si firmas dos años de suscripción

(12 números 67€-65€\*)

Europa

(12 números 100€-95€\*)

Resto del mundo

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Datos bancarios: Entidad \_\_\_\_\_ Oficina \_\_\_\_\_ DC \_\_\_\_\_ Nº Cta. \_\_\_\_\_

Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Spannabis Magazine.

Feria del Cáñamo, s.l. Ctra. M-111, km 7.300 - 28860 Paracuellos del Jarama (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - SPANNABIS MAGAZINE: IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Es posible pagar por visa

# CONCURSO Internacional de RELATOS

## “EL TEXTO DROGADO”

Consulta las bases en:  
[www.spannabismagazine.com](http://www.spannabismagazine.com)

Más de 5.000€  
en PREMIOS

**Spannabis Magazine**

**Sponsors**

The-HomeBox.net



Espantallo Verde

Malabares Ros

BioCultivo

Fuma2

AMARGORD

ASOCIACIÓN DE ESTUDIOS SOBRE LA CONCIENCIA  
PSICODRUGAS.NET

**PLANTANO STRA.COM**  
C/ Teniente Muñoz Díaz - Nº 8 - 28018 - MADRID  
**91 478 14 04**  
4 AÑOS DE EXPERIENCIA  
NOS AVALAN

**VALLEKAS**

FILTRO DE OSOSIS - BUTTERFLY - PROPERGATER  
DOWN LIGHTER - KIT 400 MIXTO - KIT 600 MIXTO  
HIDROPONÍA-TANITA-MEDICIÓN-  
LITERATURA Y PARAfernalia



**MOSTOLES GETAFE**

**la chusta grow**  
[www.lachusta.com](http://www.lachusta.com)

ILUMINACION-VENTILACION-SEMIAS-CAMISETAS LEX LUTOR  
PARAFERNALIA-VAPORIZADORES-BASCULAS DIGITALES

C/ Estocolmo, 3 916456012 C/ Barberan y collar, 4 916019990  
mostoles@lachusta.com getafe@lachusta.com  
Metro: PRADILLO Metro: JUAN DE LA CIERVA

**CHUMAJEK GROW SHOP**  
SEMIAS FEMINIZADAS SUELTA

TODAS LAS CASAS Y VARIEDADES  
[WWW.CHUMAJEK.COM](http://WWW.CHUMAJEK.COM) 922460101

**GROW SHOP**  
*La Huerta de Dulcinea*

C Ferrocarril, 63  
13600 Alcazar de San Juan  
Telf. 627 59 02 57  
[www.lahuertadedulcinea.com](http://www.lahuertadedulcinea.com)  
[lahuertadedulcinea@hotmail.com](mailto:lahuertadedulcinea@hotmail.com)

**mr.natural**  
rañadero 35 Ponferrada  
tel/fax 987401995  
[info@mrnatural.org](mailto:info@mrnatural.org)

[www.PetrolVerdeGrowShop.com](http://www.PetrolVerdeGrowShop.com)  
Estella-Lizarra: 948.55.05.82  
Malaga: 952.17.74.88

**Místico Viento GROWSHOP**

Todo para el cultivo biológico  
de tus plantas

c/ Alvarez Quintero, 23 Utrera. Sevilla Tlf.: 955.86.12.48  
[www.misticoviento.com](http://www.misticoviento.com) Tlf.: 660.20.77.70

10% de descuento al hacer tus compras en...  
[www.lameca.net](http://www.lameca.net)

**mundo ganja**

Especializados en cultivo biológico  
TLF: 655 65 86 74 TLF-FAX: 965 14 49 00  
c/ Espoz y Mina n 6 (detrás pza toros) 03012 ALICANTE

**GROW SHOP SESQUEIX**  
todo para tu cultivo

[WWW.SESQUEIX.COM](http://WWW.SESQUEIX.COM)

**INSERTA  
AQUÍ  
TÚ  
PUBLICIDAD  
91 658 45 20**

**AY MARIA!**

c/ Libertad, 12. 28004 Madrid  
Chueca  
Telf. - Fax: 91 521 38 11  
Mov.: 609 10 82 20

**Grow Shop Experiencia Natural**  
[www.experiencianatural.com](http://www.experiencianatural.com)  
semillas · cultivo · parafernalia

Os ofrecemos una nueva web con las mejores semillas de los mejores bancos por unidades

Compra solo las que quieras!

[www.semillas-de-marihuana.com](http://www.semillas-de-marihuana.com)

Pedido mínimo 30€. Envío gratuito a partir de 90€

# AGENDA CULTURAL



## CONCIERTOS RECOMENDADOS

- 1 Mayo: Sick of It All X Subterranean Kids, Sala Caracol (Madrid)  
1 Mayo: The Fleshtones + Los retrovisores + Les Pick Ups, Sala 12 y medio (Murcia)  
2 Mayo: Sick Of It All, Sala Capitol (Santiago de Compostela)  
2 Mayo: Daniel Drexler, Sala Libertad 8 (Madrid)  
2 Mayo: Todos Tus Muertos, La Fabrica de Chocolate (Vigo)  
2 Mayo: Ana Belén, Auditorium de Palma de Mallorca (Palma de Mallorca)  
3 Mayo: Eternal Bond + Sem Resposta, La Iguana Club (Vigo)  
3 Mayo: Love of Lesbian, Fábrica de Chocolate Club (Vigo)  
3 Mayo: Daniel Drexler, Punta Umbría (Huelva)  
4 Mayo: The Yellow Melodies Primary 5, Sala 12 y Medio (Murcia)  
4 Mayo: Sorriso Maroto, Sala A! (Vigo)  
5 Mayo: Einsturzende Neubauten, Teatro Cervantes (Málaga)  
6 Mayo: Einsturzende Neubauten, Sala Apolo (Barcelona)  
6 Mayo: The Love Me Nots, Savoy Club (Gijón, Asturias)  
7 Mayo: The Love Me Nots, Mardi Gras (A Coruña)  
7 Mayo: Joe Satriani, Mardi Gras (A Coruña)  
8 Mayo: Lori Meyers, Sala Capital (Santiago de Compostela)  
8 Mayo: Reincidentes, Sala Razzmatazz (Barcelona)  
8 Mayo: The New Raemon, Sala Triangle (Barcelona)  
9 Mayo: La Excepción, Sala Albéniz (Gijón, Asturias)  
8 Mayo: Reincidentes, Sala Mirror (Valencia)  
9 Mayo: Roger Waters, Campo de Futbol Aratafe (Granada)  
10 Mayo: Jet Lag, Fábrica de Chocolate Club (Vigo)  
10 Mayo: Niños Mutantes, Sala Mondo (Vigo)  
10 Mayo: Pereza, Auditorio Municipal (Málaga)  
10 Mayo: Tarik y la Fábrica de Colores, La Casa del Loco (Zaragoza)  
11 Mayo: M Clan, Sala Joy Eslava (Madrid)  
  
11 Mayo: M Clan, Fiestas de San Isidro (Madrid)  
15 Mayo: Los Tiki Phantoms (Presentación CD y Videoclip), Sala Apolo (Barcelona)  
16 Mayo: El Canto del Loco, Pabellón Príncipe Felipe (Zaragoza)  
16 Mayo: Barricada + Rosendo + Aurora Beltrán, Sala Multiusos (Zaragoza)  
16 Mayo: Boikot, Sala Riviera (Madrid)  
17 Mayo: La Excepción, Sala Capitol (Santiago de Compostela)  
17 Mayo: Extremoduro, Palacio de Deportes (Santander)  
  
17 Mayo: Boikot, Sala Cabaret (Segovia)  
18 Mayo: Hombre G, Alcantarilla (Murcia)  
19 Mayo: Asia, Luz de Gas (Barcelona)  
21 Mayo: Pull, Sala Gruta 77 (Madrid)  
23 Mayo: Madee, Sala Kultura Plateruena (Durango, País Vasco)  
23 Mayo: Morcheeba, Espacio Movistar (Barcelona)  
23 Mayo: La Excepción, Sala Oasis (Zaragoza)  
24 Mayo: Morcheeba, Espacio Movistar (Barcelona)  
24 Mayo: La Excepción, Sala Cabaret (Segovia)  
24 Mayo: The Black Halos, Gruta 77 (Madrid)  
25 Mayo: Jet Lag, La Casa Encendida (Madrid)  
26 Mayo: Ana Belén, Teatro Gran Vía (Madrid)  
29 Mayo: Lenny Kravitz, Recinto Ifiva (Vigo)  
29 Mayo: Estopa, Plaza Toros (Murcia)  
29 Mayo: Canteca de Macao, Sala Clap (Mataró, Barcelona)  
30 Mayo: Luz Casal, Auditorio Municipal Gustavo Freire (Lugo)  
30 Mayo: Niños Mutantes, sala El Tren (Granada)  
30 Mayo: El Puchero del Hortelano, sala 360 (Mondragon, Guipúzcoa)  
31 Mayo: The Sonic, Noise on Tour Rock (Bilbao)



## FESTIVALES

### Festival Viña Rock 2008 (más de 40 grupos confirmados)

- Albert Pla  
Amparanoia  
Barbarroja  
Barón Rojo  
Barricada  
Canteca De Macao  
Los Delinqüentes  
Dr. Sapo  
Duo Kie  
Elbicho  
Mala Rodríguez  
Molotov  
Morodo  
Muchachito Bombo Infierno

Peret  
Newton & Kaloncha Sound  
Le Peuple De L'Herbe  
Porretas  
Reincidentes  
Rosendo  
Sepultura  
7 Notas 7 Colores  
Siniestro Total  
Los Suaves  
Kiki Sound  
Violadores Del Verso  
Y muchos más...

Lugar: Auditorio Municipal de Villarrobledo (Albacete)

Fechas: 1, 2 y 3 de Mayo de 2008.

Entradas: 70 euros anticipada y 80 euros en taquilla a partir del 31 de Enero. WEB: [www.vina-rock.com](http://www.vina-rock.com)

### Festival South Pop 2008 Sevilla

- 1 de mayo:  
Limousine  
A Hawk and a Hacksaw  
Souvenir  
Pauline en la Playa  
Friska Viljor  
José González.  
Pumuky  
Nisei  
Grande-Marlaska  
Mobiil  
Barry Adamson  
El Guincho.  
3 de mayo:  
Novö  
Centenaire  
Manos de Topo  
Soy un Caballo  
The High Llamas  
La Casa Azul.



Los respectivos afterparty tendrán a dos únicos protagonistas, Pin&Pon DJ's y Loop DJ's.

Lugar: CAAC Monasterio de la Cartuja (Isla de Cartuja, Sevilla)

Fechas: 1, 2 y 3 de Mayo de 2008.

Entradas: 42/48 euros (abono), 20/24 euros por día  
WEB: [www.myspace.com/southpop](http://www.myspace.com/southpop)

### SOS 4.8 2008 Festival Internacional de Acción Artística Sostenible

- 2 de mayo:  
James  
Rufus Wainwright  
Kaiser Chiefs  
Fischerspooner Dj  
Second  
The Pinker Tones  
Angel Molina  
3 de Mayo:  
The Chemical Brothers  
Digitalism  
Jeff Mills  
Nancys Rubias  
The Cabriolets

Lugar: Avda. Primero de Mayo, Esq. Avda. del Teniente Jorge Palacios (Murcia)

Fechas: 9 y 10 de Mayo de 2008.

Entradas: 45 euros un día, 60 euros abono dos días.  
WEB: [www.sos48.com](http://www.sos48.com)

### Forward Festival 200

- Underworld  
Ladytron  
Tiga
- Diplo  
Isis  
Alexander Kowalki live!

Lugar y Fechas

Viernes 9 de mayo, Madrid: Pabellón Telefónica Arena.  
(Casa de Campo, Avda. de Portugal s/n).

Sábado 10 de mayo, Valencia: En el Pabellón 5 Feria del Muestrario Internacional de Valencia (Av. de las Ferias s/n)

Entradas: 45 euros un día, 60 euros bono dos días.

WEB: [www.forwardfestival.es](http://www.forwardfestival.es)



#### Festinorte 2008

16 de mayo:	Krakovia Sidonie Kaiser Chiefs Digital 21 Delorean
17 de Mayo:	Fangoria Callahan OVNI

Lugar: Estadio de Fútbol de San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Fechas: 16 y 17 de Mayo de 2008.

Entradas: Gratuito

WEB: [www.festinorte.com](http://www.festinorte.com)

#### Festival Mediatic Festival 2008

The Waterboys	Siniestro Total
La Fuga	Porretas
Cycle	Saratoga
La Habitación Roja	Barón Rojo
The Pinker Tones	Raimundo Amador
Standar	Fangoria
El Columpio Asesino	Hombres G
Niños Mutantes	Los Secretos
Loquillo	Triángulo de Amor Bizarro
Celtas Cortos	Lori Meyers
Los Suaves	El Aalpinista
Medina Azahara	y muchos más...
Chico & The Gysies	
Delincuentes	

Lugar: La Nucía (Alicante)

Fechas: 16 y 17 de Mayo de 2008.

Entradas: Hasta el 30 de Marzo, Bono 2 días 50 euros.

Viernes 25 euros, sábado 30 euros.

WEB: [www.mediaticfestival.com](http://www.mediaticfestival.com)

#### Extremúsika 2008 (más de 60 grupos confirmados)

Síkope	Bebe
Amenoskuarto	Loquillo
La Taberna de Moe	M-Clan
La Bellota Negra	Obús
Albertucho	Raimundo Amador
Mojinos Escozíos	Ariel Rot
Reincidentes	Barricada
Ktulú	SFDK
Los Muertos de Cristo	César Strawberry
Koma	Def con Dos
Saratoga	Muchachito Bombo Infierno
La Rata Blanca	Y muchos más...
Hora Zulú	

Lugar: Pabellón Municipal de Castelserás (Teruel, Bajo Aragón).

Fechas: 17, 18 y 19 de Mayo de 2008.

Entradas: 58 euros, Abono tres días. Venta en la taquilla 65 euros.

WEB: [www.extremusika.com](http://www.extremusika.com)

#### Territorios Sevilla 2008

Rufus Wainwright	Aparta
Yo La Tengo	Miss Kittin
Sr. Chinarro	Max Romeo
Violadores del Verso	Y muchos más...

Lugar: Centro Andaluz de Arte Contemporáneo (Sevilla).

Fechas: Del 22 de Mayo al 8 de Junio de 2008.

WEB: [www.territoriossevilla.com](http://www.territoriossevilla.com)

#### Festival Latino Valladolid 2008 (3ª Edición)

Alejandro Fernandez	Juanes
El Canto del Loco	Nek
Alejandro Sanz	Raúl Quijano
El Sueño de Morfeo	

Lugar: Nuevo Estadio José Zorrilla (Valladolid).

Fecha: 24 de Mayo de 2008.

Entradas: 25 euros + 3 euros gastos distribución.

WEB: [www.valadoliddlatino.com](http://www.valadoliddlatino.com)

#### Festival Electric Weekend 2008

30 de Mayo:	Rage Against The Machine Queens Of The Stone Age Iggy & The Stooges Cavalera Conspiracy Serj Tankian
31 de Mayo:	Nothink Metallica Within Temptation Machine Head Soilword

Lugar: Auditorio John Lennon (Getafe, Madrid).

Fechas: 30 y 31 de Mayo de 2008.

Entradas: bono 125 euros (+gastos distribución). 65 euros día.

WEB: [www.electric-weekend.com](http://www.electric-weekend.com)

#### Primavera Sound 2008 (Barcelona)

808 State	Shellac
The Felice Brothers	Bishop Allen
Polvó	La Estrella De David
Fuck Buttons	Simian Mobile Disco
A Place To Bury Strangers	Six Organs Of Admittance
Alan Braxe	SJ Esau
Gentle Music Men	Buffalo Tom
Portishead	Cat Power
Animal Collective	Subterranean Kids
The Go! Team	Clipse
Grande-Marlaska	The Cribs
Public Enemy	De La Soul
Atlas Sound	Messer Chups
Robert Hood	Midnight Juggernauts
Autolux	Moho
Rufus Wainwright	Dj Funk
The Rumble Strips	Ellen Allien
Kavinsky	y muchos más...

Lugar: Recinto Fórum (Barcelona).

Fechas: 29, 30 y 31 de Mayo de 2008.

Entradas: Abonos de 120 a 140 .

WEB: [www.primaverasound.com/](http://www.primaverasound.com/)

#### Cultura Urbana 2008 (Madrid)

Talib Kweli	Shotta
Violadores Del Verso	Arianna Puello
Nach	Dogma Crew
Falsalarm	y muchos más...
Xhellazz	

Lugar: Parque Juan Carlos Primero (Madrid).

Fechas: 30 y 31 de Mayo de 2008.

Entradas: Anticipadas: 27 euros día, 45 euros abono 2 días.

En Taquilla: 35 euros (bono no disponible en taquilla).

WEB: [www.culturaurbana.es](http://www.culturaurbana.es)

## **ACTOS, PRESENTACIONES Y ACTIVISMO CANNABICO**

2 de abril:

- Juan González: antropólogo

Freddy: hombre medicina de Nuevo Méjico.

- Manuel Villaescusa: psicólogo. Conferencia:

Puntos de encuentro entre el chamanismo, la psicoterapia, la

filosofía y las ciencias cognitivas.

Lugar: Sala Off Limits C/ Escuadra, 11 (Madrid)

## Las dos propuestas literarias de este mes son:

*Inteligencia Política (Guillermo Ayala Martínez)*

*De la Psicodelia a la Cultura Enteogénica (José Carlos Aguirre Martínez)*



### Inteligencia Política

Política explicada para todos los que la entiendan

**Guillermo Ayala Martínez**

**CastellArte Edición Multicultural, S.L., 2007**

**Reseña:** Sumamos a los fondos de nuestra particular biblioteca una obra que creemos será de gran interés y utilidad para nuestros lectores: "Inteligencia Política", del gaditano Guillermo Ayala Martínez. Un libro que trata de explicar, de forma clara y concreta, qué es y en qué consiste la política para que todos puedan entenderla. A través de diferentes cuestiones Guillermo Ayala expone en su obra unas sencillas directrices para saber en qué medida nos afecta la Política en la vida cotidiana. Sencillos planteamientos sobre el verdadero sentido de la Política desde un punto de vista práctico para el ciudadano de hoy en día. Una excelente reflexión sobre la utilidad práctica de la política y los sistemas democráticos, desde la antigüedad hasta nuestros días. Una obra de gran utilidad e interés para todos aquellos lectores interesados en desarrollar al máximo su inteligencia política, los interesados en comprender mejor los fundamentos de la política y los sistemas democráticos.

"Inteligencia Política" es poder ciudadano. La obra de Guillermo Ayala abarca el pasado, presente y futuro del pensamiento político. En ella se aclaran y explican conceptos básicos como Democracia, el Estado, la

Nación, el gobierno, la constitución o las leyes electorales. A través de los nueve apartados en los que se divide el libro se explica en un lenguaje sencillo y coloquial los fundamentos de los diferentes sistemas democráticos y las leyes que los regulan. En palabras del propio autor: "*Inteligencia Política* es el sentido común de los ciudadanos al elegir a sus dirigentes y prever las consecuencias de dicha elección". Las sociedades actuales se enfrentan cada vez a retos mayores (inmigración, invasión de territorios, las leyes autonómicas, la Constitución Europea), por ello es necesario que los ciudadanos tengan buen criterio político y sepan elegir gobiernos eficaces y dirigentes adecuados a cada situación. Entre los muchos temas tratados en el libro destacan los diferentes sistemas de gobierno, el balance histórico de las democracias durante el pasado siglo, los sistemas electorales y la doble lealtad, los problemas actuales y el horizonte futuro, así como algunos criterios a tener en cuenta a la hora de valorar a un candidato o un partido. El autor nos aporta en esta obra una visión completa de la situación política y los problemas sociopolíticos actuales, así como toda su experiencia personal en estos asuntos y en la situación social del último siglo. Guillermo Ayala reflexiona además sobre la Unión Europea y su organización, sus funciones y el futuro papel de este organismo internacional en el planeta. Al final de la obra encontramos dos interesantes propuestas, una para un cambio constitucional en España, y otra para la reforma del actual modelo municipal, basadas esencialmente en los modelos presidencialistas de los países anglosajones. Se incluyen en el libro junto a la bibliografía, anexos, cuestionarios y una estadística.

**Guillermo Ayala Martínez**, nació en el año 1937 (en plena Guerra Civil Española). Es ingeniero de ICAI (Escuela Superior Técnica de Ingenieros) y ha sido profesor de la Universidad de Cádiz.

Actualmente sus intereses son el estudio de la Historia Clásica y actual, la Historia de la Ciencia, y la Escritura.

#### Ficha del libro

Autor: **Guillermo Ayala Martínez**

Título Original: **Inteligencia Política. Política explicada para todos los que la entiendan**

1ª Edición: **CastellArte Edición Multicultural, S.L., 2007**

Nº de páginas: **154 pp.**

ISBN-10: **84-935317-3-1**

ISBN-13: **978-84-935317-3-7**

Depósito Legal: **SE-1276-2007 Unión Europea**

Sin Ilustraciones

Encuadernación: **Rústica. Tapas Blandas, Tamaño Bolsillo**

VALORACIÓN: Obra de interés y utilidad general.

Precio: **9.50€**

[info@plantania.com](mailto:info@plantania.com) - [WWW.PLANTANIA.COM](http://WWW.PLANTANIA.COM)

HORTICULTURA TECNICA  
TIERRA - HIDRO - COCO  
ARMARIOS DE CULTIVO  
SISTEMAS DE MAXIMA COSECHA  
TODAS LAS SEMILLAS DEL MUNDO  
OFERTAS PERMANENTES  
LOTES DESCUENTO POSIBLEMENTE LA MEJOR GROW...  
SISTEMAS DE CULTIVO INTERIOR A MEDIDA

C/ Bureba nº10 y C/ La Sagra s/n

TEL.-91688 7109



METRO Julian Besteiro - Leganés - MADRID

*envíos rápidos y económicos  
para las islas canarias*

**cannarybis.com**

**CANNABIS**

*la página web que tiene todo  
Vecindario - 928 75 14 07  
Gran Canaria - 35110*



**houseplant**

✓ SUSTRADOS ESPECIALES

✓ CONTENEDORES

✓ SEMILLAS

✓ ILUMINACION

✓ VENTILACION

y todo lo necesario para la salud de tus plantas



CANNABIOPEN  
Premium Quality Seeds

PARADISE  
Seeds

LEchuZA  
SEED COMPANY

LEchuZA  
SEED COMPANY

MAJESTIC SEEDS

Sensi Seeds

CANNA

BIOBIZZ  
WE CREATE NATURE

**10% DESCUENTO**

En todos nuestros productos si llevas este cupón. Es un regalo de HousePlant para los lectores de la Revista Spannabis. Compra mínima 50€ para poder usar el cupón.

HOUSEPLANT MADRID - C/ La Palma 42, 28004 - Madrid - Tel: 91 523 23 83 - [info@houseplant.net](mailto:info@houseplant.net)



# VAPORITE

CE APPROVED  
WITH 1 YEAR WARRANTY

FREE WITH EVERY PACK  
BRASS SCREEN  
METAL GRINDER  
HANDSFREE

HARD WOOD BOX

BLUE GREEN AND RED BACKLIGHT

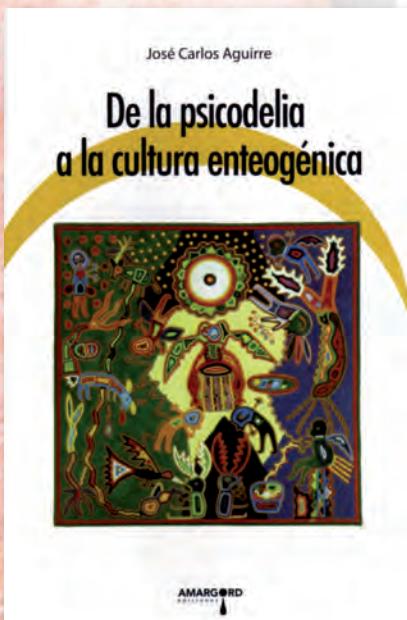
DIGITAL TEMPERATURE CONTROL

CERAMIC HEATING ROD

HIGH QUALITY COMPONENTS

<http://www.vaporite.net>

e-mail : [info@vaporite.net](mailto:info@vaporite.net)



## De la Psicodelia a la Cultura Enteogénica

De la Psicodelia a la Nueva Cultura Enteogénica

**José Carlos Aguirre Martínez**

**Ediciones Amargord, 1ª Edición 2007. Colección Soma**

**Reseña:** El periodista y escritor José Carlos Aguirre Martínez nos presenta su libro, "De la Psicodelia a la Cultura Enteogénica", un apasionante trayecto a través de la historia de la cultura de la ebriedad desde los inicios de la corriente contracultural o cultura psicodélica en los años 60 hasta su posterior evolución en cultura enteogénica al final de los años noventa y principios del nuevo milenio. La obra de José Carlos Aguirre invita al lector a reflexionar y reabrir el debate sobre este inconcluso proceso que es la cultura de las sustancias enteógenas.

El ensayo "De la Psicodelia a la Cultura Enteogénica" se divide en cuatro grandes partes (Prolegómenos y Bitácoras; Tanteos, Prefiguraciones y Preludios; Tiempo y Perfiles de la Psicodelia; y Enteogénesis Emergente) en las que el autor repasa las diversas elaboraciones y disposiciones hacia la ebriedad y la modificación de conciencia a través de los textos y

escritos de filósofos e intelectuales, escritores, poetas y artistas como A. Huxley, T. Leary, Michaux o Jünger. La finalidad última de esta obra no es otra que la reflexión acerca de lo acontecido durante estos últimos años en torno a los enteógenos, al tiempo que rastrear el papel jugado por estas sustancias durante la formación de los movimientos culturales y contraculturales de la última mitad del siglo XX y su evolución hasta nuestros días. Los nuevos usos dados a estas drogas en entornos culturales descontextualizados y carentes de toda referencia espiritual o religiosa serán el hilo conductor del relato ya que, precisamente, será en esos contextos donde los enteógenos desempeñen su especial cometido redescubriendo para las futuras generaciones el camino al éxtasis y los "paraísos artificiales". A través de la relectura de algunos de los textos drogados más celebres, José Carlos Aguirre analiza en profundidad el redescubrimiento social de las plantas y sustancias visionarias en la segunda mitad del siglo XX. Una brillante reflexión acerca de la evolución y el devenir de una de las revoluciones más importantes de nuestro tiempo. Este es un libro pragmático para personas interesadas en el estudio de la cultura enteogénica, no tanto a un público muy amplio sino a un público con un interés más especializado por estas sustancias. Advertimos al lector que el enfrentarse a un texto filosófico y de estas características puede resultar un tanto complejo, pero salvo en algunos pasajes, un tanto densos, la obra resulta bastante amena y se entiende bien.

**José Carlos Aguirre Martínez** es escritor, periodista y miembro del consejo de redacción de la revista universitaria "Generación XXI". Su atención a temas tales como el de la modificación de conciencia, la relevancia de la imaginación creadora y el uso de sustancias visionarias ha cristalizado en sus diversas colaboraciones en la revista Ulises o en la coordinación del libro colectivo Visionarios publicado por Sugerencia Editorial y comentando ya en esta sección.

### Ficha del libro

Autores: **José Carlos Aguirre Martínez**

Título Original: **De la Psicodelia a la Cultura Enteogénica. De la Psicodelia a la Nueva Cultura Enteogénica**

Editorial: **Ediciones Amargord, 1ª Edición 2007. Colección Soma**

1ª Edición: **Ediciones Amargord, 1ª Edición 2007**

Nº de páginas: **149 pp.**

ISBN: **978-84-87302-59-6**

Depósito Legal: **Z-3112-2007**

Varias Ilustraciones B/N

Encuadernación: **Rústica. Tapas Blandas**

VALORACIÓN:  Excelente introducción al tema de las Smart Drugs y las drogas inteligentes. Útil e interesante.

Precio: **12€**

volumen

3

El Gran Libro de

# COGOLLOS



Más variedades de marihuana de los mejores productores de semillas del mundo

Versión española  
editada por:

**Feria del Cáñamo, s.l.**  
[www.spannabis.com](http://www.spannabis.com)  
[www.spannabismagazine.com](http://www.spannabismagazine.com)  
[info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)



Train · Afropips First  
AK-48 · American D  
rugs Haze #1 · Arjan

Descubre una nueva generación de variedades de marihuana.

BC God Bud · BC Swe

Big Buddha Cheese I  
Cheese · Brainstorm Ha

Casey · Chrystal Par

Ed Rosenthal Super Bu

First Lady · Fruit of the

G-13 Diesel · Gonzo

Grape Ape · Grape K

High Heaven · Haze Mi

the Ripper · Jacky White

KC-36 · KC-45 Kish · Ki

A Confidential · Lowryc

Martian Mean Green · M

Finest · Mount Cook · Nu

Purple Kush · Sadhu ·

Sour Cream · (IBL) Sc

Queen · Spoetnik #1

Strawberry Haze Sweet

The Doctor · The Pi

Dimension · TNR · True

Haze #1 · (Arjans) Ultra

El Gran Libro de Cogollos Volumen 3 reúne más de 80 variedades nuevas de 24 productores de marihuana. Es la primera presentación de variedades de 3º y 4º generación adaptadas totalmente a tener un alto rendimiento y a crecer con fuerza en condiciones específicas - y a producir una increíble gama de cogollos.

Los propios productores nos ayudaron a elegir las variedades que ellos consideraban su mejor selección, incluyendo información en profundidad de rasgos únicos, trucos de cultivo, además de descripciones detalladas sobre gusto, aroma y subidón. El resultado es una guía de expertos de la mejor marihuana.

Casi se pueden oler los cogollos con tan sólo mirar las fotos. Hazes, Kushes, Índicas, Sativas, de auto-floración, todas hembras, bajas, altas, de un solo tallo, frondosas, verdes, naranjas, moradas, negras, de temporada corta, de temporada larga, de interior, de exterior, dulces, amargas, picantes, mentoladas, afrutadas, con sabor a bayas, ásperas. Aprende todo lo que quieras saber sobre estas plantas - cómo crecen, varios métodos de cultivo, los diferentes subidones y cualidades medicinales.

Esta lista de deseos y guía de recursos comprende más de 150 fotografías a todo color. Tanto aficionados a la Marihuana como cultivadores tendrán en sus estanterías un valioso complemento.



22.95€  
Cultura popular/Jardinería  
Feria del Cáñamo, s.l.  
[www.spannabismagazine.com](http://www.spannabismagazine.com)



ISBN: 978-84-612-2256-8

9 788461 222568

También disponibles en inglés: The Big Book of Buds Vol. 1 y Vol. 2 - [www.bigbookofbuds.com](http://www.bigbookofbuds.com)

Pedidos para mayoristas, contactar con:

**Feria del Cáñamo, s.l.**

**91 658 45 20**

**[info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)**

**Tiendas, contactar con su distribuidor habitual**

Distribuido también por la Cañamería Global, s.l.

volumen

spannabis

El Gran Libro de

Feria del  
Cáñamo, s.l.



# GOLLO

ROMANO. '08



**cañamondo**

Growshop semillas de cannabis para coleccionistas

Serrazos, 16 bajo izq.  
46003, Valencia, España.  
Tel./Fax: (+34) 96 391 43 66  
cañamondo@hotmail.com  
www.cañamondo.com

KANNA-RA  
GROWSHOP

Rambla Prim, 244 - 08020 Barcelona  
93 305 79 50  
kanna-ra@hotmail.com



**!!LOS MEJORES PRECIOS!!**

FOCO Hps 400w Sylvania Grolux	FOCO Hps 600w Sylvania Grolux
82 €*	92 €*

10% de descuento en todas nuestras semillas

Kit de Cultivo completo. Incluye: Armario, Kit iluminación 400W, extracción con filtro anticolor, tubo conexión...  
430€

\* Precio con IVA. y portes gratis

[WWW.ONEROLABREGO.COM](http://WWW.ONEROLABREGO.COM)

El matojo

Un nuevo concepto de grow donde encontraras aquello que necesitas para tu cultivo

Paseo de Vigo 2, "el naranjo" 28942 Fuenlabrada (Madrid) [www.elmatojo.com](http://www.elmatojo.com) Info@elmatojo.com  
912 380 270

**VALENCIA**

la fulla  
ZONA CEDRO

C/ Explorador Andrés, 32 T-96 344 19 29

**ARTESANIA ECLIPSE**  
TODO PARA EL CULTIVO  
INTERIOR Y EXTERIOR

Plaza de los Mártires, 24  
Telf. 699 599 577

GROWSHOP  
PIRCING  
ARTICULOS DE REGALO

**OSONACÀNEM**  
Sant Joan 66 MANILLEU BCN

Telfs.: 661272061-661272062  
Tel./fax: 938510429

El mejor resultado con el substrato perfecto

JORGE CERVANTES lo avala y prepara en su último dvd

Tierra  
Hidro  
Aero  
Coco  
Lana de Roca  
Asesoramiento gratuito  
Presupuestos personalizados  
Instalaciones completas  
Tratamientos bio-ecológicos  
Diagnosticos fiables

www.plantactiva.com  
plantactiva@hotmail.com  
Urb. Entresierras  
C/ Costa del Sol nº4  
28400 Collado Villalba-Madrid-Spain

91 849 38 92 - 639 762 072  
practicamos deportes de alto RIEGO

**Madre Naturaleza**  
cultivo y malabares

Tlf. 947 200 467  
C/ Concepción, 13 (pasaje)  
09002 BURGOS  
cultivo@madrenaturaleza.com

**PERE NUE**  
Grow Shop PROFESSIONAL

Ctra. Esplugues, 236 Tel./Fax 93 375 64 40  
08940 CORNELLÀ DE LLOBREGAT

Ctra. Laureà Miró, 82 Bis Tel. 93 666 30 57  
08980 SANT FELIU DE LLOBREGAT

**green devil**  
horticultura técnica  
grow shop

Avda. Miguel Hernández, 2 Bajo  
Benifaió (Valencia) 46450

+34 962 031 155  
+34 675 591 958

[www.greendevil.es](http://www.greendevil.es)  
[info@greendevil.es](mailto:info@greendevil.es)  
[grow\\_green\\_devil@hotmail.com](mailto:grow_green_devil@hotmail.com)

**aceite de cáñamo**

Fuente natural de ácidos Omega 3 y 6

**Cannamade®**

**CANNAMADE MARUJA**  
SMART GROW SHOP  
Biohorticultura Técnica  
Moda Complementos

c/ Vega de Eguizábal, 17 bajo - 20304 IRÚN  
TEL: 943 63 70 37

(w)www.houseplantrastro.com (@) info@houseplantrastro.com  
(MARTES a VIERNES) 11:00 a 14:00h / 15:30 a 20:00h  
(SABADOS, DOMINGOS y FESTIVOS) 11:00 a 15:00h

**HOUSE PLANT RASTRO**

calle Ribera de curtidores, 26 local 5  
(en el RASTRO) (teléfono) 91 528.19.16  
(móvil) 637.565.922



## CONCURSO DE RELATOS

El relato que publicamos a continuación es el ganador del mes de marzo de nuestro  
I CONCURSO INTERNACIONAL DE RELATOS SPANNABIS MAGAZINE  
“TEXTO DROGADO”

Estos son los premios que ha ganado Ana Yáñez de la Mata

**PREMIO MENSUAL AL “MEJOR RELATO”**

3 Paquetes de semillas de Pyramid Seeds  
1 Paquete de semillas de ZenithSeeds  
1 Palos chinos *performer* de fibra de Malabares Ros y Fuma2  
1 Vaporstars con “glassware” de Vaporstars  
1 “Calendario Lunar Cannábico” de Calendario Lunar Cannábico  
1 Camiseta y libro sobre “Drogas de Síntesis” del Portal Psiconáutica.ORG  
Publicación en la colección “1003 libros para cruzar la noche” de Ediciones Amargord  
Suscripción por un año a la Revista (solo España) de Spannabis Magazine

Participa, consigue regalos como estos y opta por los increíbles premios finales. Consulta las bases en [www.spannabismagazine.com](http://www.spannabismagazine.com)

# Cioran contra los cazafantasmas

por Ana Yáñez de la Mata

Fue a Klingsor al que se le avisó. El primer vigilante aún seguía en el psiquiátrico y la prolongada cura del sueño que el médico recomendó no surtía efecto. De su sucesor se decía era más cauto e incrédulo.

Además transcritó de palabras textuales: “A él le importaba un carajo los fantasmas”. 48 horas más tarde lo encontraron en un banco de la plaza al costado de la biblioteca con la mirada perdida. No hablaba. Musitaba frases ininteligibles. Repitiéndolas una y otra vez. Llamaron a una ambulancia, a su mujer. El tercer celador se enteró de que iba lo sucedido con sus dos anteriores colegas. Pero no por medio de los jefes sino por trabajadores de otros turnos. La historia lo agobiaba. La noche siguiente era su primera noche en la biblioteca y fue en ese momento, en una cata de hierba, en el minúsculo departamento de Klingsor que contó lo que acontecería al día siguiente cuando anocheciera.

12 horas más tarde estábamos en el recibidor de la biblioteca. El trabajo tiene que ser rápido, nos explicaba el tercer guardia, tienen solo está noche. Ningún directivo de mierda esta enterado, a ellos les suda los huevos que me quede subnormal. Klingsor lo calmó diciéndole que acabaríamos en el tiempo previsto y que hasta ahora no sabía de nadie que haya quedado subnormal por ver un fantasma.

Nuestro sistema era simple e innovador. Un fortísimo flash de luz producido por 2 lámparas de halogenuro metálico de 1000 vatios cada una, con pequeños retoques en el diseño necesarios en nuestro oficio. Un motor diseñado por un aficionado a la fotografía, que conocí hace mucho y murió también hace mucho, era el que daba el empujón de amperios necesarios para que se produjera toda esa orgía de luz. El resto del equipo era una cámara digital y un lente especial que captaría todo lo que tuviera forma durante el segundo que duraba el flash.

De mi vuelta de Noruega traje conmigo la idea y la maquinaria. Al llegar a Madrid conseguir lugares donde llevar a cabo mi nuevo oficio fueron simples de hallar. El primero fue un bar, según el dueño estaba infestado de almas. Todas las noches escuchaban un sonido de campanillas que iban de un piso al otro sin lógica gravitacional. Klingsor se me unió luego, en el segundo caso. Este primero lo afronte sólo. Esa misma noche puse manos a la obra, lo primero que escuche fue un tintinear lejano. Como si el cuerpo u objeto que lo emitiera estuviera encerrado. Usando mis pobres estudios universitarios de filosofía, llegue a la rápida conclusión que lo que sonara no podría ser un alma dada su naturaleza etérea e inmaterial. Escuche durante horas. Al día siguiente le dije al dueño que necesitaba los planos del bar y que en 12 horas su negocio estaría libre de molestias metafísicas.

A mitad de la madrugada empezó el festival de las campanillas misteriosas. Sabía qué sucedería en el momento justo en el sitio exacto.

Provisto de un hacha de bombero pegué la oreja en la pared de madera que dividía el salón del bar y el almacén. Espere tranquilo. El sonido iba y venía, una y otra vez. De arriba, abajo. Al costado, en diagonal y si se estaba original y de buen ánimo para arriba y vuelta en U. Fue un golpe certero pero no lo maté con ese golpe, lo hice saltar loco del susto. Cuando cayó las lámparas se activaron a medio metro de él dejándolo ciego por un espacio de tiempo suficiente para rematarlo de manera tranquila. Evite una explosión de sangre por cuestiones de higiene. Sabe

dios cuantos miles de microbios puede cargar encima un ratón. El gran forado en la pared, le explique al dueño, fue consecuencia de una lucha cruenta contra los espirituales de la cual salí victorioso (el cascabel que arrastraba el ratoncito terminó en mi bolsillo y el ratoncito en el bolsillo de mi gato).

Rapidez, eficacia y sin preguntas. Conceptos donde empezó a enraizar mi reciente fama. Aún así, la necesidad de dinero y mis dos primeros trabajos, que mal o bien fueron pagados, no me hicieron perder el norte. Sabía que el poderoso flash aún no había atrapado ningún fantasma pero a mi casero no le importó si fueron fantasmas, ratones o culebras de donde saco el dinero llevo para pagarle. Y mi posición económica tampoco estaba para bagatelas éticas. Esperaba que tarde o temprano llegara el momento de un enfrentamiento con el inframundo o al menos algo mínimamente relacionado.

\*\*\*\*\*

10 de la noche. Estabamos en los bajos de la biblioteca, en la sección de niños. Mientras Klingsor lo intentaba con un rompecabezas imposible, yo buscaba entre mis apuntes esas 3 frases que la esposa del segundo guardia me escribió en un papel. Quedaba demostrado con los anteriores guardias que una frase biendicha en el momento exacto y en un contexto fantasmagórico o espectral, podría dejar a cualquiera... "bien jodido de la cabeza" dijo el actual guardia finalizando mi discurso dicho en voz baja.

Dos horas más tarde un grito aterrador nos heló los huesos. Cualquier sonido en ese momento nos hubiera aterrado. Pero lo escuchado no fue un grito de lamentación, fue más bien un grito de júbilo, de alegría. Quizás esta extravagancia fue lo que nos petrificó los músculos por un breve momento. Aún así, no podíamos esperar más. Ese grito era nuestra alarma de salida, nuestro grito de despegue, teníamos que precipitarnos escaleras arriba. Pero ni Klingsor ni yo nos movíamos. Volteé a ver al guardia. 3 metros a mi izquierda seguía en cuclillas con los ojos cerrados dándose en la frente con la linterna apagada.

Sumidos en la inmovilidad física y en el descontrol emocional. Me arme de valor y me encamine hacia la escalera. Klingsor me siguió con las lámparas escaleras arriba. La cámara la llevaba sujetada al cuello, una mano libre y en la otra la radio con la que me comunicaría con Klingsor y con el guardia que nos seguía a una distancia razonable. Nos situamos en el cuarto piso donde escuchamos los últimos libros caer. Era una nave inmensa

# CONCURSO DE RELATOS

pero de distribución simple. Un enorme rectángulo donde la parte inferior izquierda era la escalera por donde accedimos y en el centro a la derecha, la puerta del ascensor con el despacho del secretario al lado. Todo lo demás, estantes enormes llenos de libros. A pesar de haber apagado todas las luces ubicarse tornábase sencillo. Klingsor fue de rodillas hacia el despacho. Yo me situé en el frente opuesto y el guardia se quedó en la entrada de la escalera. Esa formación nos permitió cubrir al menos 3 lados del piso.

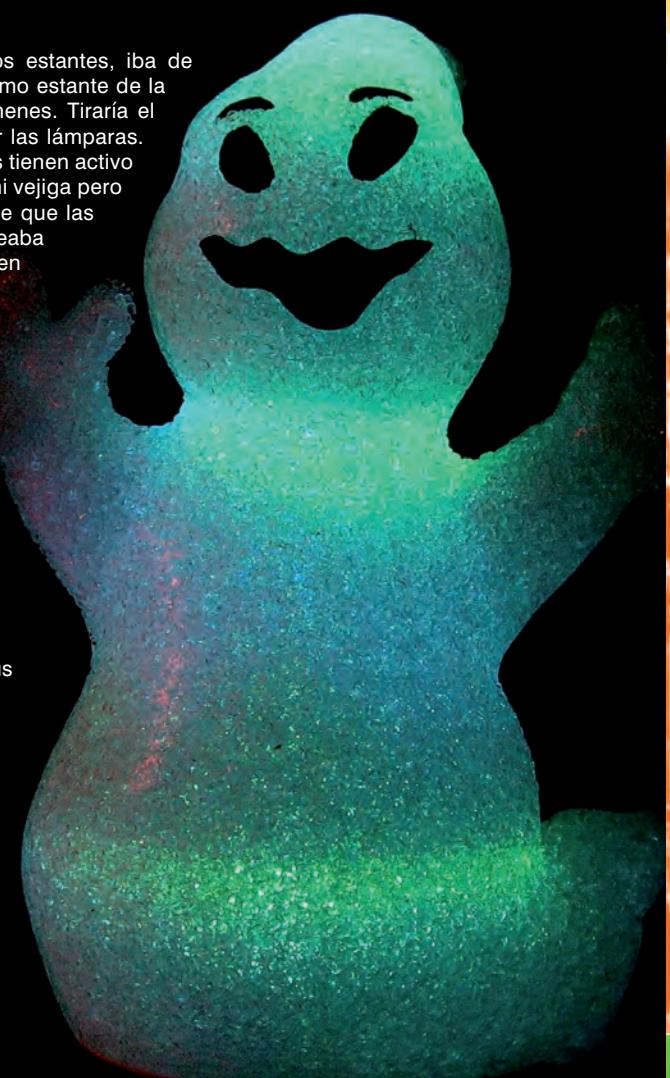
De súbito lo recordé: "Oh Satán, mi Maestro, me entrego a ti para siempre... Cómo me pesa haber olvidado el nombre de la religiosa que, habiendo escrito esto con un clavo untado en su sangre, merecería figurar en una antología de la plegaria y el laconismo". Fueron las 3 primeras frases las que terminaron con la cordura del segundo guardia. Al parecer cayó en shock antes de terminar de escuchar el resto del párrafo escrito por Cioran, a cuyo fantasma íbamos a hacer frente y dar caza. Eso fue lo que sucedió deduje, el guardia solo, ruidos extraños y una aparición repentina entregándose cual ofrenda al maligno. Todo eso le produjo un sincopé nervioso irreversible. Avise de inmediato por radio: "el primero que se tope con algo o alguien no escucharle, gritar si es necesario pero no escuchar". Klingsor asintió, pero del guardia no obtuve respuesta. Lo llame nuevamente pero la radio no me transmitía una respuesta. Klingsor dijo que iba a por él. Luego de unos minutos eternos de silencio, escuche un grito, cayeron unos libros y también un cuerpo. Logré escuchar una tercera voz que dijo algo. De nuevo el silencio. Klingsor no contestaba. Me arrastré hacia ellos y el cuadro que vi me desconcertó. Klingsor apoyado en el muro repitiendo, "La lucidez es el único vicio que hace al hombre libre: libre en un desierto". El guardia tirado en el suelo, en posición fetal, abrazando sus rodillas y mordiéndose el dorso de la mano. Cioran los había dejado fuera de combate. Noté además cierto olor dulzón y el piso aceitoso. De qué va este delirio? me interrogué.

El fantasma se hizo notar de nuevo. Arrojaba libros a su paso por los estantes, iba de izquierda a derecha a paso cansino. Tenía que esperar que llegara al último estante de la derecha para que nos encontráramos los tres: él, yo y mis 280,000 lúmenes. Tiraría el estante en el último momento así distraería su atención y podría deslizar las lámparas. No era momento de plantearme la materialidad o no de las almas y si estas tienen activo el sentido de la atención. Un miedo inconmensurable se manifestaba en mi vejiga pero a pesar del dolor me movía en mi mejor versión ninja. Esta vez programe que las lámparas, una vez estallara el flash, continuaran encendidas. No deseaba volver a quedarme en la oscuridad ya que a lo mejor las cosas no salían bien y había que salir en veloz carrera dando gritos para no escuchar.

Se acercaba cada vez más y yo agazapado con la vejiga que me estallaba. Hasta que escuche un izas! de un libro al caer. Me incorporé de manera felina y tiré el estante con todas mis fuerzas. Estallo el flash de manera salvaje yo olvide las gafas y quede ciego. Se cayeron los demás estantes, se rompieron las ventanas, escuchaba gritos y lamentos. Tuve que bajarme los pantalones porque no aguantaba la maldita vejiga, en mi ceguera orine sobre las lámparas. Estallaron. Más gritos y yo terminé desmayándome. Recobre el sentido cuando me levantaron los policía, seguía con los pantalones por las rodillas y el sexo al aire.

**El epílogo de la historia resultó de la manera siguiente:**

Un becario por la tardes, asiduo lector de Cioran, luego de terminar sus horas de labor en biblioteca, se quedaba en la misma hasta altas horas de la noche. Los guardias no lo sabían. Empezó fumándose unos porros, luego se untaba aceite de cannabis en brazos y rostros para entrar en trance literario. Una vez fuera de control se terminaba de desnudar y embadurnar de aceite lo que lo llevaba a estados de delirio altísimos. Estados que luego no recordaba. En trance cannábico deambulaba por las galerías desnudo creyéndose Cioran en plena caminata por los campos elíseos. Se presume que se encontró con los dos guardias a los cuales alegre recitó párrafos sentenciadores que los llevó al sock psicológico. Como implicado expuse mi rol en dicho evento, para lo cual tuve que emplearme a fondo, ya que convencer a los policías que no participaba de ningún juego homosexual con el becario no era fácil de creer. Nunca hubo un fantasma, nunca me pagaron, nunca más supe de Klingsor. 🌿



## The-HomeBox.net



extravaganja

ZENITH SEEDS  
CULTIVANDO



Espaniallo Verde  
BioCultivo

AMARGORD  
Ediciones

ASOCIACIÓN DE ESTUDIOS SOBRE LA CONCIENCIA  
PSICOTERAPIA

## Sponsors

# PLANTA SUR

distribuciones

[www.plantasur.com](http://www.plantasur.com)

T. 958 506 110

F. 902 876 557

## VENTA AL MAYOR DE:

Parafernalia, Pipas, Papel y Filtros,  
Camisetas, Body Care, Iluminación  
y cultivo, Bolsos de Cáñamo ...

Nueva Generación de  
Lámparas LED'S GROW 90W



Rendimiento equivalente  
a 800 W HPS



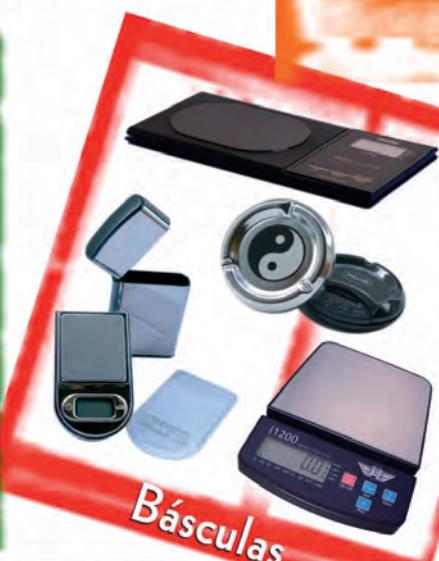
Vaporizadores  
HERBAL AIRE - VAPBONG  
OXYGEN - VOLCANO



Grinders



Fertilizantes



Básculas



Distribuidores oficiales  
de los mejores bancos de  
SEMILLAS

El sistema Air<sup>2</sup>™ VAPIR™ utiliza la tecnología mas avanzada para calentar sustancias herbales. El aire caliente pasa a través de un recipiente implantado donde se coloca el material herbal, como tabaco y otras plantas también utilizadas en aromaterapia.

El aire caliente traspasa el material impregnándose con todos sus elementos volátiles activos realizando su sabor. El vapor se puede inhalar fácilmente sin necesidad de quemar el material.

Nuestro Vaporizador Mas Nuevo, el Vapir Oxygen, es ideal para llevar a cualquier sitio. Recomendado para fumadores asiduos, ya que este vaporizador produce un vapor denso. Con una pila externa recargable (opcional) para trasladarlo fácilmente. Estos productos están arrasando el mercado con mucho éxito. ¡Compre uno ahora mismo!



#### Vaporizador "Vapir Oxygen"

- Vaporizador de última tecnología con medida como la de un bolígrafo.
- Ideal para transportar. Puede ser usado en su coche, barco, oficina o cualquier sitio donde quiera utilizar vapor.
- Puede ser utilizado con cualquier voltaje (110/220/240), solo se necesita un convertidor.
- Se incluyen pilas externas, no necesita cables.
- Sin ventilador, muy compacto y fácil de usar.
- "El Oxygen" contiene las mismas comodidades de los grandes vaporizadores, como el "Digital Display" ocupando solamente la palma de tu mano.
- NO utiliza discos herbales.

Este vaporizador se puede utilizar tanto de mesa (con globos) como a mano (inhalando directamente).

El Herbal aire 2.1 saca mas sustancias de las hierbas de cualquier otro vaporizador.

Pruébelo usted mismo: ponga hierbas ya utilizadas en otro vaporizador en el Herbal Aire y podrá comprobar como se puede sacar hasta 2 globos de esencia mas! También sin globos el Herbal aire funciona perfectamente. Solo cuando se inhala se vaporiza, cuando no se utiliza en un momento de descanso no pierde ninguna de sus esencias!

El Herbal Aire se presenta en un kit recargable que incluye 2 globos.

# Herbal Aire



**KULU TRADING**  
SMOKE SUPPLIES WHOLESALE

Distribuidor de:

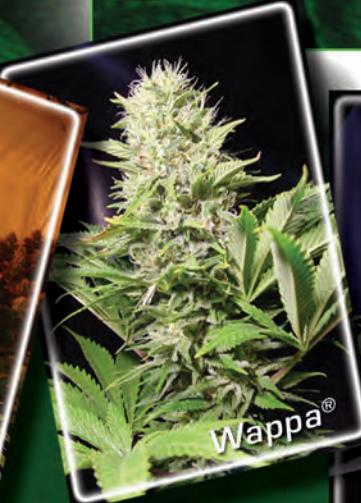
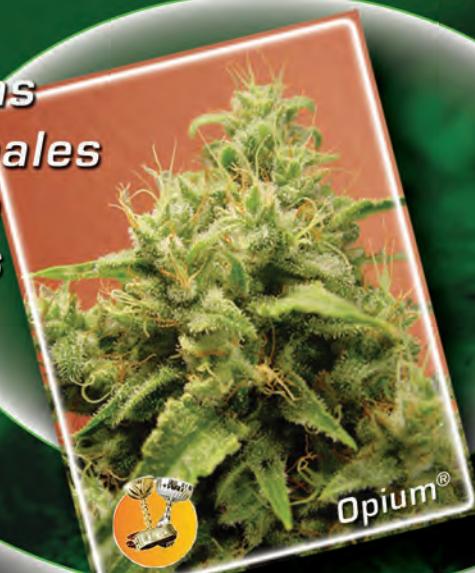
**ZYDOT - VAPIR - CANNALYSE - Open Your Eyes - Mix"N"Ball - aLEDA - SoloPipe**



C A L I D A D Q U E T E M E R E C E S

**¡Nuevo!**

*Todas las semillas  
feminizadas y normales  
en paquetes de  
5 y 10 semillas*



#### Uso medicinal



El Cannabis ha sido siempre utilizado como medicina. Pacientes alrededor del mundo saben que las variedades de Paradise Seeds son excelentes para ayudar a aliviar el dolor y sufrimiento, reducir las náuseas, inducir el apetito y tratar un gran rango de malestares en personas que requieren marihuana medicin

Paradise Seeds - Postbox 377 - 1000 AJ Amsterdam - Holland  
Tel 0031 20 6795 422 Fax: 0031 33 495 2104  
[info@paradise-seeds.com](mailto:info@paradise-seeds.com)

**[www.paradise-seeds.com](http://www.paradise-seeds.com)**  
cultivadores desde 1994

THE WORLD'S LEADING HIGH



Green House  
Seed Co.® SINCE 1985  
CREATORS OF CHAMPIONS



MIRA TODO EL DVD DE CULTIVO DE GH EN YOUTUBE!  
[YOUTUBE.COM/GREENHOUSESEEDS](http://YOUTUBE.COM/GREENHOUSESEEDS)

DESIGN BY 2INTELLIGENT.NET



♀ GREAT WHITE SHARK ®



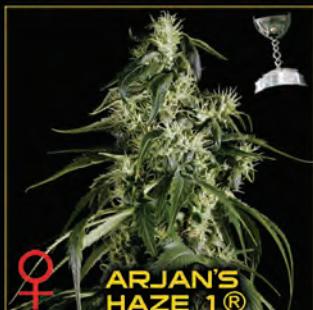
♀ WHITE WIDOW ®



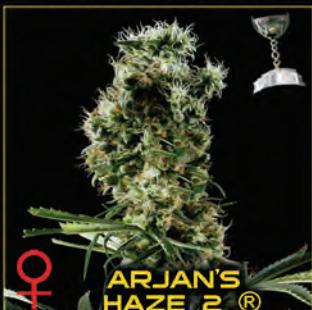
♀ WHITE RHINO ®



♀ EL NIÑO ®



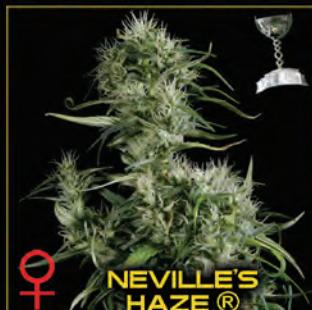
♀ ARJAN'S HAZE 1 ®



♀ ARJAN'S HAZE 2 ®



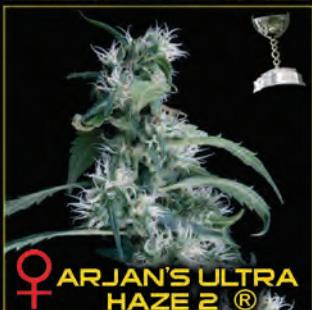
♀ ARJAN'S HAZE 3 ®



♀ NEVILLE'S HAZE ®



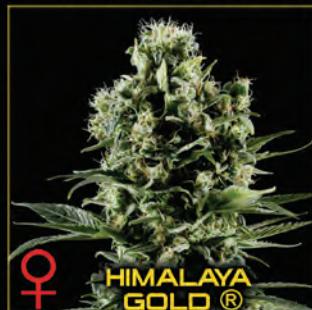
♀ ARJAN'S ULTRA HAZE 1 ®



♀ ARJAN'S ULTRA HAZE 2 ®



♀ SUPER SILVER HAZE ®



♀ HIMALAYA GOLD ®



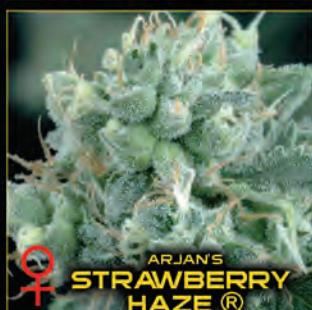
♀ BIG BANG ®



♀ THE CHURCH ®



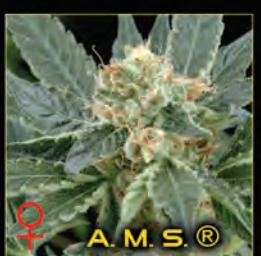
♀ THE DOCTOR ®



♀ ARJAN'S STRAWBERRY HAZE ®



♀ CHEESE ®



♀ A.M.S. ®



♀ HAWAIIAN SNOW ®



♀ TRAINWRECK



♀ LEMON SKUNK ®

SEMIAS FEMINIZADAS DESDE 15 EUROS

NUEVAS VARIEDADES DISPONIBLES DE GHSC  
LEMON SKUNK - TRAINWRECK - CHEESE - NLS HAZE MIST

MIRA NUESTRA TIENDA NUEVA ONLINE DE SEMIAS  
[WWW.GREENHOUSESEEDS.NL](http://WWW.GREENHOUSESEEDS.NL)

[WWW.KINGOFCANNABIS.COM](http://WWW.KINGOFCANNABIS.COM)